



ARTETERAPIA NO AUTISMO

RHEMA
Educação 

O QUE É ARTETERAPIA?

A Arteterapia é um método das terapias alternativas que utiliza técnicas e recursos artísticos para tratamentos terapêuticos. Dessa forma, o paciente consegue refletir mais sobre seus problemas e expressar seus sentimentos.

A chamada “arteterapia” é uma das linhas terapêuticas que podem ser aplicadas para auxiliar no processo de aperfeiçoamento das habilidades de quem tem o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA).

Conheça neste e-book produzido especialmente pelo Grupo Rhema como a Arteterapia pode contribuir para crianças com TEA.



ARTETERAPIA NO AUTISMO

De acordo com a *American Art Therapy Association* (Associação Americana de Arte Terapia), arteterapia utiliza o processo criativo para melhorar e aperfeiçoar o bem-estar físico, mental e emocional de indivíduos de todas as idades.

Sendo assim, este modelo de auxílio pode ser uma alternativa em complemento à tratamentos considerados tradicionais direcionados ao TEA.

Na utilização de pinturas e desenhos o uso das cores é muito importante para o estado emocional. As tintas, misturas de cores, formas e materiais artísticos ajudam a liberar os sentimentos internos, a tristeza, a angústia, a frustração e a raiva, colocando para fora através das criações.

Por meio do uso desses recursos, a arteterapia pode contribuir para humanizar os cuidados e pode ser um facilitador para que o autista possa expressar o que sente, pensa e a maneira com a qual percebe o mundo ao seu redor.

Ela estimula a imaginação, trabalha a afetividade, ajuda com habilidades sociais e na conexão com pessoas e, também, na comunicação verbal e não verbal. Também pode ser um instrumento para auxiliar a lidar com as questões sensoriais – tais como sons, luzes, cheiros, texturas – que costumam ser um aspecto desafiador para quem tem TEA.

Embora ainda haja poucos estudos na literatura sobre o impacto da arteterapia no desenvolvimento de quem tem o espectro autista, as pesquisas têm apontado para inúmeros benefícios no desenvolvimento do autista.

Inclusive, um estudo publicado em julho deste ano na revista *Arts in Psychotherapy* por pesquisadores da Universidade Estadual da Flórida procurou acompanhar o trabalho de arteterapeutas e encontrar a melhor maneira de utilizar este tratamento em prol de quem tem TEA. O objetivo foi avaliar as técnicas de abordagem que vem sendo empreendidas e com isso gerar diretrizes para nortear a prática e estabelecer um consenso entre os profissionais que a aplicam.

Esta terapia permite transformar estes comportamentos em arte, inclusive aqueles que podem ser considerados negativos. Um exemplo conhecido é o que aconteceu com Grant Manier, que aprendeu a converter sua compulsividade de rasgar papel em arte. Este hábito tornou-se a matéria-prima para suas premiadas criações impressionistas e realistas, feitas à base de colagens e tiras de papel.

Outra artista com autismo expoente é **Nicole Appel**, que com apenas 26 anos de idade tem um histórico de exposições de seus desenhos e uma lista de espera de colecionadores para adquirir seus trabalhos.

Sua arte expressa seu cotidiano e a maneira como percebe as pessoas com quem interage. Em recente entrevista, Nicole explicou de maneira simples o que significa arte para ela: “Dar desenhos de pessoas os faz felizes; fazer as pessoas felizes me faz feliz”.

Obra da Galeria de Nicole Appel



As pesquisas têm apontado para inúmeros benefícios no desenvolvimento do autista quando este é inserido na arteterapia, inclusive, um estudo publicado em julho deste ano na revista *Arts in Psychotherapy* por pesquisadores da Universidade Estadual da Flórida procurou acompanhar o trabalho de arteterapeutas e encontrar a melhor maneira de utilizar este tratamento em prol de quem tem TEA.

O objetivo foi avaliar as técnicas de abordagem que vem sendo empreendidas e com isso gerar diretrizes para nortear a prática e estabelecer um consenso entre os profissionais que a aplicam.

Algumas das melhores abordagens indicadas pela pesquisa foram:

- Utilizar a mesma rotina para começar cada sessão.
- Explicar as instruções de forma simples e consistente.
- Despertar a curiosidade para ensinar novas habilidades e estar atento às transições entre atividades.

