

APRENDA COMO A ARTETERAPIA PODE AUXILIAR NAS CRIANÇAS COM ANSIEDADE.

Professora: Cleo Sales.

Pedagoga. Especialista em Psicopedagogia e
Arteterapia. Mestrado em Filosofia.

Siga nossas Redes Sociais



Jornada da Educação Infantil

ESTRATÉGIAS DE ARTETERAPIA PARA TRABALHAR COM CRIANÇAS ANSIOSAS

Professora: Cleo Sales.
Pedagoga. Especialista em Psicopedagogia e Arteterapia.
Mestrado em Filosofia.



MUNDO CONTEMPRÂNEO

- Rotina corrida, trabalho, criança com longas atividades durante o dia,
- Período em que a saúde mental e a rotina são abaladas,
- As crianças podem ter dificuldade para expressar e socializar,
- Podem apresentar momentos de ansiedade,
- Dificuldades de relacionamento no contexto familiar,
- Somos muito cobrados e também cobramos das crianças...

CAUSAS

- Preocupação excessiva.
 - Sentir que não corresponde as expectativas.
 - Sentir-se em perigo.
 - Medos (reais e imaginários).
 - Situações que não consegue ter controle.
 - Dificuldades em expressar seus sentimentos.
 - Dificuldade de aprendizagem.
 - Entre outros.
- *sinais, como isolamento social, mudança de hábitos e fobias.

ANSIEDADE: SENSAÇÃO DE SOFRIMENTO ANTECIPADO.



SINTOMAS

- Conduitas Evitativas.
- Ficar sem ação diante do que lhe parece difícil
- Vômitos (problemas digestivos)
- Agressividade com o contexto
- Choros excessivos
- Isolamento
- Alimentação
- Sono
- Dores
- Febres
- Déficit de atenção..



<https://elements.envato.com/pt-br/child-angry-and-crying-PDAQENS>

VAMOS FAZER ARTE?



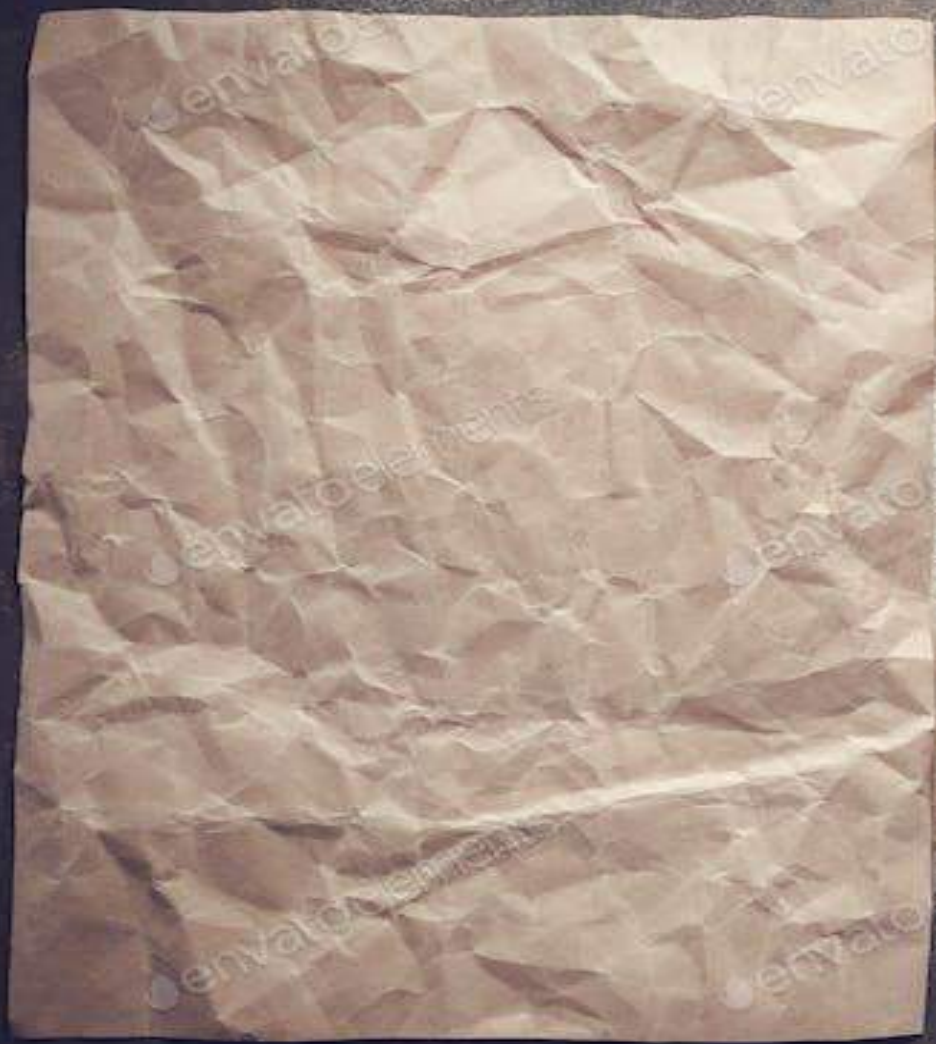
<https://elements.envato.com/pt-br/paper-craft-representing-anxiety-and-mental-disord-UJYJN5S>

