

OS DIFERENTES PERFIS COMPORTAMENTAIS DE PROFESSORES DENTRO DA ESCOLA

Segue lá no instagram: @leila.pryjma

Siga nossas Redes Sociais

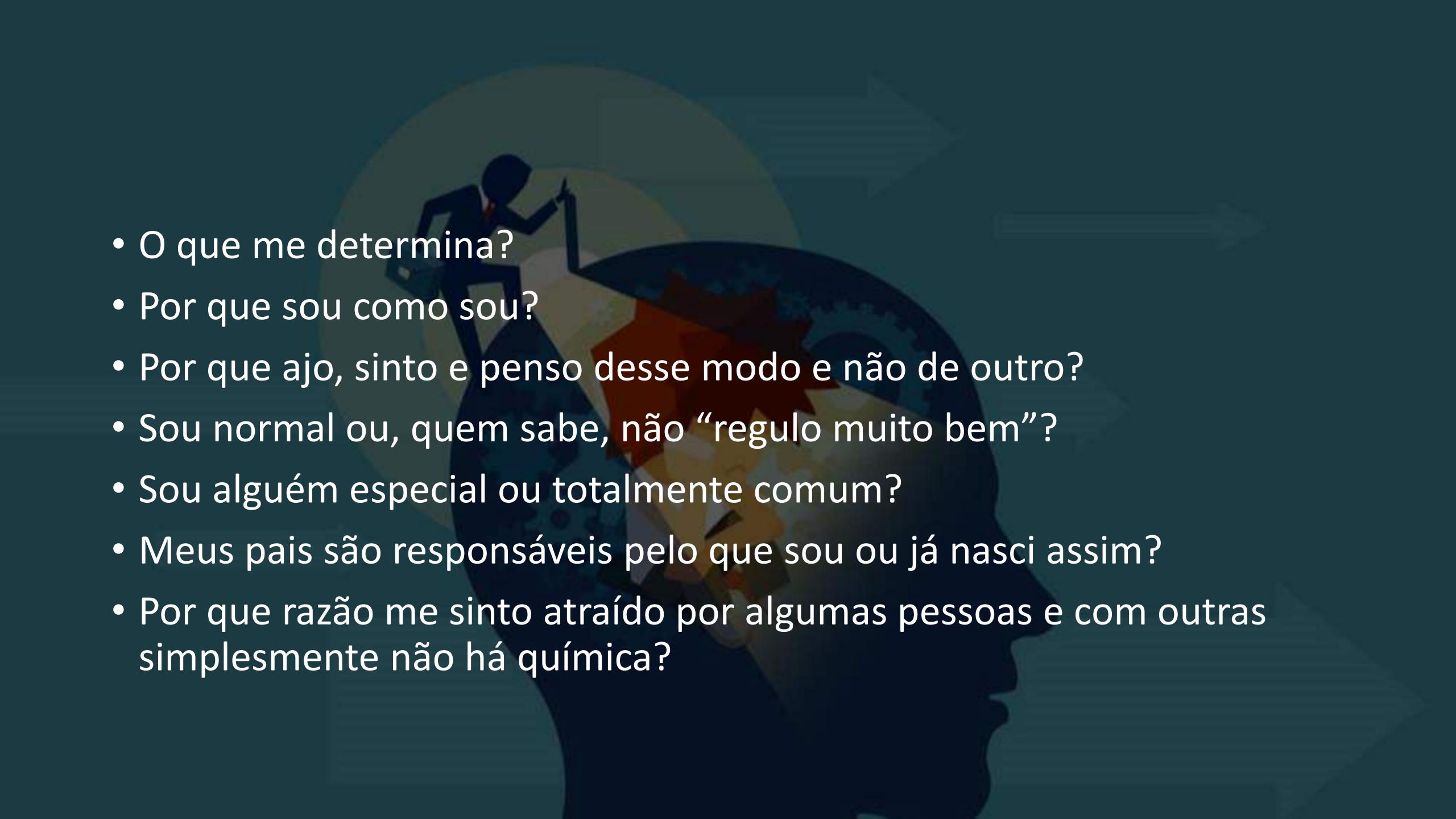




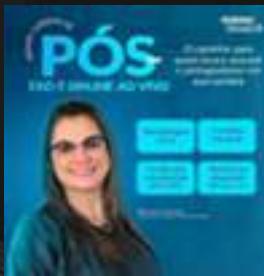
O COMPORTAMENTO É O
TERRITÓRIO DO SISTEMA
NERVOSO

- O **comportamento** é chamado de todas as reações que os seres vivos têm em relação ao meio em que se encontram.

- As pessoas são diferentes umas das outras. Sabemos disso.
- E sabemos que, por serem diferentes, também agem, pensam e sentem de modo diverso.
- E apesar da diversidade ser uma das maiores obviedades – o que de fato sabemos sobre nós mesmos?
- Mesmo que cada um de nós já tenha constatado um dia “Sou assim!” ou “Não sou assim!” seríamos muito ingênuos ou muito arrogantes se quiséssemos afirmar que nos conhecemos por inteiro.

- 
- O que me determina?
 - Por que sou como sou?
 - Por que ajo, sinto e penso desse modo e não de outro?
 - Sou normal ou, quem sabe, não “regulo muito bem”?
 - Sou alguém especial ou totalmente comum?
 - Meus pais são responsáveis pelo que sou ou já nasci assim?
 - Por que razão me sinto atraído por algumas pessoas e com outras simplesmente não há química?

- Imaginem que fosse possível descer de elevador ao seu inconsciente, conhecer com toda a calma o “centro de controle operacional” e contemplar os mecanismos que determinam suas ações, seu pensamento e sentimento, suas decisões e percepções.



A glowing blue brain with a network of connections against a dark background.

AUTOCONHECIMENTO

- O autoconhecimento e a autoconsciência permitem que um indivíduo assuma o controle sobre suas ações e possa adaptá-las dependendo da situação e das pessoas com quem está lidando.
- É importante ressaltar que isso não significa ser uma pessoa do tipo “fraca”, como costuma-se dizer o senso comum, mas sim agir com sabedoria e inteligência, de acordo com as necessidades.
- Este é o QUOCIENTE DE ADAPTABILIDADE.



