



APRENDA POR QUE UM PROFESSOR, UM DIRETOR E UM COORDENADOR ESCOLAR PRECISA FAZER COACHING EDUCACIONAL

@leila.pryjma



Siga nossas Redes Sociais

www.rhemaeducacao.com.br

SAIBA QUE

NINGUÉM PODE DESTRUIR O FERRO, MAS SUA PRÓPRIA FERRUGEM PODE. DA MESMA FORMA, NINGUÉM PODE DESTRUIR UMA PESSOA, MAS SUA PRÓPRIA MENTALIDADE PODE.

@pessoade.valor



- As 4 armadilhas mais perigosas:
 - 1º Arrogância
 - 2º Vaidade
 - 3º Atalho
 - 4º Zona de conforto

Primeiras noções:

- O que é coaching?

"Coaching é um processo que visa **eleva**r a **performance de um indivíduo** (grupo ou empresa), **aumentando os resultados positivos por meio de metodologias, ferramentas e técnicas cientificamente validadas**, aplicadas por um profissional habilitado (o coach), em parceria com o cliente (o coachee)."



COACHING TAMBÉM É...

- A arte de aumentar a performance.
- O processo de evocar excelência nas pessoas.
- Uma ferramenta que promove uma performance continuamente excelente.
- O processo que potencializa o poder pessoal.
- O processo que utiliza uma metodologia que gera conversações efetivas, identificação e reformulação de valores, metas e busca de soluções eficazes e transformadoras.
- Uma competência de gestão e gerenciamento de pessoas, indispensável para líderes.



FOCO x AÇÃO = RESULTADO (sendo o resultado, o Estado Desejado)

FOCO	AÇÃO	RESULTADO
Disciplina, Comprometimento; Definição de prioridades, Alinhar valores, Concentração Gestão de tempo.	Sair da zona de conforto, reprogramar seu "piloto automático", fazer algo diferente, se empenhar em dar o seu melhor, atividades.	Flexibilidade, mudança, transformação, crescimento; mensuração, empoderação, sustentação.

RESULTADO + FEEDBACK = APRENDIZADO

RESULTADO + APRENDIZADO = DESENVOLVIMENTO

DESENVOLVIMENTO + SUSTENTABILIDADE = SER

SER + FAZER = TER (ESTADO DESEJADO)

O coaching pode trazer para a sua vida mais:

- **FELICIDADE E REALIZAÇÃO**

Mais conquistas, felicidade e plenitude;

Aumento da realização e da satisfação pessoal e profissional.



- **QUALIDADE DE VIDA**

Aumento do equilíbrio e da harmonia interior;

Melhoria na qualidade de vida;

Melhor gestão do tempo;

Equilíbrio entre as áreas pessoal, profissional, social e familiar;

Aumento de congruência interna e externa.



O coaching pode trazer para a sua vida mais:

- **SAÚDE E DIMINUIÇÃO DO STRESS**

Diminuição do stress e de preocupações desnecessárias;
Aumento de disposição, energia e saúde.



- **RELACIONAMENTOS E COMUNICAÇÃO**

Relacionamentos mais saudáveis, produtivos e comunicação mais eficaz;
Melhor entendimento e aceitação das outras pessoas;
Elevação das habilidades necessárias para resolução de conflitos, dúvidas e problemas.



O coaching pode trazer para a sua vida mais:

• AUTOCONHECIMENTO

Aumento da autopercepção e do conhecimento de si mesmo;

Elevação da autoestima e da autoconfiança;

Aumento da responsabilidade pessoal pela mudança e da auto liderança.



• PROSPERIDADE

Melhoria dos resultados financeiros;

Relação mais próspera e produtiva com os recursos financeiros, no que diz respeito tanto à geração quanto à administração e multiplicação desses recursos.



O coaching pode trazer para a sua vida mais:

• PLANEJAMENTO

Elevação da capacidade de administrar o tempo de forma eficaz;

Elevação do foco e da capacidade de estabelecer objetivos, bem como de identificar e implementar as ações estratégicas e necessárias para atingi-los;

Habilidades de auto monitoração e reajuste do próprio planejamento;

Mais motivação, organização e autodisciplina para seguir seu planejamento;

Alinhamento de missão, valores e crenças.

• AUMENTO DA INTELIGÊNCIA

Mais inteligência emocional – compreender e administrar as próprias emoções, automotivar-se, ter empatia e reagir de forma adequada às emoções dos outros.

Mais inteligência social – “ler” o ambiente ao redor e cultivar interações bem-sucedidas com outras pessoas.



O coaching pode trazer para a sua vida mais:

- **DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES**

Aumento da criatividade;
Aumento da flexibilidade e da adaptabilidade às mudanças;
Melhor resolução de problemas e administração de conflitos;
Modificação de hábitos improdutivos;
Aprendizado contínuo.



