

Aprenda mais sobre a regulação Emocional no TEA segundo a ABA

Professora: Gabriela Sabino
Psicóloga e supervisora em ABA

Siga nossas Redes Sociais



O que
iremos
discutir
nesta
palestra:


- O que é regulação emocional?
- Qual a sua relação com comorbidades no TEA?
- Como trabalhar a regulação com pessoas com TEA?

O que é regulação emocional?



Regulação emocional

- É a capacidade de identificar, de compreender e de gerenciar sentimentos e sensações.
- Seja a pessoa típica ou atípica!



É o desenvolvimento de recursos para lidar com emoções que possam levar ao descontrole, diminuindo prejuízos para a vida dos indivíduos.

Regulação emocional

Pessoas com TEA podem apresentar Transtorno do Processamento Sensorial e serem consideradas hipo ou hiperresponsivas. As estereotípias são utilizadas por autistas como mecanismo de autorregulação, que permitem maior controle de emoções, pensamentos e sensações.

Mas o que pode ser feito?

- Estereótipos não podem ser ridicularizados ou reprimidos.
- É preciso trabalhar:
 - Regulação Cognitiva;
 - Regulação Emocional;
 - Regulação Comportamental.



NOVAS TURMAS DE

PÓS

RHEMA Educação

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

EAD E ONLINE AO VIVO

- Metodologias ativas
- Completa interação
- Certificado reconhecido pelo MEC
- Plataforma disponível 24h por dia

Mara Duarte da Costa
Mentora do Grupo RHEMA Educação

O que pode estar
associado à
desregulação
emocional?



Comorbidades associadas ao TEA

(DSM-5,



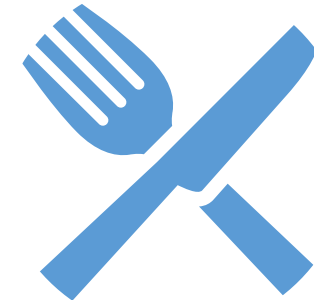
Possíveis comorbidades psiquiátricas: TDAH, transtorno do desenvolvimento da coordenação, transtornos de ansiedade, transtornos depressivos.



Dificuldades específicas de aprendizagem (leitura, escrita e aritmética) são comuns, assim como o transtorno do desenvolvimento da coordenação.



Condições médicas normalmente associadas incluem: epilepsia, distúrbios do sono e constipação.



Transtorno alimentar restritivo/evitativo também é uma característica que se apresenta com frequência e preferências alimentares extremas e reduzidas podem persistir.



Como planejar o ensino em Análise do Comportamento Aplicada (ABA)?

- Quais habilidades são relevantes?
- Há impedimentos para alcançar os objetivos?
- Por onde começar?



NOVAS TURMAS DE **PÓS**
EAD E ONLINE AO VIVO

RHEMA Educação

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

Metodologias ativas

Completa interação

Certificado reconhecido pelo MEC

Plataforma disponível 24h por dia

Mara Duarte da Costa
Mentora do Grupo RHEMA Educação

Intervenção em ABA

► Considerar: Comportamentos-alvo;

Hierarquia de habilidades;

Ensino: discriminação de estímulos, topografia da resposta, flexibilidade para desdobramentos;

Intervenções em grupo e individuais;

Ambientes controlados e naturais;

Generalização.

Diretrizes para intervenção

- Treino psicoeducacional e emocional;
- Reconhecimento da intensidade e discriminação emocional;
- Evocar evento emocional experienciado e dessensibilização da experiência;
- Meios visuais de sinalização da emoção;
- Ajustar frequência, duração e local de intervenção;
- Ser flexível ao estilo de aprendizagem do indivíduo.