-
- Discutir sobre autoconhecimento na perspectiva da Análise do Comportamento, é se desprender do que é postulado socialmente, e compreender o sujeito como resultante da sua interação com o ambiente. É se desvincular da justificativa de que um sujeito se comporta de determinada forma, pois possui um traço característico na sua personalidade, a qual interfere diretamente na ação do indivíduo (SKINNER, 2003).

PERSONALIDE X COMPORTAMENTO

- Basicamente, personalidade é aquilo que você é, formada principalmente pelos seus valores e sua visão de mundo, enquanto comportamento é o que você faz, ou seja, como a sua essência impacta em suas ações. Nesse sentido, não se pode mudar quem se é, mas é possível alterar a forma com a qual se comporta.

- Hoje em dia, são muitas as ferramentas projetadas com o propósito de determinar nossa personalidade ou explicar nosso comportamento.
- Da psicanálise de Freud às novas técnicas de neuroimagem, existem muitas teorias e estudos cujo objetivo é investigar nossa mente.

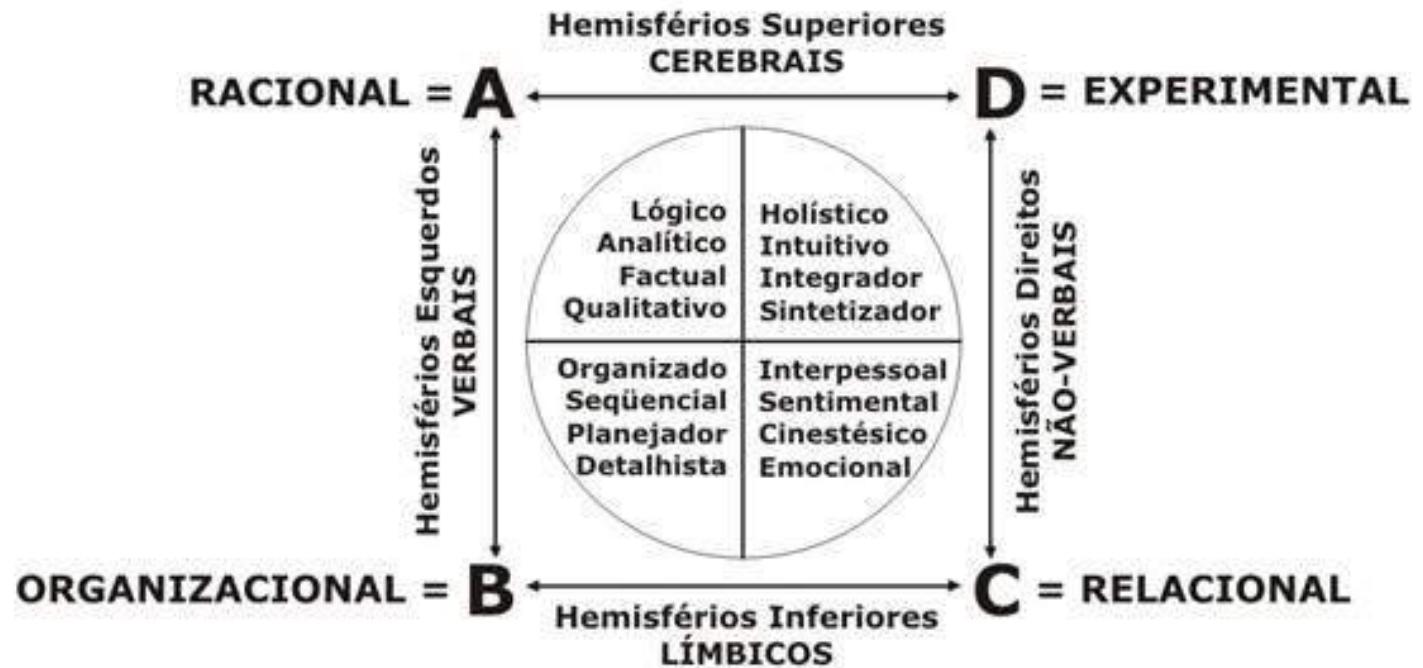


- O teste da dominância cerebral de Herrmann é baseado no modelo dos quatro quadrantes do próprio autor: Ned Herrmann.
- Qual parte domina sua mente?
- Você é uma pessoa mais lógica ou emocional?