- **SATISFAÇÃO**

Aumento dos níveis de realização e satisfação profissional;
Melhoria no nível de satisfação com o trabalho.



O coaching pode trazer para a sua vida mais:

- **RELACIONAMENTO**

Melhoria nos relacionamentos e na comunicação;

Melhoria no trabalho em equipe;

Melhoria em habilidades interpessoais, comportamentos e crenças;

Redução dos conflitos interiores e interpessoais.



- **FLEXIBILIDADE**

Aumento de responsabilidade pelas ações;

Adaptabilidade às mudanças e aumento de flexibilidade e performance.


- **UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL**

Redução do nível de stress e diminuição das probabilidades de AVC (acidente vascular cerebral ou derrame) e de problemas cardíacos.

OS PILARES DO COACHING

- Os Pilares do Coaching são os pontos relevantes que devem ser considerados para garantir o sucesso do processo de coaching. São eles:
- **Humanidade;**
- **Competências;**
- **Metodologia;**
- **Técnicas e Ferramentas.**



A wise man with a long white beard and a blue hat, sitting in a wicker chair in a library. He is holding a book. The background is a bookshelf filled with books and a lit candle.

O Conhecimento do
Coaching traz:

A PERSPECTIVA DO SÁBIO

- Toda a sua aflição é gerada por você.
- Toda a sua aflição nas formas de ansiedade, decepção, estresse, raiva, vergonha, culpa – todas as coisas desagradáveis que levam ao seu sofrimento é geral por seus próprios sabotadores



OS PILARES DO COACHING - HUMANIDADE

- O coach que pretende desenvolver um trabalho de qualidade deve ter um interesse genuíno no ser humano.
- Buscar entendê-lo de uma forma sistêmica: corpo, mente e emoções.
- As partes devem estar equilibradas para o bom andamento de suas vivências, descobrindo a essência dos indivíduos por meio do desenvolvimento de suas potencialidades.



OS PILARES DO COACHING - COMPETÊNCIAS

- Partindo do interesse genuíno no ser humano e suas complexidades, o profissional deve buscar ferramentas para lidar adequadamente com a situação de análise. O coach capacitado necessita ter habilidades e conhecimentos tais como: comunicação, teorias motivacionais, planejamento, tipos de personalidade e padrões de comportamento.
- É preciso também conhecer as características humanas pessoais que darão subsídios para desenvolver suas atividades, como entusiasmo, comprometimento, compaixão, generosidade, confiança, caráter, ética e foco no futuro.



OS PILARES DO COACHING - METODOLOGIAS

- O coaching é um processo desenvolvido por meio de métodos e comprovadas práticas, através das técnicas e ferramentas reconhecidas e validadas pelos principais órgãos certificadores, e utilizadas nos países referência, como EUA e Alemanha.



OS PILARES DO COACHING – TÉCNICAS E FERRAMENTAS

• TÉCNICAS E FERRAMENTAS

Objetivando potencializar o desempenho dos coachees e gerar resultados efetivos e práticos, o processo de coaching é desenvolvido por meio de técnicas e ferramentas.



Coaching Educacional

- Coaching Educacional é uma modalidade de Coaching voltada tanto ao desenvolvimento dos professores e demais profissionais da educação, como ao melhoramento socioemocional das crianças e adolescentes em idade escolar. Por ser um método que congrega diversas técnicas e ferramentas de aprimoramento humano, é completo e seus benefícios, ainda que de modos diferentes, também podem ser aplicados visando à evolução de ambos.

