

DICAS PRÁTICAS PARA
estimular a pega do lápis



SUMÁRIO

04 INTRODUÇÃO

08 DICAS

11 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS





INTRODUÇÃO



| INTRODUÇÃO

Você sabe o que é segurar o lápis corretamente? É segurá-lo pela preensão tripóide, que significa segurar apenas com 3 dedos: o polegar, o dedo indicador e o dedo médio no lápis. A maioria das crianças desenvolvem aquela “pega” no lápis que for mais confortável para elas.

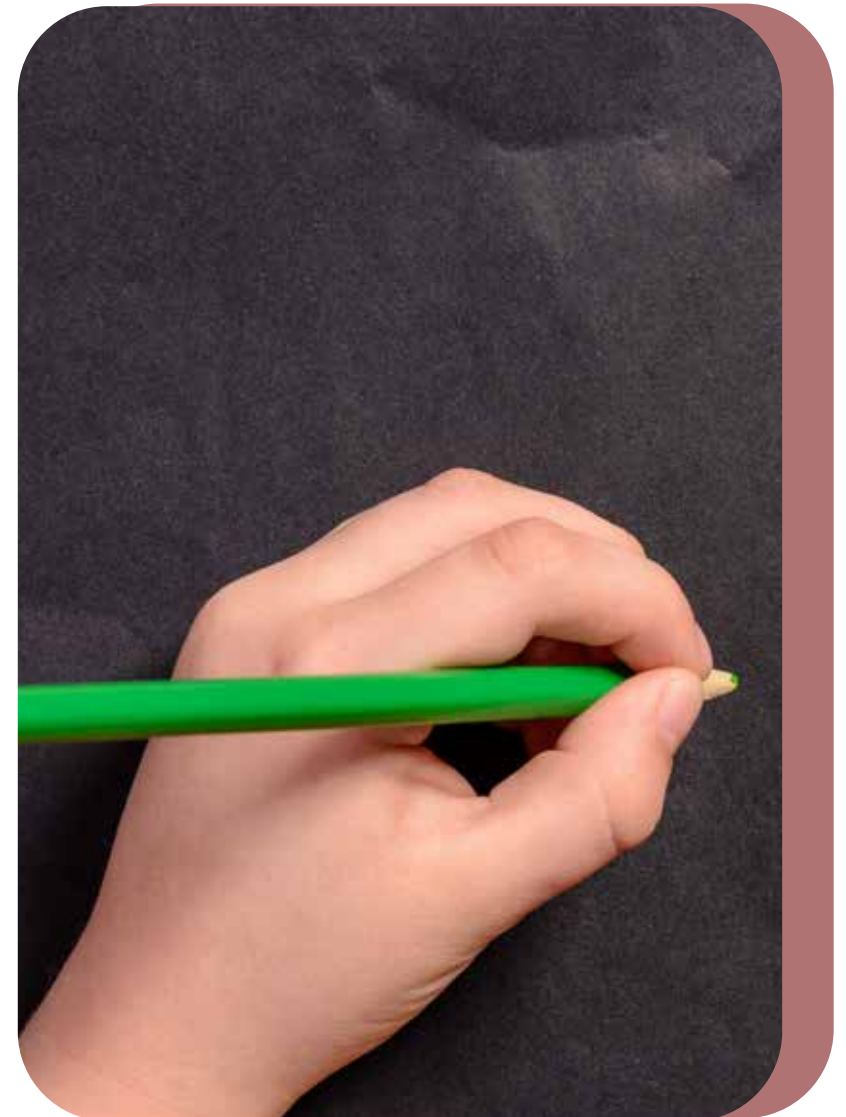
Conheça Alguns Tipos de Preensão no Lápis

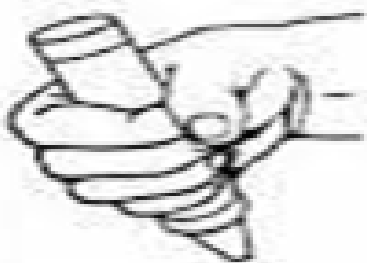
Preensão palmar. É a preensão primitiva, aparece entre 1 ano e 1 ano e meio. Usa a mão inteira para segurar o lápis. ...

Preensão digital com pronação. Aparece entre os 2 e 3 anos. ...

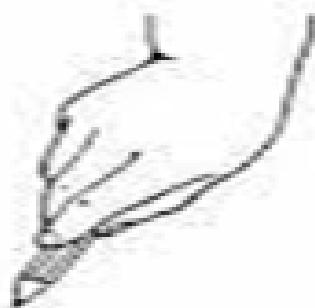
Preensão com quatro dedos. Aparece entre 3 e 4 anos. ...

Preensão trípole.