O que é a dominância cerebral

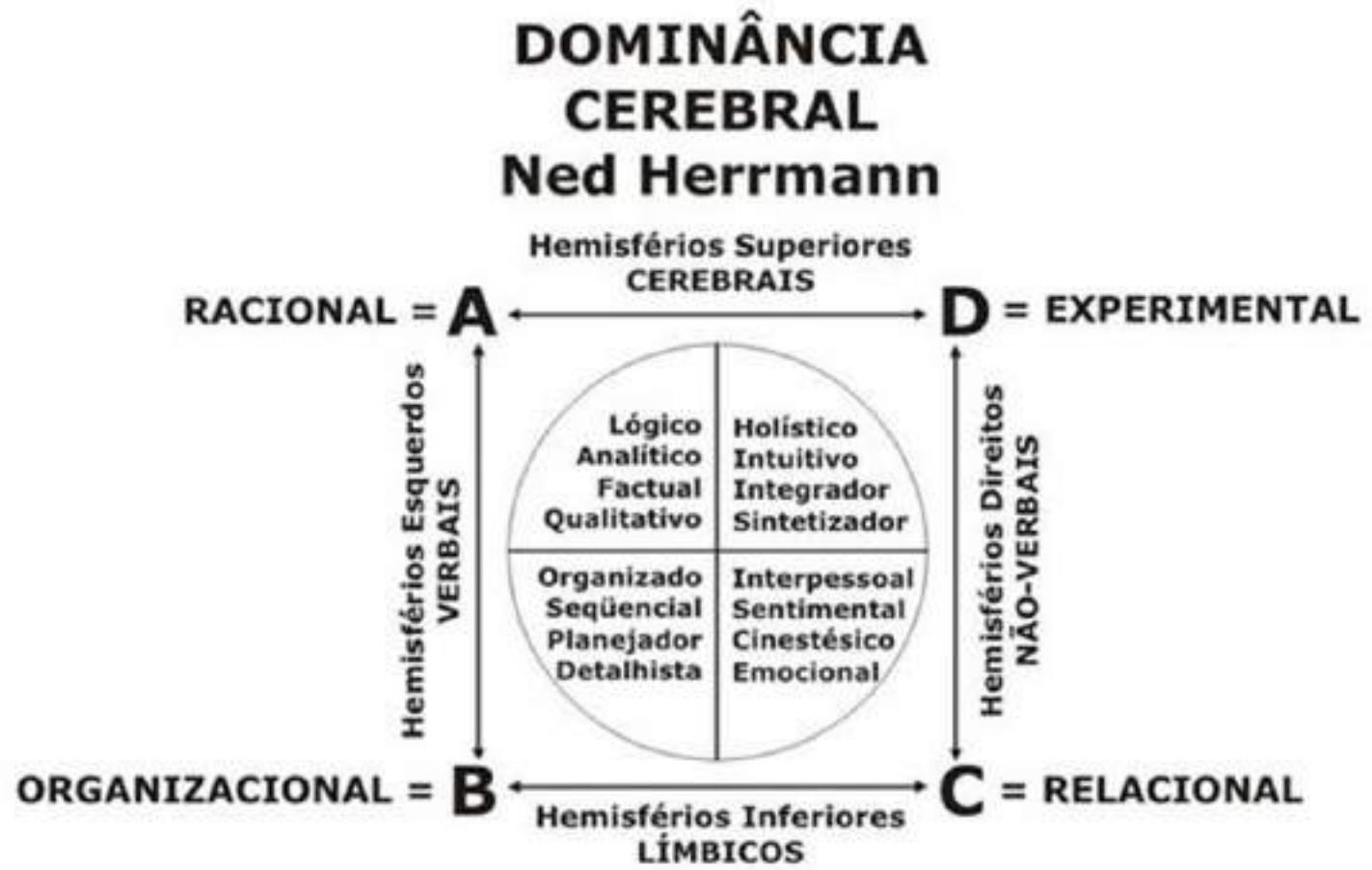
- Essa teoria proposta pelo próprio Ned Herrmann, une dois modelos anteriormente criados: o modelo dos hemisférios cerebrais (hemisfério direito e esquerdo) e o modelo triúnico de McLean[1] sobre o córtex cerebral e límbico.

DOMINÂNCIA CEREBRAL Ned Herrmann



1. Zona cortical esquerda (A)
2. Quadrante límbico esquerdo (B)
3. Quadrante límbico direito (C)
4. Zona cortical direita (D)

- Cada quadrante processa um conjunto de habilidades e capacidades como a lógica, gerenciamento de emoções ou a capacidade comunicativa. De acordo com a teoria da dominância cerebral, você pode ter um quadrante mais ou menos desenvolvido, e essa característica pode determinar grande parte do seu comportamento.



Por que isso é importante?

Cada um tem um estilo predominante e alguns traços dos outros, e a característica mais forte vai influenciar o dia a dia nas relações pessoais e no trabalho.

Cada personalidade contribui da sua maneira dentro de uma equipe de trabalho.

O teste é importante para que os gestores conheçam as características de cada integrante, a fim de evitar ou amenizar conflitos resultantes dessas diferenças.





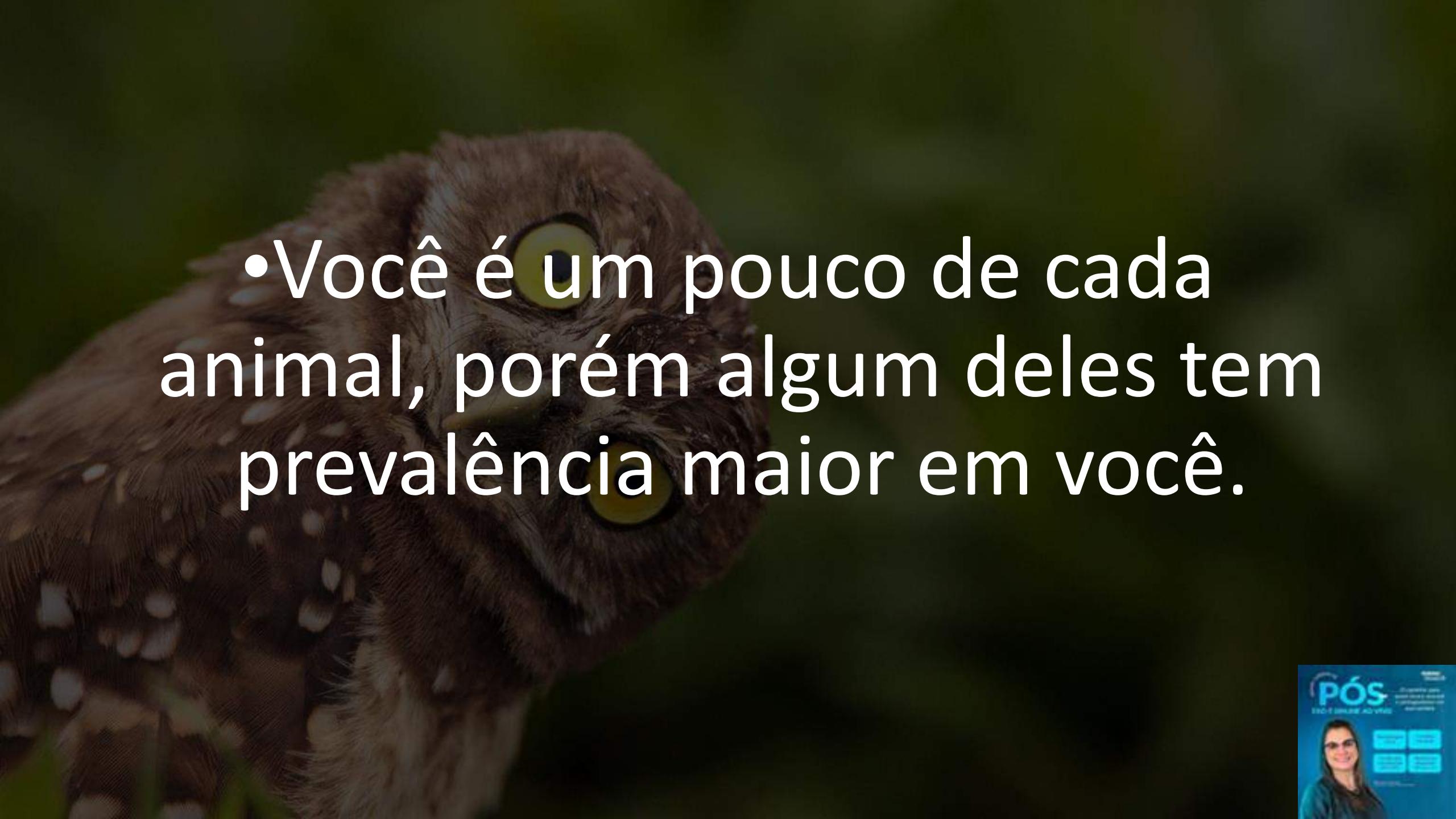
- Quando você entende melhor o comportamento das pessoas. Consegue explorar ao máximo o potencial delas.



