



APRENDA COMO O TRABALHO COM A MUSICALIZAÇÃO PODE, SEGUNDO A NEUROCIÊNCIA, ESTIMULAR O CÉREBRO DAS CRIANÇAS

Professor Mestre Robson Batista Dias

Psicólogo (CRP 14/05584-6), Mestre em Psicologia, Especialista em Neuropsicologia, Especialista em Psicopedagogia e Especialista em Educação Especial, Diversidade e Inclusão.

@robsondiaspsi | robsondias@hotmail.com

Siga nossa Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br



Os sistemas que o cérebro utiliza para processar as unidades estruturais de uma música, são os mesmos que utiliza para a percepção, a memória, atenção, linguagem e áreas de associação sensorial e corporal.

(MUSZKAT, 2010 & CAMPBELL, 2001)



COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

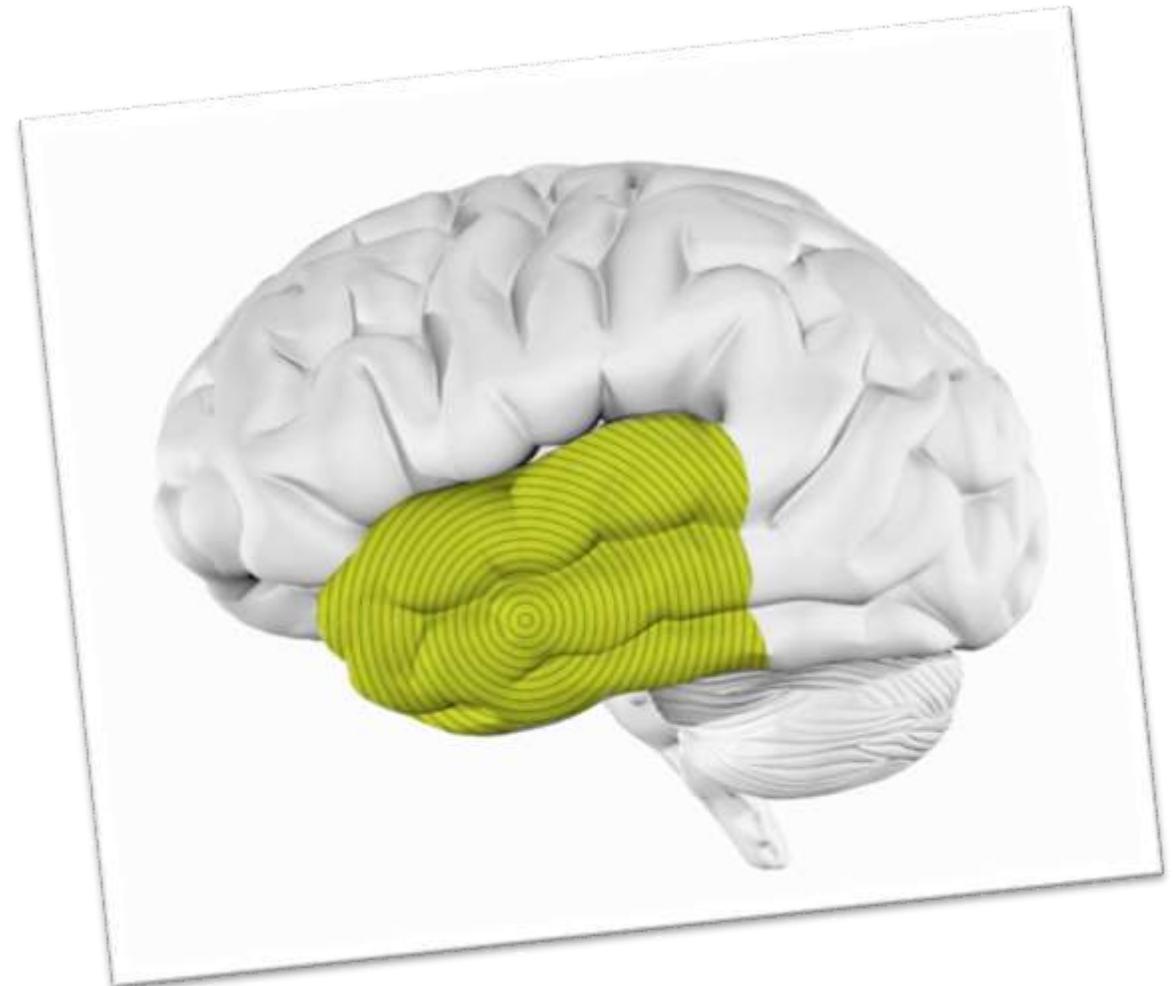
- O **LOBO FRONTAL** é o mais importante para ser humano. Temos um grande lobo frontal em comparação com outros animais. Ao ouvir música, podemos estimularmos esta área e aprimoramos suas funções.