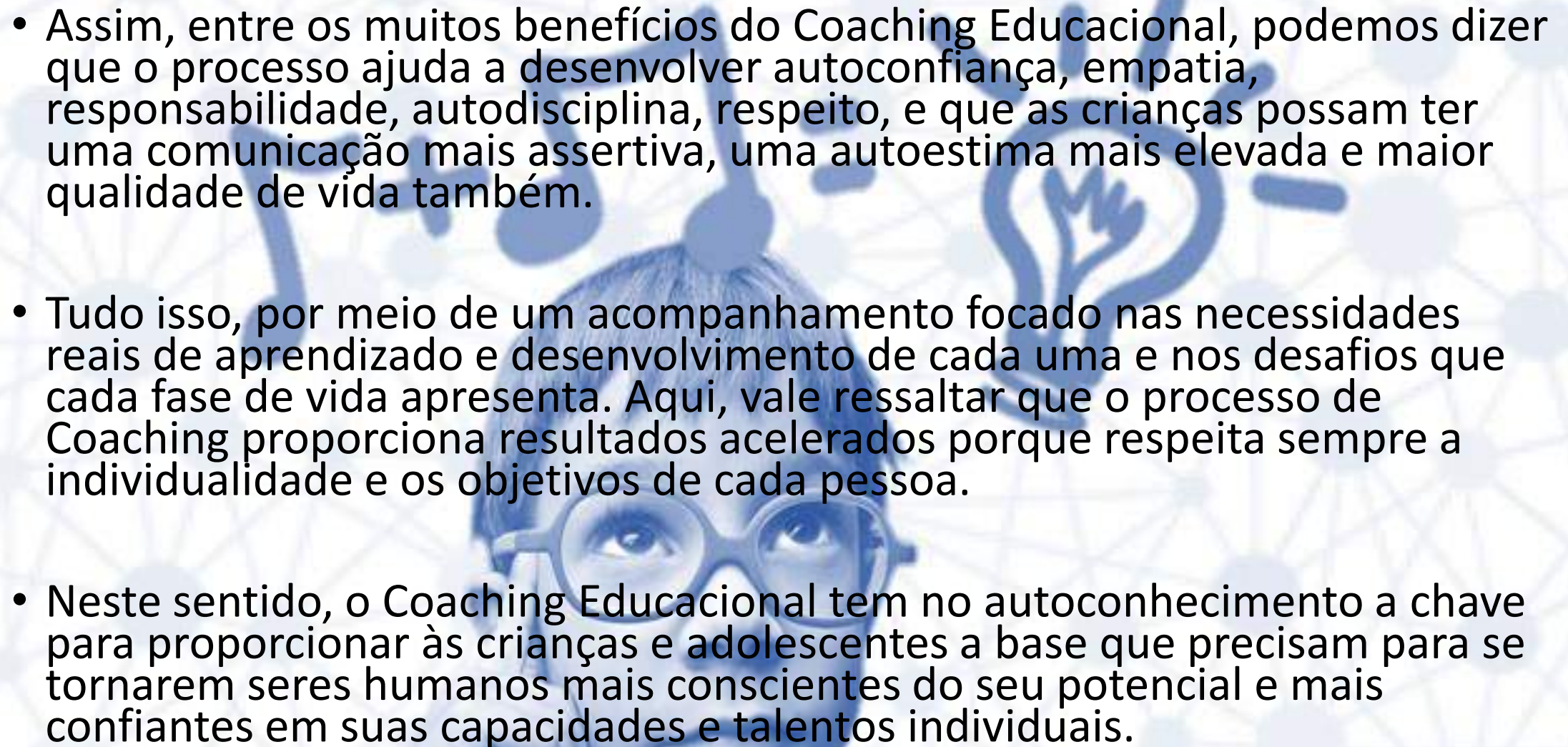
Benefícios Para os Professores

- No que tange os docentes, o processo trabalha em cima do desenvolvimento de habilidades-chave, como inteligência emocional e social, planejamento, organização e proporcionando o autoconhecimento necessário a que possam desenvolver seu máximo potencial, obter excelentes resultados em seu trabalho e também uma qualidade de vida maior no âmbito pessoal.
- Além disso, apoia os professores a vencerem seus desafios escolares, que podem incluir: perda da conexão com sua profissão; problemas na infraestrutura escolar; falta de apoio ou reconhecimento ao seu trabalho; pouco interesse dos alunos nas aulas; constante indisciplina em sala; falta de reconhecimento salarial ou ainda gaps nos investimentos em capacitação.
- Nesse sentido, para atuar como coach educacional é um diferencial que o profissional possua experiências, habilidades e conhecimentos pedagógicos, de modo a oferecer, com mais propriedade e autoridade, o suporte que seus coachees (clientes) da educação precisam para vencer suas contendas.



Benefícios Para os Estudantes

- No âmbito dos alunos, o Coaching Educacional proporciona um autoconhecimento que permite aos mesmos identificar seus pontos de melhoria em relação tanto às disciplinas escolares e a trabalhar isso de forma mais assertiva, ou seja, buscando potencializar seus conhecimentos e identificar e eliminar aqueles dificultadores que prejudicam seu aprendizado.
 - Ademais, o método também auxilia a maximizar a compreensão sobre seus sentimentos, emoções e comportamentos, o que é essencial ao seu crescimento como alunos e seres humanos. A intenção, com isso, é promover o desenvolvimento educacional e socioemocional das crianças e adolescentes de forma sistêmica.
- Na prática, isso quer dizer, oportunizando que os jovens possam trabalhar seus talentos, competências e diferenciais e expandir suas habilidades escolares, emocionais e comportamentais de forma mais objetiva.

- 
- Assim, entre os muitos benefícios do Coaching Educacional, podemos dizer que o processo ajuda a desenvolver autoconfiança, empatia, responsabilidade, autodisciplina, respeito, e que as crianças possam ter uma comunicação mais assertiva, uma autoestima mais elevada e maior qualidade de vida também.
 - Tudo isso, por meio de um acompanhamento focado nas necessidades reais de aprendizado e desenvolvimento de cada uma e nos desafios que cada fase de vida apresenta. Aqui, vale ressaltar que o processo de Coaching proporciona resultados acelerados porque respeita sempre a individualidade e os objetivos de cada pessoa.
 - Neste sentido, o Coaching Educacional tem no autoconhecimento a chave para proporcionar às crianças e adolescentes a base que precisam para se tornarem seres humanos mais conscientes do seu potencial e mais confiantes em suas capacidades e talentos individuais.