Modelo de Perfil Comportamental dos animais

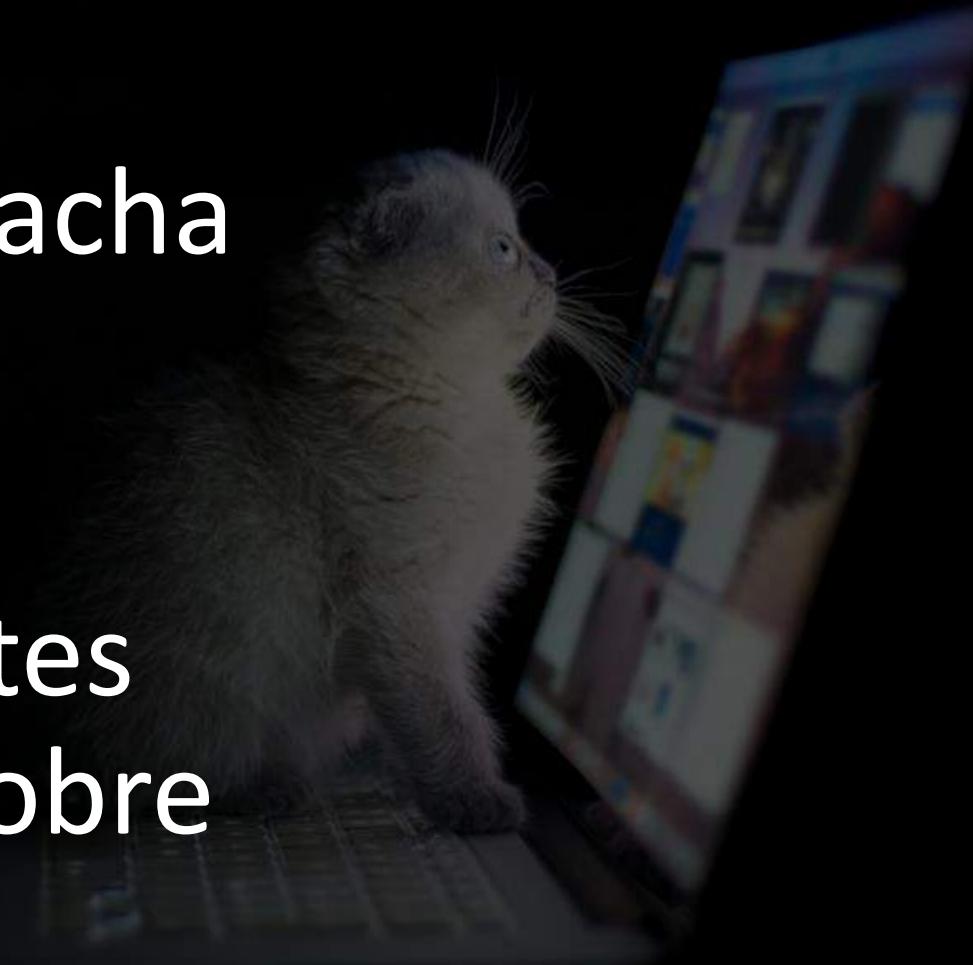
- Vamos falar em uma linguagem mais didática e popular que é o perfil comportamental através de animais: **lobo, águia, gato e tubarão.**

- O lobo é organizado e certeiro.
A águia é criativa e gosta de voar alto.
O gato, apesar de ser bem na dele, gosta muito de se comunicar com as pessoas.
O tubarão é mais prático e rápido.



•Você é um pouco de cada animal, porém algum deles tem prevalência maior em você.

