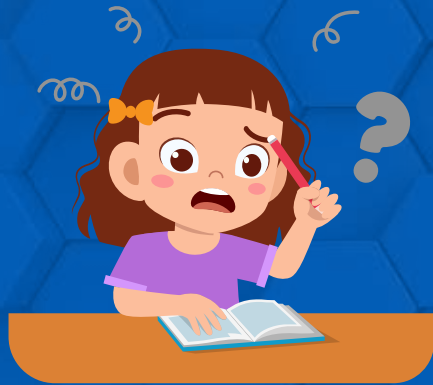


RHEMA
Educação 



APRENDIZAGEM
e bloqueio emocional



SUMÁRIO

04 O QUE É UM BLOQUEIO EMOCIONAL?

08 A EMOÇÃO E A APRENDIZAGEM

10 IMPORTANTE!!!

13 COMO É A APRENDIZAGEM DA CRIANÇA COM BLOQUEIO EMOCIONAL?

16 É FUNDAMENTAL!!

17 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



O QUE É UM BLOQUEIO EMOCIONAL?

O QUE É UM BLOQUEIO EMOCIONAL?

O bloqueio emocional é uma espécie de barreira psicológica, um obstáculo que se forma na mente subconsciente. O subconsciente é muito poderoso e ele é capaz de criar defesas para proteger os sentimentos, comportamentos, o que muitas vezes achamos ser nossa culpa.

Muitas vezes a emoção nas crianças vem acompanhada por intenso estresse, problemas familiares, déficit cognitivo, bullying e quando essa emoção vem experimentada com medo, ansiedade, insegurança, sentimento de inferioridade, inveja, ciúme, pensamentos negativos, se forma um bloqueio emocional.

Nosso subconsciente grava a situação e a emoção forte vivenciada. Todas as vezes que a criança passa por situações semelhantes, ocorre o bloqueio. Porque o subconsciente age como forma de proteção. Então muitas vezes, o bloqueio ocorreu há algum tempo e a criança vai continuando a repetir os comportamentos, sentimentos, inconscientemente, pois é mais forte que ela.

A figura a seguir mostra como é nossa mente comparada a um iceberg:



O consciente é a razão, o agora, a atenção, as tomadas de decisões, memória, pensamentos, que agem sobre decisões do subconsciente.

O subconsciente é a maior parte, funciona como um computador, guardando todas as nossas memórias e é ele quem executa, que manda no consciente.

Por isso muitas vezes agimos de certa forma, decidimos coisas que não queríamos, e não sabemos o porquê. Nele está a emoção, os traumas, as fobias, os medos, as compulsões, os hábitos, as crenças limitantes, etc. Nele também podem estar gravadas coisas positivas, mas principalmente as negativas.

Quando a emoção é muito forte, o subconsciente grava a situação e a sensação, que se no caso for negativa, marca um trauma, um bloqueio emocional.

A EMOÇÃO E A APRENDIZAGEM

| A EMOÇÃO E A APRENDIZAGEM

No processo de aprendizagem, a emoção tem papel fundamental. Quanto maior a emoção positiva, maior o sucesso na aprendizagem.

Para Fonseca (2016) a escola deve focar não somente no desenvolvimento intelectual da criança, mas também no desenvolvimento social e emocional.

As emoções possuem papel muito abrangente na aprendizagem e incluem comportamentos positivos ou negativos que podem expressar a afetividade, inteligência interpessoal, inteligência emocional, cognição social, motivação e que na aprendizagem isso é de crucial importância.

Crianças sujeitas a muitos estresses provocados pela escola podem vir a sofrer de problemas emocionais como ansiedade, depressão, desmotivação, vulnerabilidade, baixa produtividade, que podem interferir em seu rendimento escolar presente e futuro.