A ARTE E O TEMPO



<https://elements.envato.com/pt-br/cave-painting-63PY5XR>

Arte é linguagem



NOVAS TURMAS DE

PÓS

RYCMA (Curso 3)

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

EAD E ONLINE AO VIVO

Metodologia atualizada

Carreiras inovadoras

Certificado reconhecido pelo MEC

Plataforma disponível 24h por dia

Prof. Carolina de Deus
Instituição de Ensino Superior



- *PINTURA
- * DESENHO
- * COLAGEM
- * FOTOGRAFIA
- *CINEMA
- *ESCULTURA (argila)

- *MÚSICA
- RELAXAMENTO
- * DANÇA
- EXPRESSÃO CORPORAL
- TEATRO (TEATRO DE BONECOS)
- CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS
DRAMATIZAÇÃO.

- Momento de relaxar....
- Servem para aquecer os músculos do corpo;
- Estimular a concentração; baixar a ansiedade,
- Trabalha a postura, o olhar, o andar e a atenção;
- Prepara o corpo para se abrir;
- Estar presente na atividade e buscar energia, vínculo, prazer.
- Podemos utilizar as brincadeiras tradicionais ou jogos, principalmente os de descontração e dinâmicas.
- Respirar, ouvir música, relaxar.



<https://elements.envato.com/pt-br/kid-making-yoga-4RX47ZY>

Desenho – Pintura e Música

- O desenho e a pintura são excelentes maneiras de trabalhar a ansiedade.
- Favorecem a expressividade e podem diminuir e muito a ansiedade infantil
- Depois de prontas, valorize o trabalho realizado.