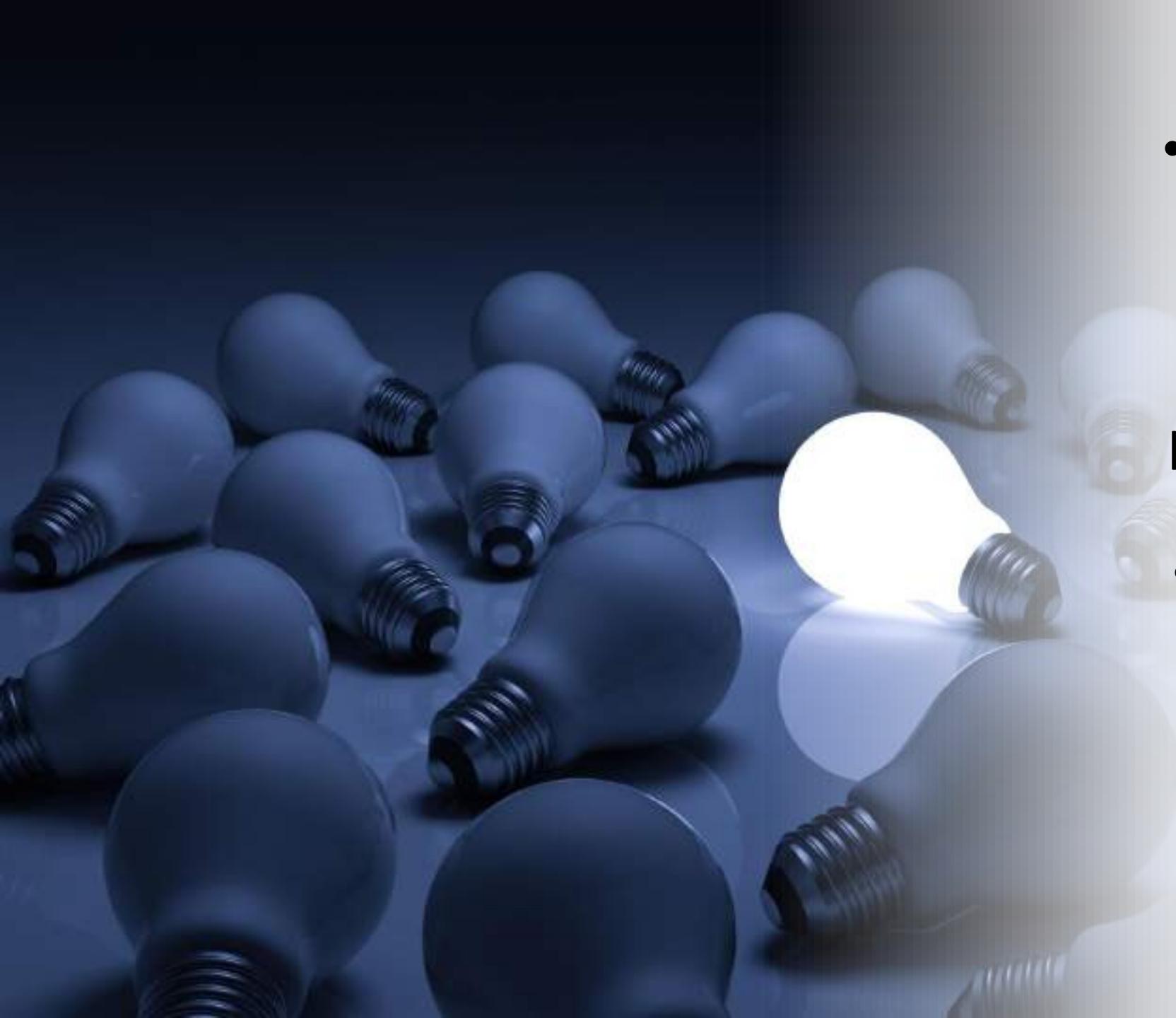
- Qual animal você acha que é? Qual se identifica mais?
- Comente aqui antes que eu explique sobre eles.



Lobo (organizado)

QUADRANTE B

- É inteligente, equilibrada, experiente, organizada, perfeccionista, precisa, metódica, pontual, confiável e conservadora.
- Dificilmente esta pessoa tomará uma decisão ruim, pois sempre toma suas decisões baseadas nos sucessos que já teve no passado.
- Detesta trabalhar sob pressão, porque gosta de analisar os fatos, estudar e entender sobre o assunto antes de tomar suas decisões.
- É o perfil de pessoa que menos erra. Não gosta de novidades. Arriscar fazer algo novo então, só se for obrigada. Se estiver escrito no manual, então segue na risca.



- **O lado ruim** é que esta pessoa sempre vai querer as coisas muito bem organizadas e pensadas. Não atura coisa mal feita.
- Não arrisca e não vai fazer nada inovador. Não é criativa. Tem dificuldade com mudanças.

Águia (idealizadora)