Possíveis estratégias:

Mindfulness e relaxamento

Habilidades sociais

Autogerenciamento

Reforço diferencial

Treino de comunicação Funcional

Comunicação Alternativa

Atividades físicas

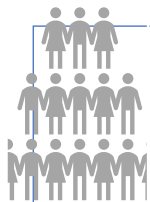
Rotina

Uso de histórias

Habilidades sociais



Comunicação



Civilidade



Fazer e manter
amizades



Empatia



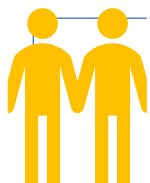
Assertividade



Solidariedade



Manejar conflitos e
resolver problemas



Expressar afeto e
intimidade



Coordenar grupo



Falar em público

A falta de
compreensão é um
dos fatores que mais
prejudiciais para as
pessoas com TEA!





O atendimento de pessoas com TEA é um trabalho complexo que exige tempo, preparo e muita dedicação!

NOVAS TURMAS DE **PÓS**
EAD E ONLINE AO VIVO

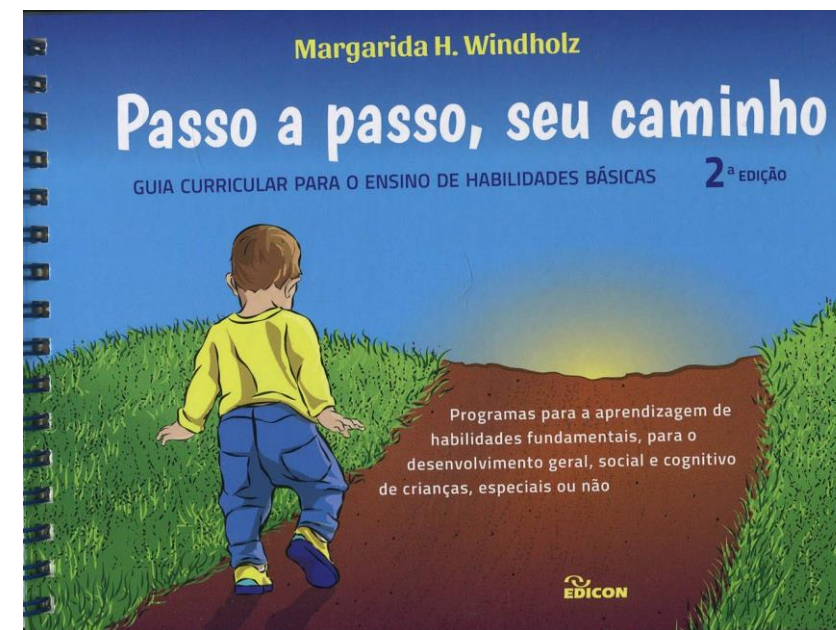
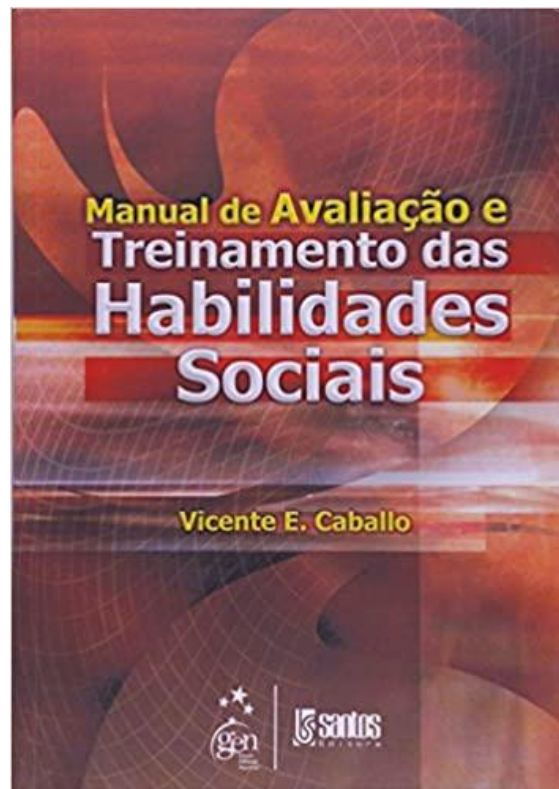
RHEMA Educação

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

- Metodologias ativas
- Completa interação
- Certificado reconhecido pelo MEC
- Plataforma disponível 24h por dia

Mara Duarte da Costa
Mentora do Grupo RHEMA Educação

Indicações





Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br