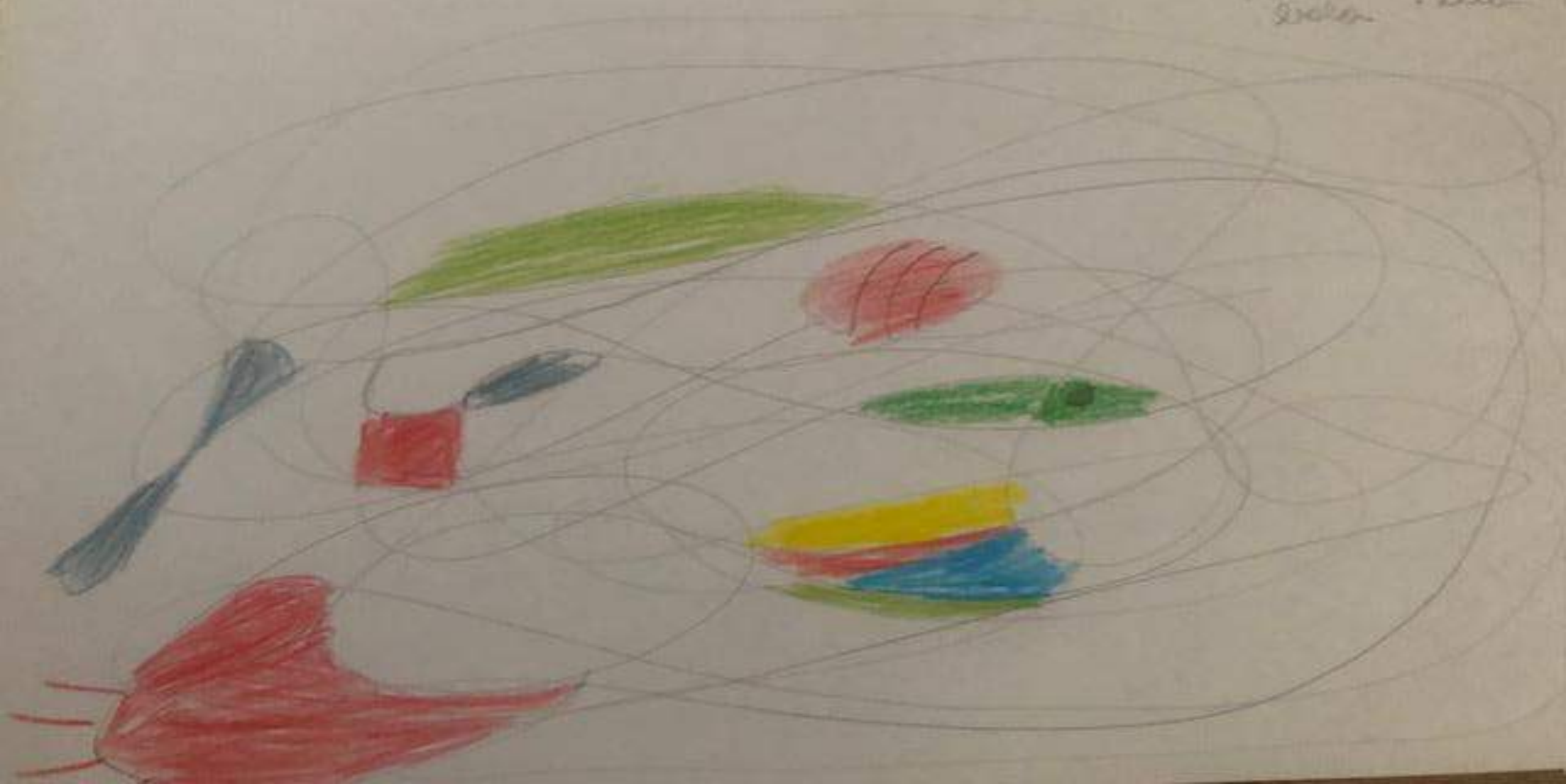
- Incluir a música.