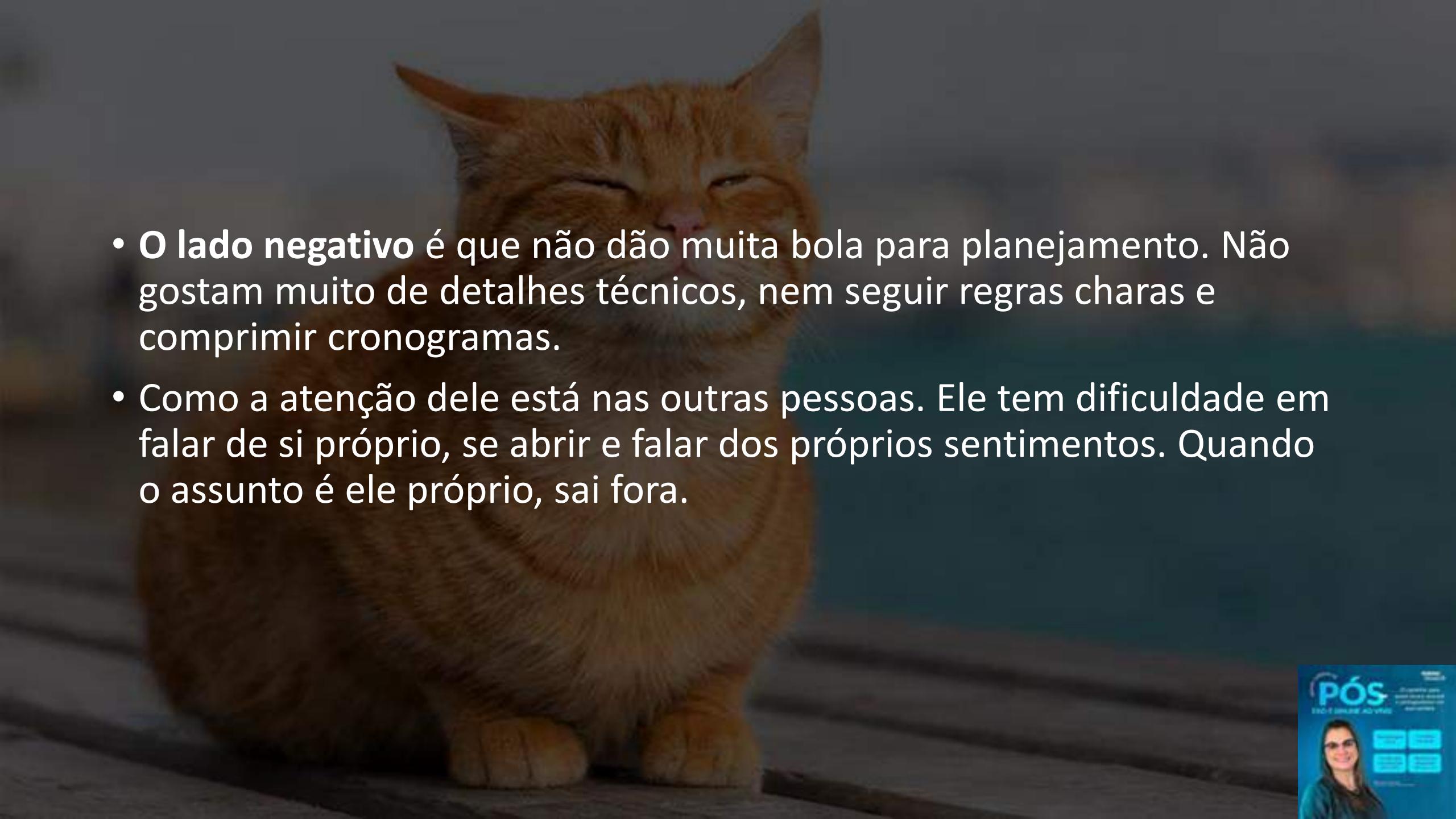
QUADRANTE D

- A águia é uma pessoa criativa. Gosta de inovar. Fazer de maneira diferente. Buscar novos resultados.
- Voa alto. Tem visão ampla, macro. Não gosta de pisar no chão. Gosta de conhecer pessoas novas e ir para lugares longes, onde ninguém vai, desconhecidos.
- Tem foco no futuro. Sempre estão pensando no que irão fazer lá na frente. Não dão atenção para o presente.
- São entusiasmadas. Não tem tempo ruim. Para elas a vida é maravilhosa e cheia de coisas para fazer.

- **O lado ruim** é que ela arrisca de mais. Devido a visão ampla, deixam passar muitos detalhes. As chances de erro são muito grandes
- Como pensam muito no futuro, esquecem de viver o presente.
- Elas têm um pouco de dificuldade de se relacionar com as pessoas, porque as pessoas não as entendem ou não concordam com boa parte das coisas que elas falam. Elas sonham demais e as pessoas são quadradinhas de mais pra elas.

Gato (comunicador) QUADRANTE C

- O gato é aquela pessoa gente boa, que se dá bem como todo mundo.
- Tem facilidade em se comunicar. Adora o calor humano. Sempre está em contato com seus amigos e familiares.
- Prefere trabalhar em grupo porque sabe que desta maneira acaba sendo mais eficiente.
- Tem grande poder de persuasão. É carismático. Se dá bem com as pessoas. Gosta de conversar. Tem muitos amigos. Se adapta bem a qualquer ambiente.
- Gosta de novas ideias. É otimista e sempre acredita que terá excelente resultados, independente do que for fazer.

- 
- **O lado negativo** é que não dão muita bola para planejamento. Não gostam muito de detalhes técnicos, nem seguir regras charas e comprimir cronogramas.
 - Como a atenção dele está nas outras pessoas. Ele tem dificuldade em falar de si próprio, se abrir e falar dos próprios sentimentos. Quando o assunto é ele próprio, sai fora.

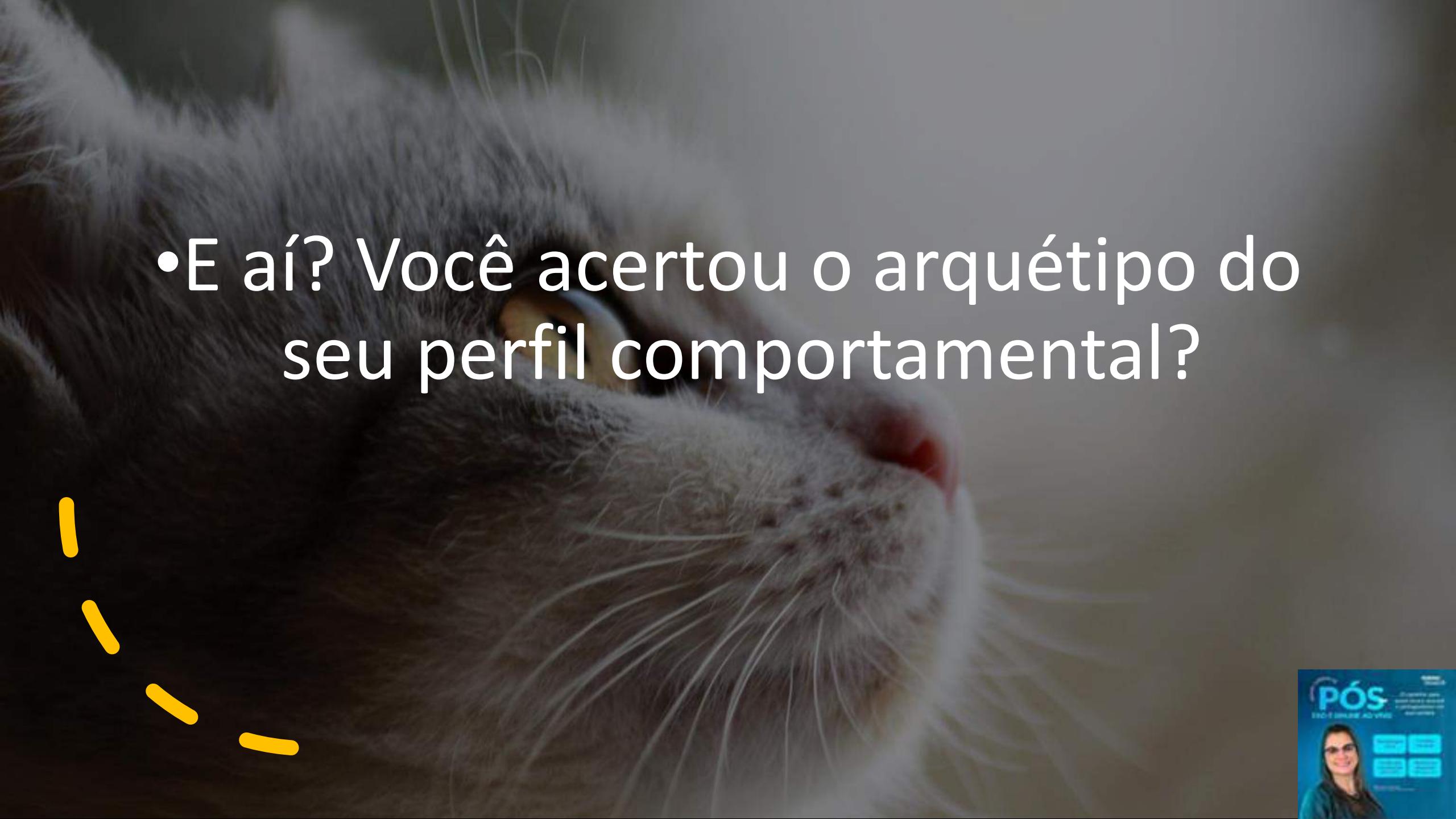
Tubarão (executor)