O que é coaching educacional?

- **Coaching Educacional** é uma modalidade de **Coaching** voltada tanto ao desenvolvimento dos professores e demais profissionais da educação, como ao melhoramento socioemocional das crianças e adolescentes em idade escolar.
- O método também atua positivamente ajudando a definir metas e objetivos na carreira, reafirmar sua missão profissional e de vida, a identificar pontos fortes e talentos, trabalhar os pontos de melhoria, investir no desenvolvimento de novas **competências e habilidades** e, com isso, otimizar os resultados profissionais em todos os sentidos.
- Na prática, isso se mostra através de um ambiente escolar de mais qualidade, com professores e gestores empoderados, que se relacionam melhor em equipe, que são mais confiantes para superar os desafios enfrentados dentro e fora de sala de aula e ainda mais comprometidos com o seu trabalho.

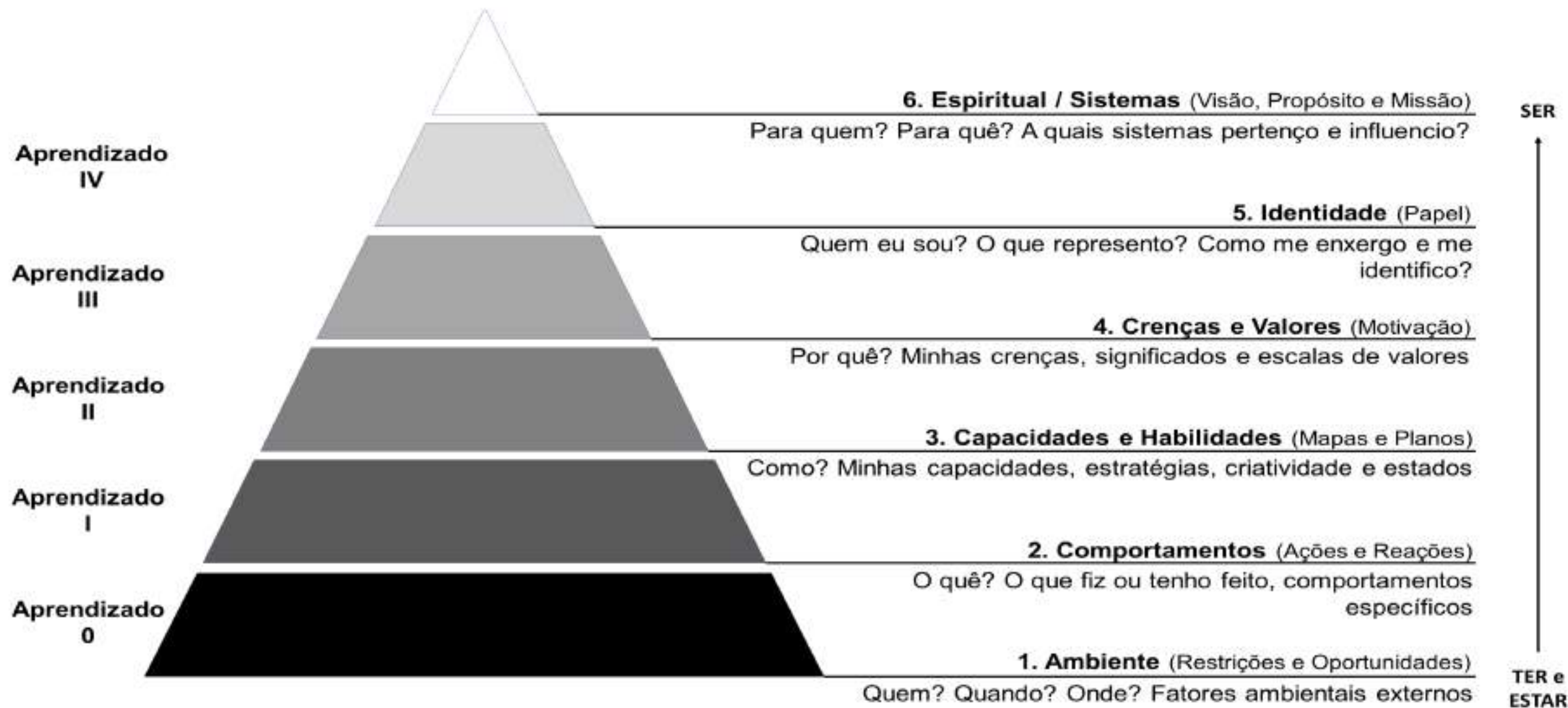
Entender o nível neurológico que estamos, ajuda a identificar e explorar um estado limitante.