Fonte: Kiminobu Sugaya e Ayako Yonetani, Revista Pegasus, UCF – Universidade de Flórida.

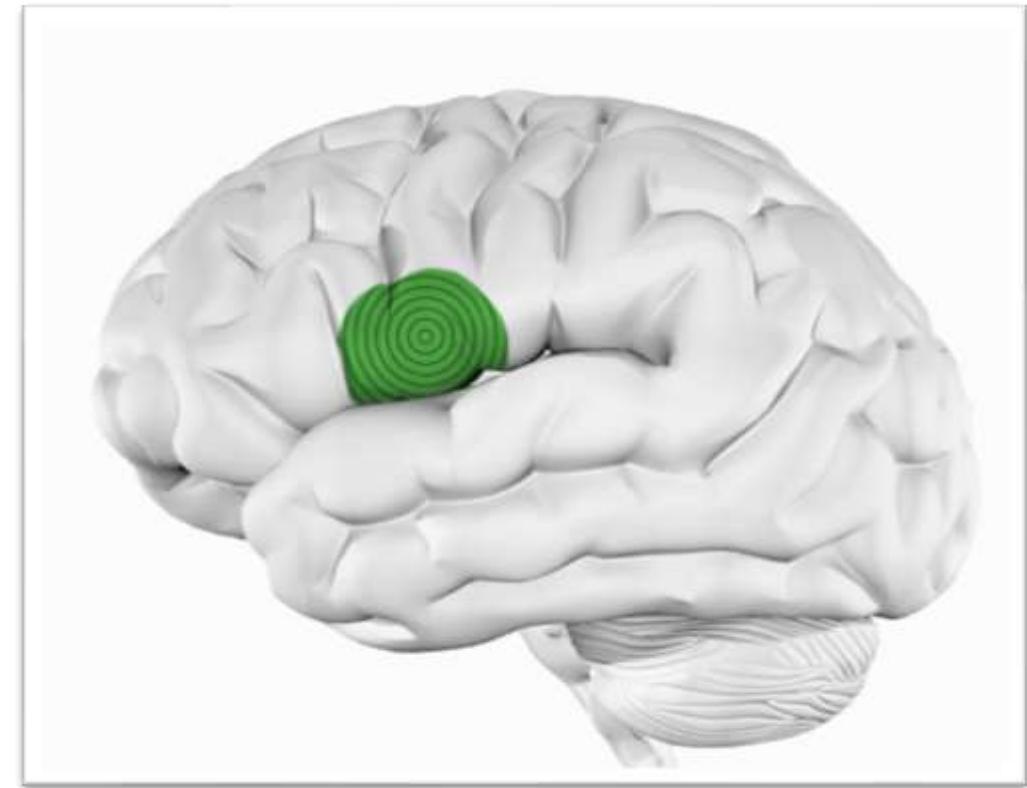
COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

- No **LOBO TEMPORAL**, usamos o centro de linguagem para apreciar a música, que abrange os dois lados do cérebro, embora a linguagem e as palavras sejam interpretadas no hemisfério esquerdo, enquanto a música e os sons são interpretados no hemisfério direito.