QUADRANTE A

- O tubarão é a pessoa que coloca a mão na massa.
- Extremamente produtivo, competitivo, confiante e eficiente. Independente de qualquer coisa, vai lá e faz. Não suporta ficar para trás. Gosta de dificuldades.
- É aquela pessoa que quando tem algo que precisa ser feito com urgência, é ela que você precisa chamar para fazer
- Prefere fazer ela mesma, porque acha que faz melhor do que os outros.
- Dificilmente esta pessoa desiste do que ela quer. Gosta de pular etapas e pegar atalhos.
- Não gosta de bla bla bla. Quando você começa a explicar alguma coisa, ela nem termina de ouvir, já entende e já começa a fazer.

- **O lado negativo** é que esta pessoa não se dá bem com as outras.
- É impulsiva e ditadora. Não sabe delegar, nem persuadir. Acha que é melhor do que os outros. Não são bons líderes.
- No seu relacionamento pessoal, com amigos e com a família, age da mesma forma.





•E aí? Você acertou o arquétipo do seu perfil comportamental?

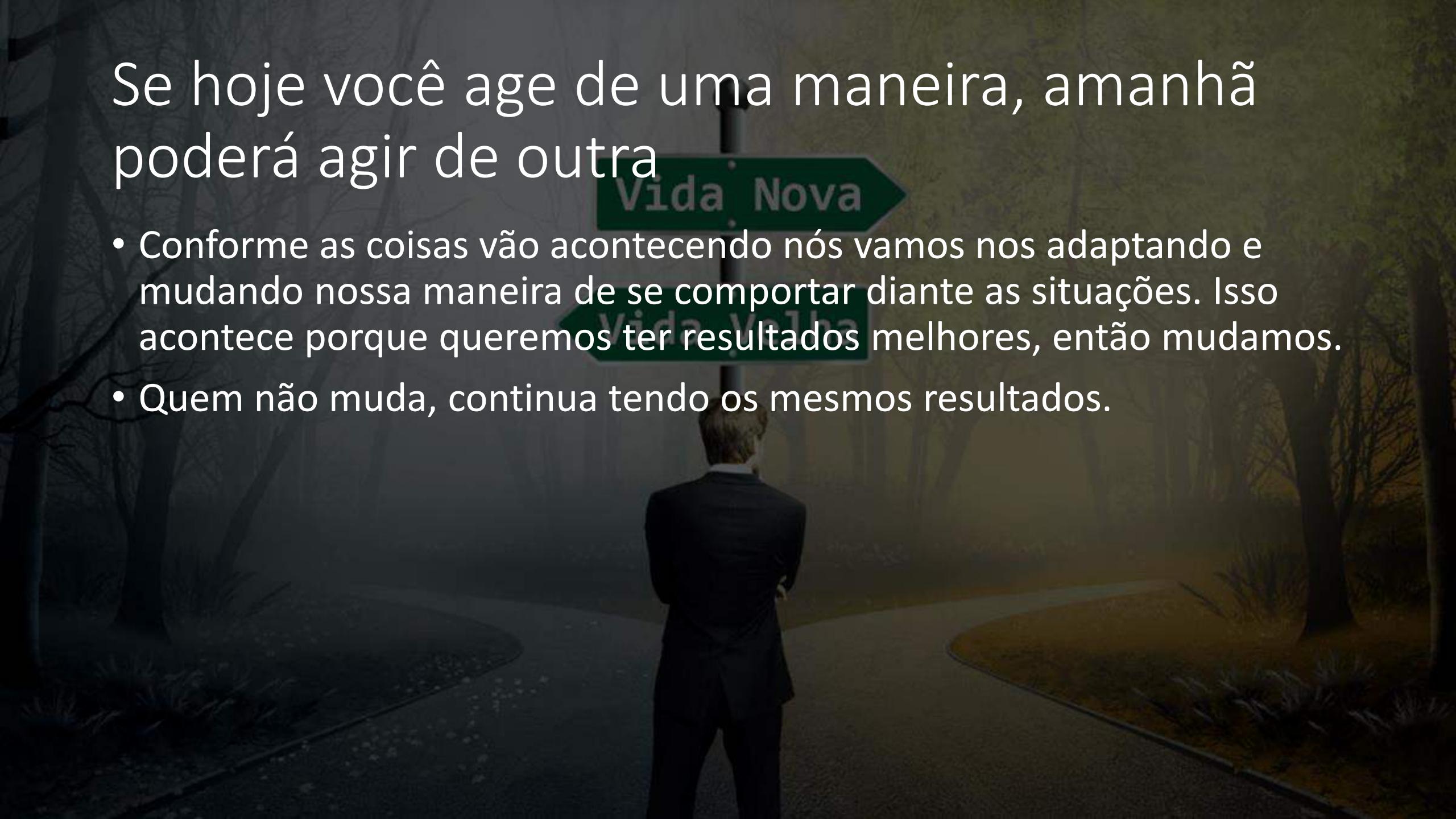


Como descubro meu perfil comportamental?