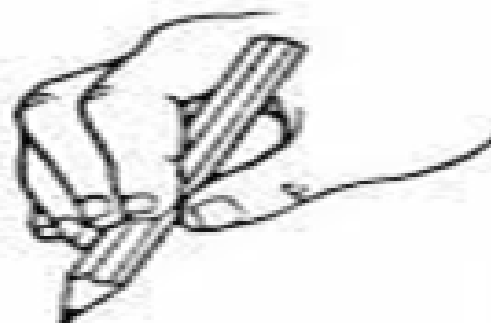




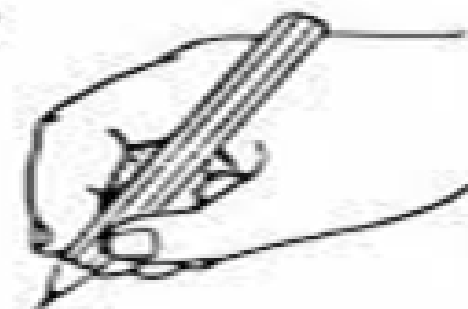
1-1.5 anos



2-3 anos



3.5-4 anos



4.5-6 anos

O movimento de pinça ajuda muito na hora de pegar o lápis. Para que a criança chegue nessa etapa, ela deve ter um aprendizado gradual. O objetivo é que ocorra uma trajetória de evolução e, dessa forma, aconteça a chamada escrita espontânea.

As fases do desenvolvimento da preensão do lápis ocorre de forma natural. Logo, é um erro pegar a mão da criança para ajudá-la a escrever qualquer letra. Ela mesma se autocorrige com o tempo. O mais importante, como pais e/ou professores, é proporcionar vivências concretas que lhe permitam ter um bom desenvolvimento motor fino.



DICAS

Moldar, manipular ou apertar a argila com os dedos e com pinças é uma ótima forma de fortalecer os músculos dos dedos necessários para uma boa preensão do lápis.

Seja segurar a colher, manter o brinquedo na mão, trocar de roupa e principalmente segurar o lápis, é fundamental estimular e melhorar a força de preensão. Isso pode ser feito com brinquedos educativos, brincadeiras e atividades simples do dia a dia desde que a criança é bebê.

- Usar uma pinça para pegar brinquedos e colocá-los dentro de um recipiente.
- Tirar e colocar botões nas roupas.
- Apertar, empurrar e cutucar massinha de modelar ou argila.
- Rasgar papel colorido para atividades de colagem.
- Brincar de LEGO.



O1-Modelagem

Com a massa de modelar, criar figuras a vontade ou com moldes.



2 - Jogo de pega varetas no tamanho normal ou gigante

Este jogo auxilia no processo da pega do lápis, na precisão e tônus



3 - Pescaria

Esta atividade pode ser feita com diferentes objetos. Pode também



4 - Encaixe no palito

Esta atividade pode ser utilizada com macarrão ou canudos cortados pequeninhos também. Pode pedir uma sequencia de cores para a criança, para aproveitar a atividade outro.



5 - Ábaco

As peças são retiradas e espalhadas. Coloca-se uma sequência de cores e a criança deve seguir colocando cada peça na cor corretamente.



5 - Ábaco

As peças são retiradas e espalhadas. Coloca-se uma sequência de cores e a criança deve seguir colocando cada peça na cor corretamente.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DE MEUR, A. S. Psicomotricidade: educação e reeducação. São Paulo: Manole, 1994.

FONSECA, V. Desenvolvimento Psicomotor e aprendizagem. Porto Alegre: Artmed, 2008.

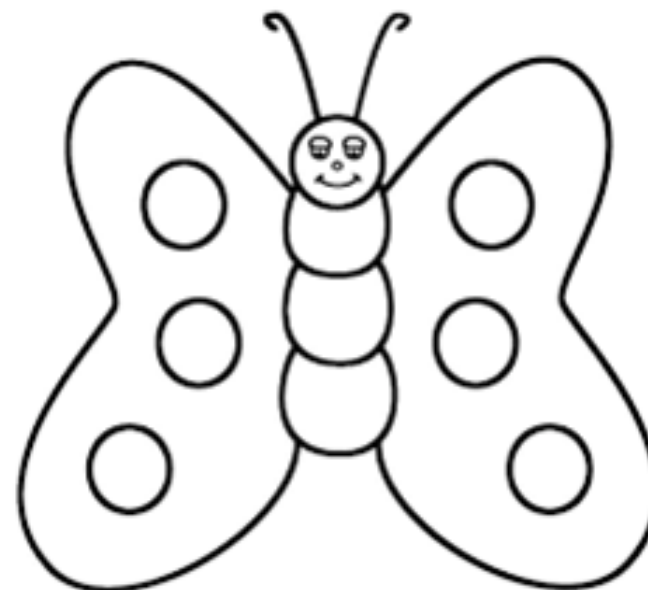
_____. Manual de observação psicomotora. Rio de Janeiro: Wak, 2012.

SGUELIA, D. F. O jogo do aprender. Atividades preparatórias para a pré escola. Porto Alegre: Melhoramentos, 1990.

MORAIS, A.M.P. Distúrbios de aprendizagem: uma abordagem psicopedagógica. São Paulo: Edicon, 1997.

6 - Pintura com conta gotas

A Póde apresentar para a criança um desenho e ela deve pintar com auxílio de um conta gotas. Ou ainda, pode apresentar a criança uma forma de gelo transparente e ela deve preencher cada unidade com uma cor diferente.





Siga nossa Redes Sociais



Gostou do
conteúdo?

Quer se aprofundar
mais?

**Conheça nossos Cursos de
Capacitação Online
reconhecido pelo MEC!**

**100% Online
com videoaulas.**

**CLIQUE AQUI
E TIRE SUAS DÚVIDAS**