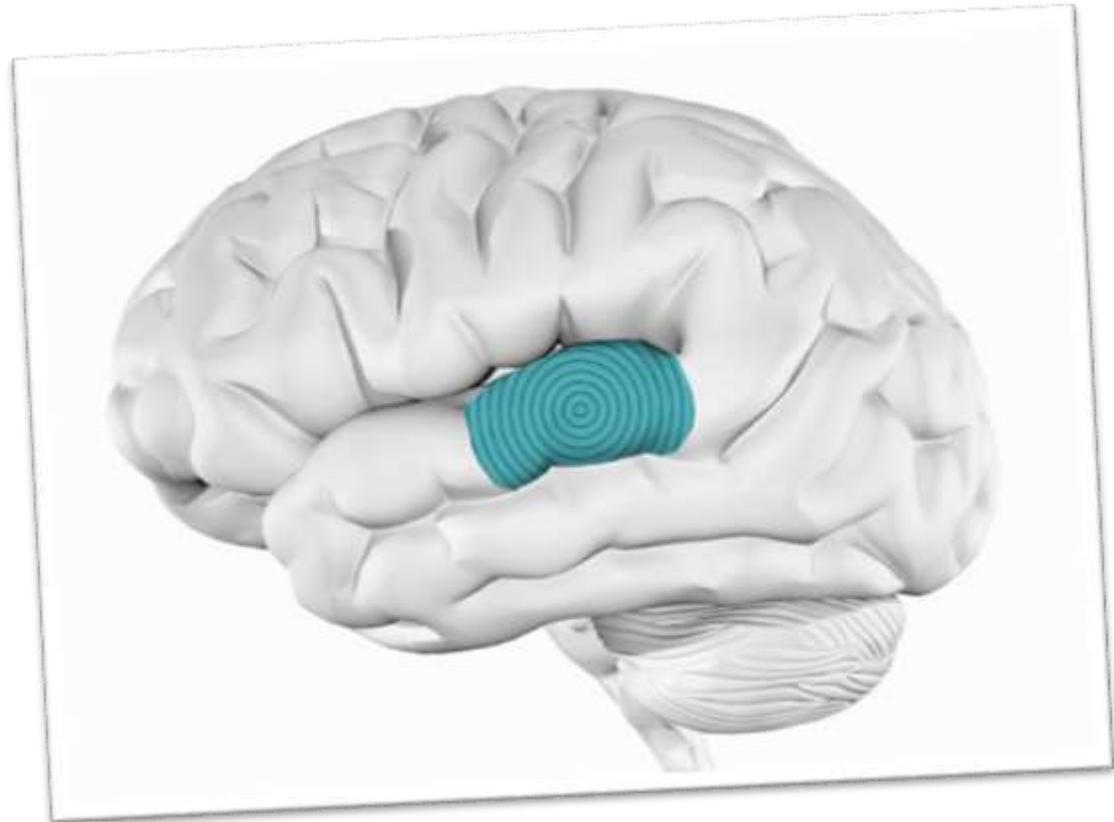
COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

- Usamos a **ÁREA DE BROCA** para expressar música. Tocar um instrumento pode melhorar sua capacidade de se comunicar melhor, pois esta, é a área que nos permite produzir discursos.



COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

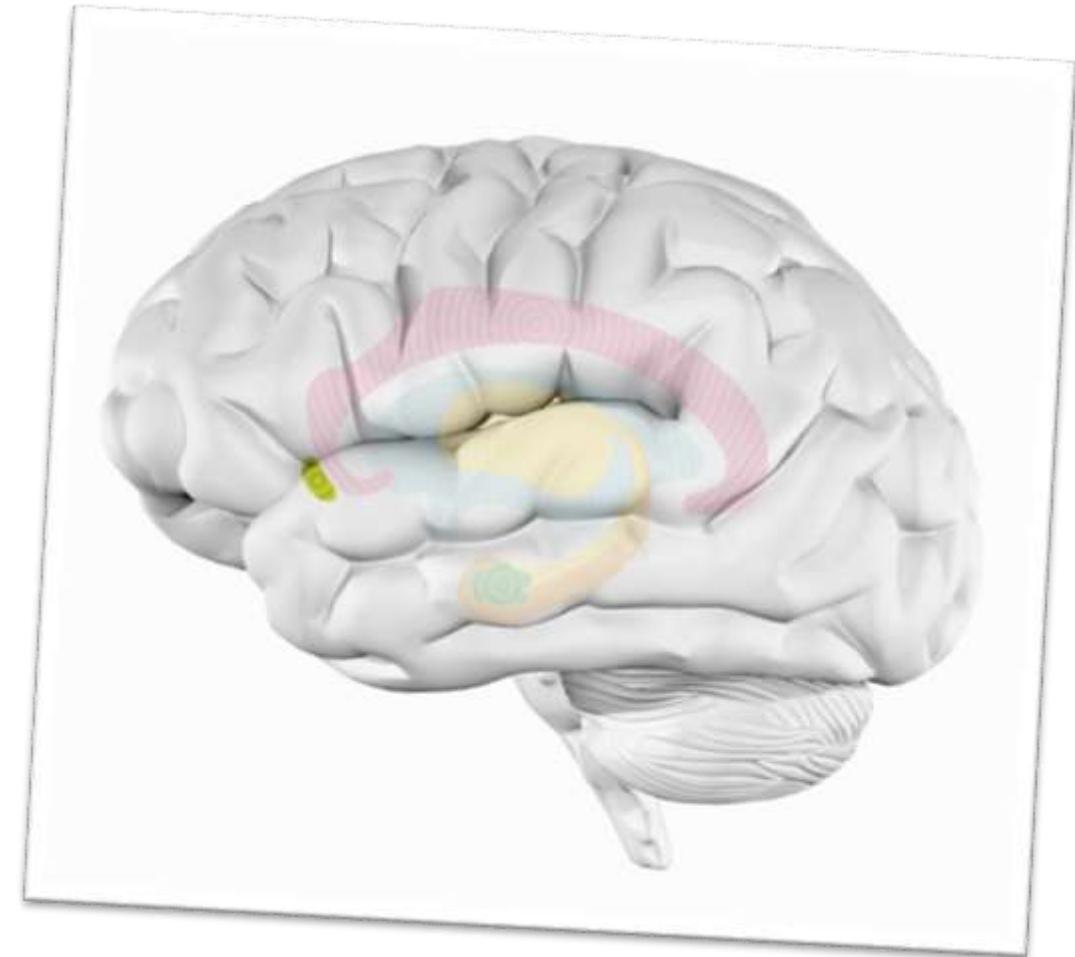
- A **ÁREA DE WERNICKE** comprehende a linguagem escrita e falada. Usamos essa parte do cérebro para analisar e curtir música.