- Você já tem informações suficientes, mas não sabe

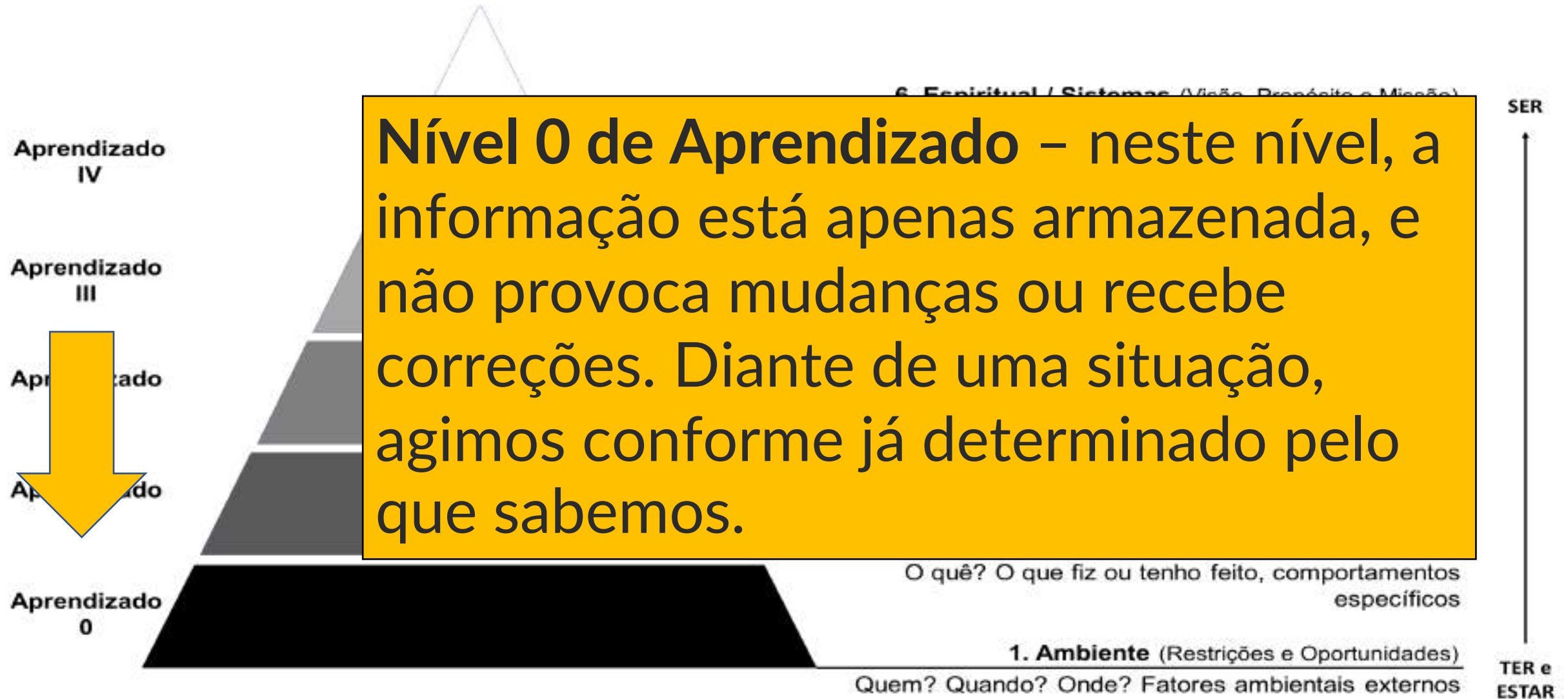
Será que eu tenho crenças limitantes?

- Eu sou um ótimo vendedor. (Identidade)
- Não me sinto bem aqui. (Ambiente)
- Isso é muito difícil. (Capacidade)
- A partir de agora, o bem é o meu propósito. (Espiritual)