Os pesquisadores também delinearam aspectos que não foram úteis, como utilizar de recursos que possam ser considerados impositivos e limitantes ao processo criativo do autista.

Uma reflexão do artista e inventor renascentista italiano, Leonardo da Vinci, talvez possa ser aplicada neste contexto e auxilie a traduzir o valor que a arte representa como instrumento de desenvolvimento de habilidades em pessoas com Transtorno do Espectro do Autismo (TEA): *“A arte diz o indizível; exprime o inexprimível, traduz o intraduzível”*.

POR QUE USAR ARTETERAPIA PARA TRABALHAR OS DESAFIOS DO AUTISMO?

Como sabemos, uma das características da perturbação do autismo é a dificuldade com a comunicação verbal e social. Em certos casos, as pessoas com autismo são literalmente não verbais e incapazes de usar a fala para comunicar. Noutros casos, as pessoas com autismo têm dificuldade em processar a linguagem e a transformá-la numa conversa fácil e estável. Pessoas com autismo também podem ter dificuldades em ler rostos e linguagem corporal. Em resultado, elas podem ter dificuldades em distinguir uma piada de um discurso ou sarcasmo da sinceridade.

Enquanto isso, muitas pessoas com autismo têm uma capacidade extraordinária de pensar visualmente “em fotografias”. Muitos podem transformar essa capacidade a bom uso no processamento de memórias, gravação de imagens e informações visuais, e na expressão de ideias através de desenhos ou outros meios artísticos. A arte é uma forma de expressão que requer pouca ou nenhuma interação verbal que pode abrir portas para a comunicação.

Com muita frequência, assume-se que uma pessoa não verbal ou uma pessoa com capacidades verbais limitadas é incompetente noutras áreas. Como consequência, pessoas



no espectro do autismo podem não estar expostas a oportunidades para usar meios artísticos ou as oportunidades podem ser muito desafiadoras (em grandes configurações de classe, por exemplo).

A arteterapia oferece uma oportunidade para os terapeutas trabalharem individualmente com os indivíduos no espectro do autismo para construir uma ampla gama de habilidades de uma maneira que pode ser mais confortável (e, portanto, mais eficaz) do que a língua falada.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE ARTETERAPIA E AULA DE ARTES?

Arteterapia é uma ferramenta para ajudar pessoas a acessar às suas emoções. Por outro lado, aulas de arte visam fornecer aos alunos instruções sobre como alcançar efeitos ou objetivos artísticos específicos. Enquanto que as aulas de arte podem ser apropriadas para indivíduos com autismo, não substituem a terapia.



O QUE OS ARTE TERAPEUTAS FAZEM PELAS PESSOAS COM AUTISMO?

A pesquisa é um tanto vaga em relação ao impacto da arteterapia em pessoas com autismo. A literatura consiste principalmente em estudos de caso e artigos que descrevem o impacto observado dos programas de arteterapia.

Alguns dos artigos escritos e apresentados sobre o assunto, no entanto, sugerem que a arteterapia pode fazer a diferença. Em certos casos, abriu um mundo inteiro de oportunidades para um indivíduo com autismo que tem um talento artístico. Noutros casos, criou uma oportunidade única para ligação pessoal. Outros possíveis resultados incluem:

- Melhor capacidade de imaginar e pensar simbolicamente
- Melhor capacidade de reconhecer e responder às expressões faciais.
- Melhor capacidade de controlar desafios sensoriais.
- Melhor capacidade de coordenações motoras finas.



COMO ENCONTRAR E SELECIONAR UM ARTE TERAPEUTA?

Arte Terapeutas qualificados possuem especializações e são certificados pelo Conselho de Credenciais de Arteterapia. Nem todos os terapeutas qualificados, no entanto, têm experiência a trabalhar com pessoas no espectro do autismo. Muitos especializam-se em trabalhar, por exemplo, com vítimas de trauma, indivíduos com doenças mentais, etc.

Assim, após todas estas informações, importante saber que a arteterapia não é apenas para crianças pequenas, ou mesmo para crianças em geral. A sua utilidade foi estabelecida para pessoas de todas as idades, incluindo adultos.

No contato com as mães das crianças portadoras de TEA, percebemos o quanto as mesmas reconhecem a Arteterapia, como facilitadora no trato com suas crianças.