- **Faça uma auto reflexão.** Pense nos seus comportamentos, nos comportamentos dos animais e identifique qual tem mais características comuns com você.
- O resultado não é tão preciso pois a gente se engana, ou acredita que se comporta de uma forma, mas os outros nos enxergam de outra.

Você não nasceu sendo quem você é hoje

- Foram as decisões que você tomou no seu passado que te fizeram ser quem você é hoje.
- Claro que nós herdamos a carga genética da nossa família. Temos pré disposição a algumas coisas, facilidades e dificuldades.
- Mas, isso não é desculpa para agir da maneira que você age.
- Não é porque você nasceu com dificuldade em se comunicar que terá essa dificuldade a vida toda. Se você treinar, certamente se tornará um excelente comunicador.



Se hoje você age de uma maneira, amanhã poderá agir de outra

- Conforme as coisas vão acontecendo nós vamos nos adaptando e mudando nossa maneira de se comportar diante as situações. Isso acontece porque queremos ter resultados melhores, então mudamos.
- Quem não muda, continua tendo os mesmos resultados.

Como mudar meu perfil comportamental?

- Tudo que eu tenho consciência eu tenho controle.



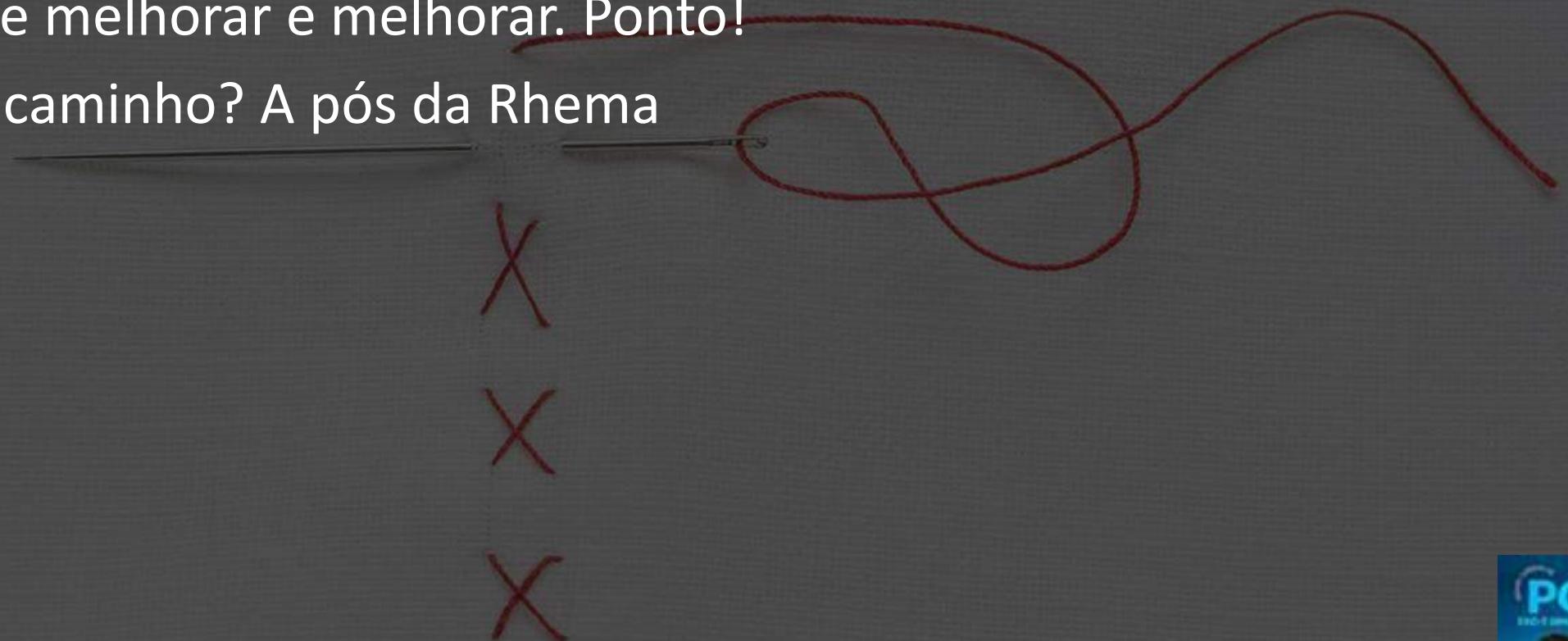
- Se você identificou que seu comportamento possui algumas falhas e quer melhorar. Então, o mais difícil você já fez que é identificar onde quer melhorar.
- Agora o próximo passo é agir. Pôr a mão na massa. Fazer acontecer. Melhorar de fato!

- – Ah Leila, eu identifiquei que sou um tubarão, sou muito eficiente, mas preciso ser mais gentil com as pessoas.
- Então seja mais gentil, oras. Qual segredo?

- – Leila, eu percebi que sou uma águia, sempre quero fazer coisas novas, sou criativo. Mas, o problema é que eu não paro para viver o agora, não consigo ser feliz, sempre quero buscar mais no futuro.
- Então comece a dar mais atenção no presente. Viva mais o agora.



- Não tem segredo. O negócio é se conhecer melhor, identificar pontos que que melhorar e melhorar. Ponto!
- Qual o caminho? A pós da Rhema





Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br
JORNADA DE NEUROSCIENCIA E PSICOMOTRICIDADE - GRUPO
RHEMA EDUCAÇÃO