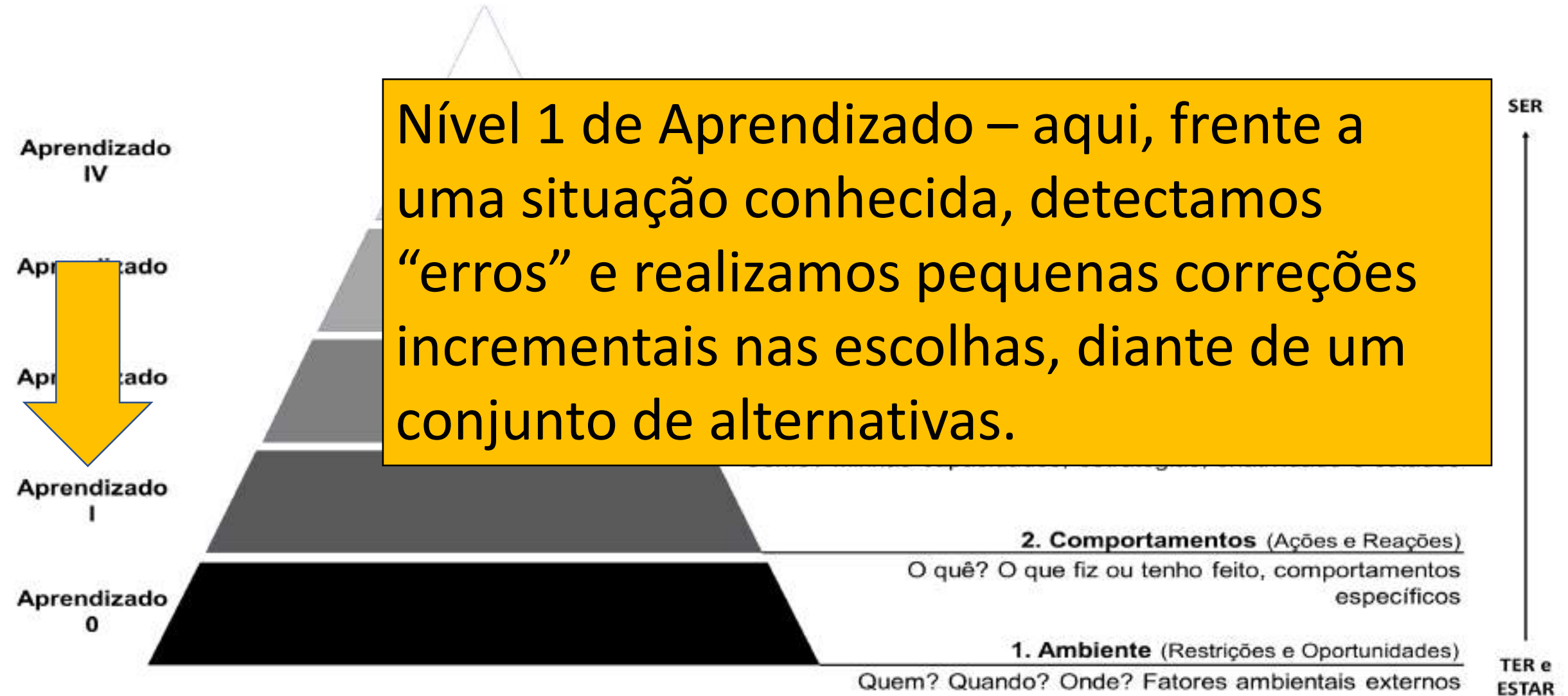
Níveis Lógicos e Níveis Neurológicos



Níveis Lógicos e Níveis Neurológicos

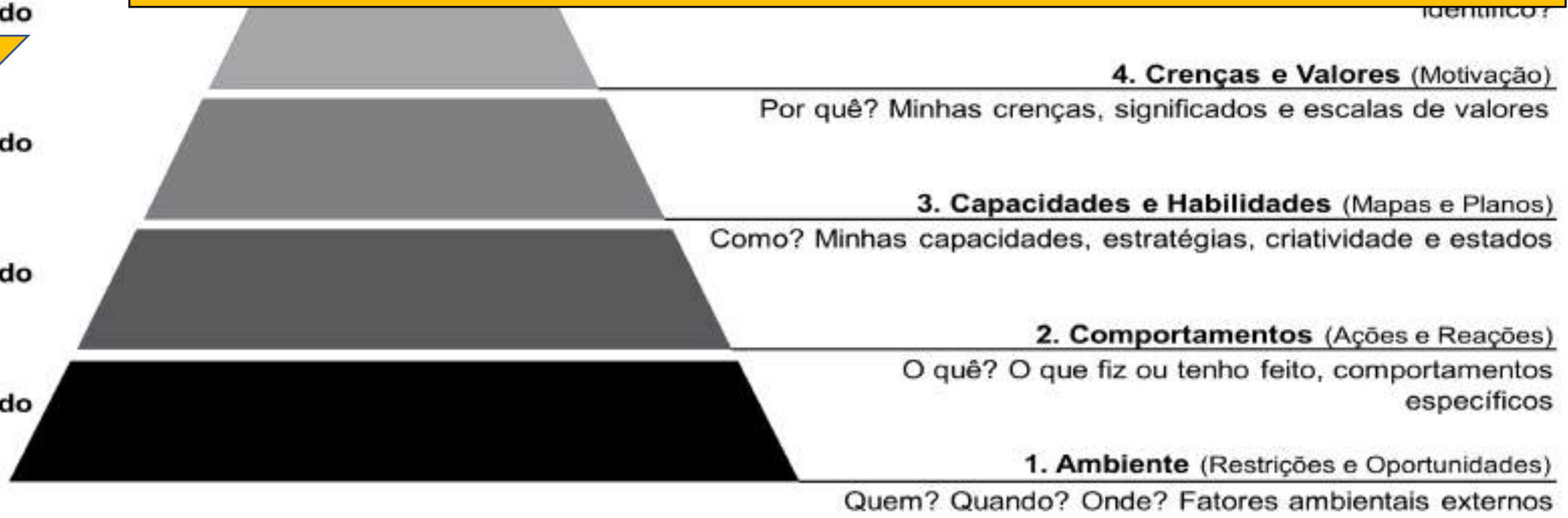


Níveis Lógicos e Níveis Neurológicos



Nível 2 de Aprendizado – a partir deste nível há uma quebra no processo de