É nítido também, que os profissionais que lidam mais diretamente com a arteterapia descrevem que observam nas suas práticas diárias, que está terapia é uma excelente via de comunicação pois, a mesma não se dá de forma quantitativa e sim mais especificamente em termos de qualidade de vida.

O terapeuta artístico ajuda o paciente a observar, refletir, agir e pensar de forma mais consciente, enxergando o mundo de forma diferente e olhando para

dentro de si, a fim de entender mais sobre o seu eu interior.

O uso da Arte Terapia pode ser muito benéfico para vários tipos de tratamentos, como depressão, ansiedade e outros transtornos ou doenças.

Os exercícios de arteterapia para crianças com TEA desempenham uma função específica. O importante é poder determinar como pode ser a sua aplicação. Porém, fazendo um bom acompanhamento e dando um foco melhor à arteterapia, pode-se aplicar estas atividades para desenvolver habilidades e canalizar certas emoções, conheça algumas:

Reprodução de paisagem natural
(desenho ao ar livre se possível)

Materiais:

- lápis grafite, de cor (aquarelável ou não).
- caneta hidrocor ou esferográfica
- giz e borracha;

Desenvolvimento:

- Escolher um lugar com vários elementos visuais para realizar os desenhos;

- Conversar sobre o tipo de desenho que será realizado e fazer a escolha do recorte. Nesse tipo de desenho se faz necessário selecionar algumas áreas de interesse para registrar.



- Iniciar o desenho procurando reproduzir o máximo de elementos da paisagem. Quando a atividade for em grupo deve-se estabelecer um tempo máximo para sua realização.
- Observar e analisar o desenho: semelhanças e diferenças entre o desenho e a cena de origem, no caso do grupo comparar entre os desenhos também.

TÉCNICAS DE PINTURA



PINTURA COM ASSOPRO

Colocar uma pequena porção de tinta no papel depois o aluno assopra um canudinho conduzindo esta tinta para onde desejar, aplicar outras cores desejadas.



PINTURA ESCORRIDA

Colocar várias porções de tinta na sulfite e depois ir virando o papel em várias posições para tinta escorrer pela superfície.



PINTURA COM ESPUMA

Trocar o pincel por um pedaço de espuma, o aluno pode fazer vários movimentos, arrastar a espuma, dando batidinhas variando a quantidade de tinta que pegar.



PINTURA COM ESPUMA

Como fazer: Desenhe com giz de cera branco ou vela na folha branca e depois passe tinta guache com uma cor forte por cima. O desenho secreto aparecerá na pintura.

Estes são apenas alguns exemplos de como a criança consegue desenvolver sua sensibilidade e percepção através da Arteterapia.

BENEFÍCIOS DOS EXERCÍCIOS DE ARTETERAPIA

Diversão

Desenvolvimento

Bem-estar emocional

Aumento da capacidade de inventar

“A arte não é o que você vê, mas, sim, o que faz os outros verem.”

ÁREAS PARA ATUAÇÃO DO ARTETERAPEUTA

O profissional que trabalha com Arteterapia pode atender a pessoas de todas as faixas etárias, culturas e gêneros, que de alguma forma podem se beneficiar dessa prática criativa. O trabalho do profissional pode ser individual, ou voltado para grupos (inclusive de família) e casais.

O especialista em arteterapia pode atuar individualmente ou em equipes multiprofissionais, em diversas locais, como clínicas de reabilitação, instituições de longa permanência, escolas, programas comunitários e até em empresas.

Outra possibilidade é atuar de forma autônoma, atendendo os clientes em suas próprias casas ou ainda montando uma clínica/consultório particular, como empreendedor.

O setor público também absorve profissionais desse ramo de atuação, nesse caso o ingresso se dá via processo seletivo ou concurso público.

Conheça mais sobre este universo da arteterapia e saiba como desenvolver seus alunos com autismo.

**APROVEITE A
OPORTUNIDADE E
MELHORE SUA QUALIFICAÇÃO
PROFISSIONAL COM
NOSSOS CURSOS ONLINE
COM CERTIFICADO. FAÇA A
SUA INSCRIÇÃO AGORA MESMO
E QUALIFIQUE-SE COM QUEM
ENTENDE DE EDUCAÇÃO.**

EU QUERO

RHEMA
Educação 