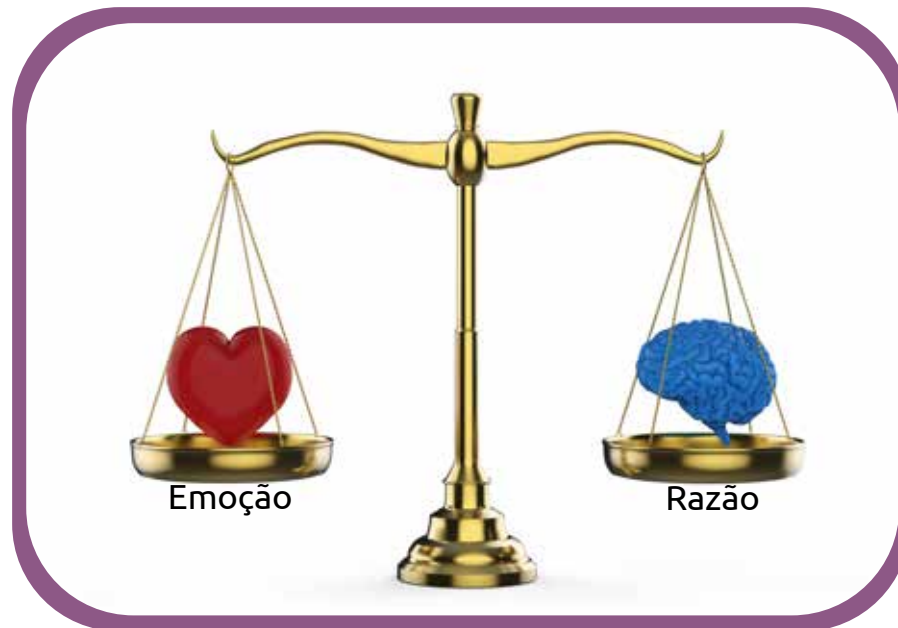
(FONSECA, 2016, p.03).

IMPORTANTE

IMPORTANTE!!!

A aprendizagem na escola deve acontecer em um clima de segurança, de cuidado, de conforto e de motivação. Somente nesse clima o cérebro funciona perfeitamente e as emoções abrem caminho para a cognição.





As emoções conferem, portanto, suporte básico, afetivo, fundamental e necessário às funções cognitivas e executivas da aprendizagem que são responsáveis pelas formas de processamento de informação mais humanas, verbais e simbólicas (FONSECA, 2016).

Cabe ao professor a criação, a gestão, o planejamento do envolvimento social da sala de aula para que se criem condições emocionais e afetivas positivas para o processo de aprendizagem, como sendo um ato cognitivo construído e co-construído, de forma efetiva.

COMO É A APRENDIZAGEM DA CRIANÇA COM BLOQUEIO EMOCIONAL?

COMO É A APRENDIZAGEM DA CRIANÇA COM BLOQUEIO EMOCIONAL?

Sem a emoção, a aprendizagem é muito mais difícil. Sabe por que? Porque a emoção guia e acompanha a aprendizagem como um processo neurobiológico básico.

A qualidade das relações e o clima emocional em que ocorrem as intervenções da aprendizagem são de extrema importância no desenvolvimento das crianças. (SILVA, 2021).

Quando há um bloqueio emocional, a criança não tem nenhum impedimento físico ou funcional, porém não consegue lidar com a situação de aprendizagem por uma série de razões de natureza psíquica e precisa de intervenção.

Com o bloqueio a criança passa a sofrer muito e se sentir insegura, incapaz de aprender, tornando o bloqueio emocional cada vez maior e dificultando extremamente o processo de aprendizagem.

O diagnóstico precoce e preciso é a melhor forma de solucionar qualquer um desses problemas, pois define uma linha de intervenção eficaz e evita que a criança sofra bullying devido às suas dificuldades. Erros na identificação podem levar a um tratamento equivocado e ineficiente.

Os principais resultados desse equívoco são:

- O abalo na autoestima da criança, que passa a se sentir incapaz de aprender mesmo com ajuda.
- Ocorre o sentimento na família de descrença quanto ao processo terapêutico.
- Aumento da lacuna entre o que a criança sabe e o que deveria saber em uma determinada etapa de ensino, dificultando sua recuperação.

É FUNDAMENTAL

É FUNDAMENTAL!!

A importância da família nesse processo de diagnóstico é essencial. O assunto deve ser abordado com seriedade e responsabilidade tanto pela escola quanto pelos pais, a fim de minimizar perdas e promover condições para o desenvolvimento adequado da criança.



É preciso enfrentar barreiras que os próprios estudantes apresentam, do tipo: não consigo fazer, não consigo aprender, não tenho jeito para isso, tenho medo de não conseguir, é difícil. (RELVAS, 2018).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FONSECA, Vitor. Importância das emoções na aprendizagem: uma abordagem neuropsicopedagógica. Revista Brasileira de Psicopedagogia.vol.33; ed.102, 2016.Disponível em<<
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-8486201600300014 acesso em 25 ago 2021.

RELVAS, M.P. Neurociência e educação. 3 ed. Rio de Janeiro: WAK, 2018.

SILVA, Sandra. Dificuldades emocionais na Aprendizagem. Disponível em <<
efopna.edu.pt/ >>. Acesso em 25 ago 2021.

Gostou do
conteúdo?
Compartilhe!



Siga nossa Redes Sociais