tomada de decisão do nível anterior. São vislumbradas novas escolhas, opções e comportamentos, frequentemente provocando mudanças na política, valores e prioridades.

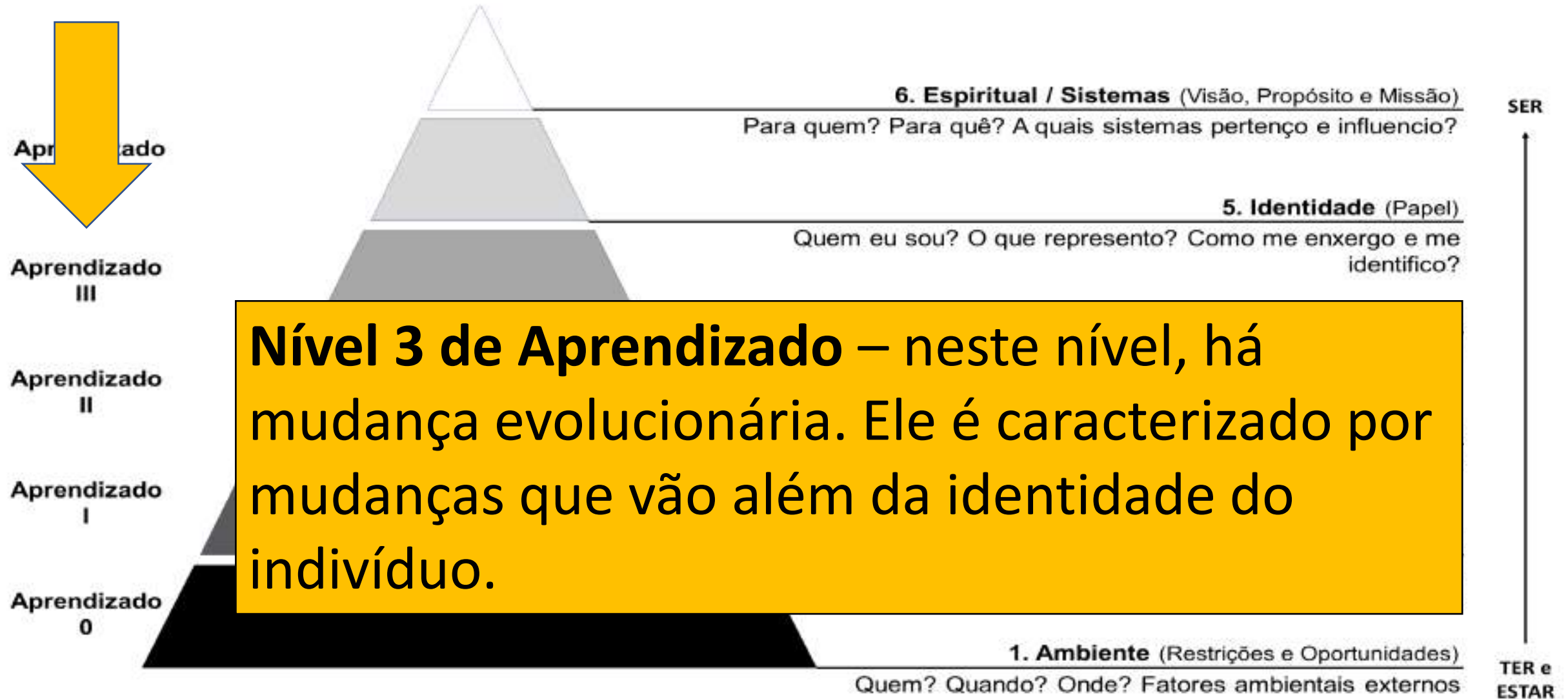
Aprendizado
Aprendizado
Aprendizado II
Aprendizado I
Aprendizado 0