Fonte: Kiminobu Sugaya e Ayako Yonetani, Revista Pegasus, UCF – Universidade de Flórida.

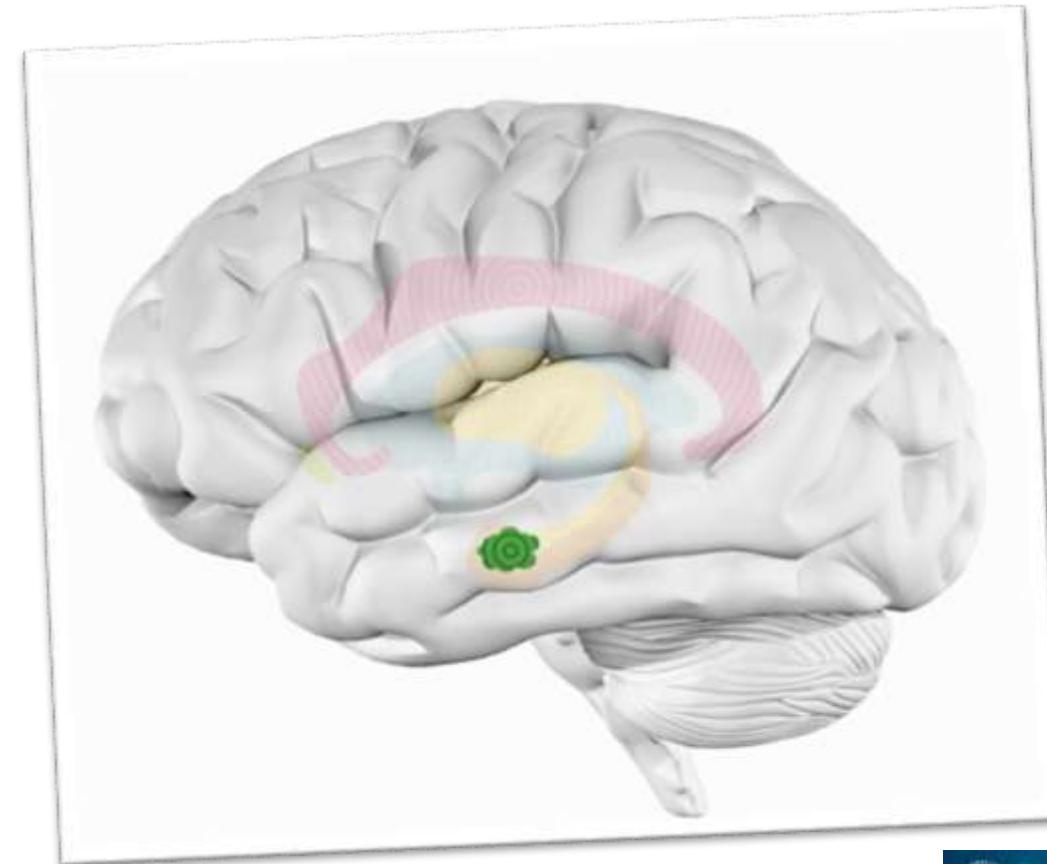
COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