J.F

5 años

.asa
-papa
-sal
-salsa

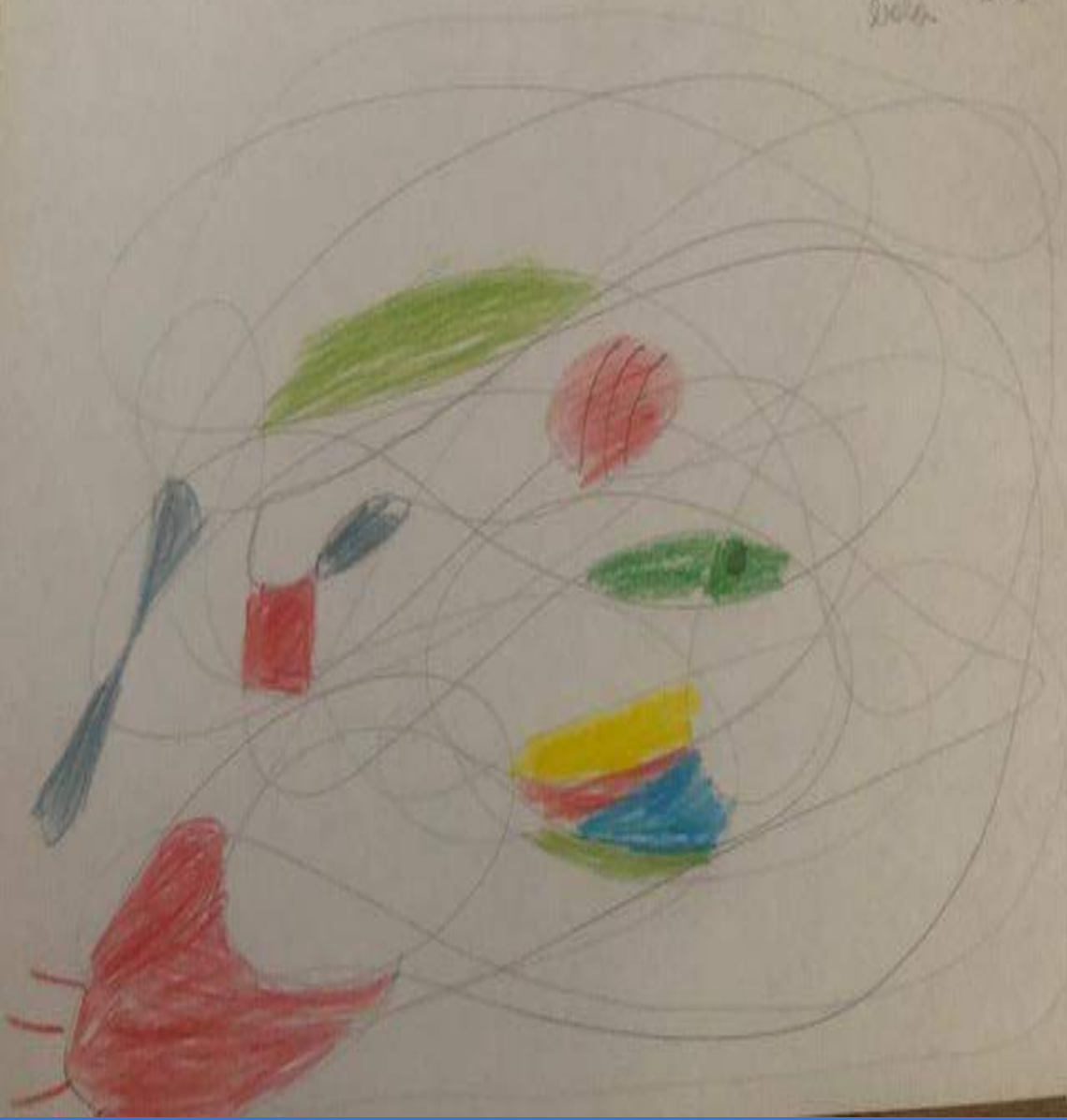
pasa
-arroz
-lino



J.F 5 anos

asa
pipa
sol
lua

peixe
arco-íris
lua



Num dia de sol, a bola caiu no rio e o peixe levou um susto. Criou asas e voou igual a pipa. Foi bem longe e viu o arco-íris e chegou na lua.

Autora: I.F.L. 5 anos



- Aprender a conhecer suas emoções e sentimento.
- Trabalhar com pintura dos monstros utilizando a tinta guache e canudos na tinta para assoprar.
- A criança pode identificar um monstrinho e conversar o que acontece quando o monstrinho aparece.
- Ampliar linguagens artísticas.