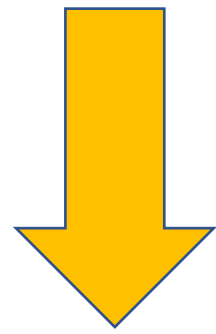
SER

TER e
ESTAR

Níveis Lógicos e Níveis Neurológicos



Níveis Lógicos e Níveis Neurológicos



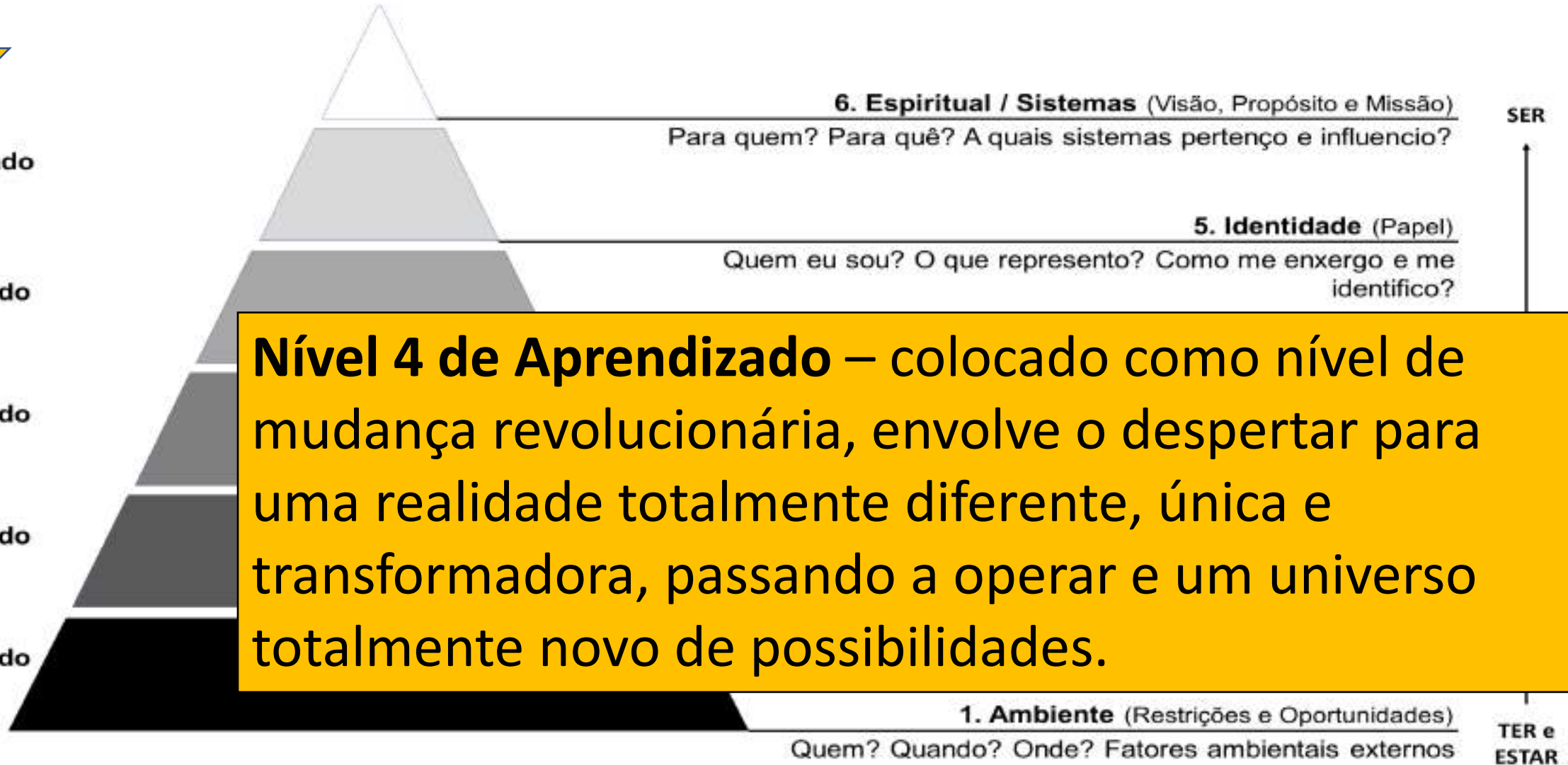
Aprendizado
IV

Aprendizado
III

Aprendizado
II

Aprendizado
I

Aprendizado
0



Nível 4 de Aprendizado – colocado como nível de mudança revolucionária, envolve o despertar para uma realidade totalmente diferente, única e transformadora, passando a operar e um universo totalmente novo de possibilidades.

- Para muitos brasileirinhos, o professor é o único adulto, consciente, disponível para eles que eles encontram durante o dia.

Para não concluir...

Evolução = Mudança + Transformação

Nós **transformamos** quando mudamos de um nível de consciência para o próximo.

Nós **mudamos** na medida em que dominamos um nível de consciência específico.





Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br

JORNADA DE NEUROCIÊNCIA E PSICOMOTRICIDADE - GRUPO
RHEMA EDUCAÇÃO