NOVAS FORMAS DE
PÓS
EAD E ONLINE AO VIVO

RHEMA
Universidade

O caminho para quem busca assumir o profissionalismo em sua carreira

Metodologia ativa	Qualidade reconhecida
Certificado reconhecido pelo MEC	Plataforma disponível 24h por dia

Prof. Cláudia de Jesus



- Os jogos teatrais e a improvisação propiciam a retomada da espontaneidade, desenvolvem a imaginação e estimulam a criatividade; diminuindo a ansiedade.
- Promovem o autoconhecimento e a autoconfiança;
- Ampliam sua visão de mundo e passam a compartilhar suas experiências.

TEATRO DE BONECOS: Apresentação.



BRUXA DA BOLSA: Vamos sonhar.



PALHAÇO DA BOLSA: Vamos sonhar



NOVAS TURMAS DE

PÓS

EAD E ONLINE AO VIVO

ANIMA (Londrina)

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

Metodologia ativa

Gratuito

Certificado reconhecido pelo MEC

Talento disponível 24h por dia

Ana Carolina Dini
Coordenadora de Pós-Graduação

Ansiedade e Medo



Palhaço Gargalhada



Kit de montar personagens



Marote e a arte de trabalhar a expressividade



NOVAS TURMAS DE

PÓS

EAD E ONLINE AO VIVO

RYCMA
(Londrina)

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

- Metodologia ativa
- Carreira inovadora
- Certificado reconhecido pelo MEC
- Talento disponível 24h por dia

Ana Carolina Dini
Coordenadora de Pós-Graduação

- Partir da confecção de um boneco, com materiais disponíveis e até um pré projeto da criação- (momento de trabalhar a ansiedade).



A menina feliz





A menina infeliz



Apresentação da menina infeliz



Hiperatividade ou Ansiedade???



NOVAS TURMAS DE

PÓS

EAD E ONLINE AO VIVO

ANIMA (Londrina-PR)

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

- Metodologia ativa
- Carreira integrada
- Certificado reconhecido pelo MEC
- Talento disponível 24h por dia

Ana Carolina Dias
Professora de Inglês | Pós-graduação em Inglês



ELA NÃO OUVE?





Expressividade através do Desenho: Descobrendo a Ansiedade





E se eu sentir ANSIEDADE?



NOVAS TURMAS DE

PÓS

ATCMA
(Londres-3)

O caminho para quem busca assumir o protagonismo em sua carreira

EAD E ONLINE AO VIVO

Metodologia ativa

Carreira integrada

Certificado reconhecido pelo MEC

Plataforma disponível 24h por dia

Ana Carolina Dias
Professora de Inglês, Português e Matemática

Referências Bibliográficas

ANNING, Ângela e **RING**, Kathy. Os Significados dos Desenhos de Crianças. Porto Alegre: Artmed, 2009.

BEDARD, Nicole. Como Interpretar os Desenhos das Crianças. São Paulo: Isis, 1998.

BOZZA, Maria da Glória Cracco. Argila – Espelho da Auto-Expressão. Curitiba: Ed. Do Autor, 2001.

COX,Maureen. Desenho da Criança. Trad de Evandro Ferreira. São Paulo, 2007

DI LEO, Joseph H. A interpretação do Desenho Infantil. Trad. De Marlene Neves Strey. Oirti Alegre, Artes médicas, 1985

ETCHEPARE, Marília Ramos de. Desenho um Instrumento de Trabalho. Porto Alegre: Pallotti, 2004.

FURTH, Gregg M. O mundo secreto dos desenhos. São Paulo, 2004.

MACHADO, Maria Silvia e **TATIT**, Ana. 300 Propostas de Artes Visuais. São Paulo: Edições Loyola, 2006. 3º Edição.

ZINKER, Joseph. Processo Criativo em Gestalt-Terapia. São Paulo: Summus, 2007.

- <https://geracaoamanha.org.br/wp-content/uploads/2018/08/ANSIEDADE-CRIAN%C3%87AS.pdf>
- Ansiedade em crianças salvo em pdf
- http://multirio.rio.rj.gov.br/apprioeducaemcasa/pdf/TMNB_2_Livro.pdf
- Tenho mais monstros na barriga



Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br