- O **NÚCLEO DE ACCUMBENS** é a área responsável pela busca prazer e recompensa, liberando o neurotransmissor dopamina, que é considerado o hormônio da felicidade e quando liberada provoca a sensação de prazer, satisfação e aumenta a motivação.



COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

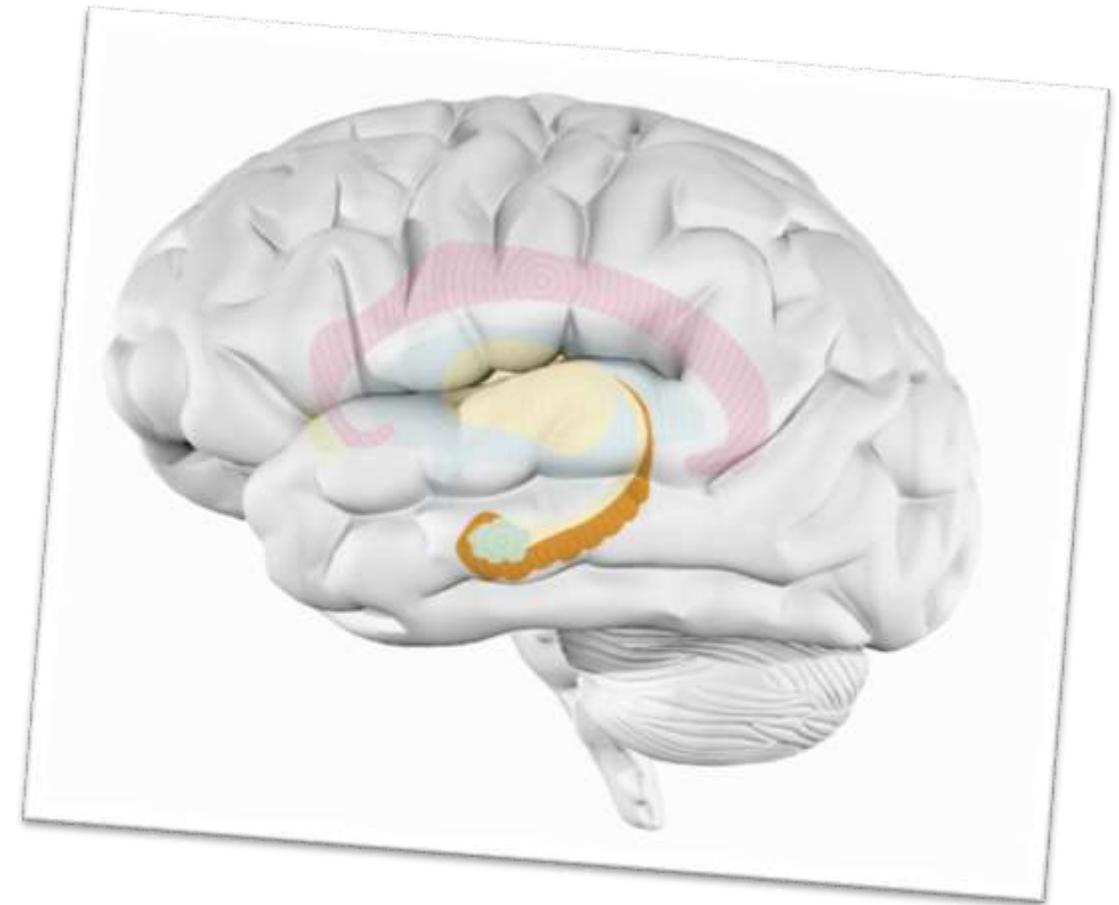
- A **AMÍGDALA**, processa e desencadeia emoções. A música pode controlar seu medo, deixá-lo pronto para lutar e aumentar o prazer. Quando você sente arrepios na espinha, a amígdala é ativada.



Fonte: Kiminobu Sugaya e Ayako Yonetani, Revista Pegasus, UCF – Universidade de Flórida.

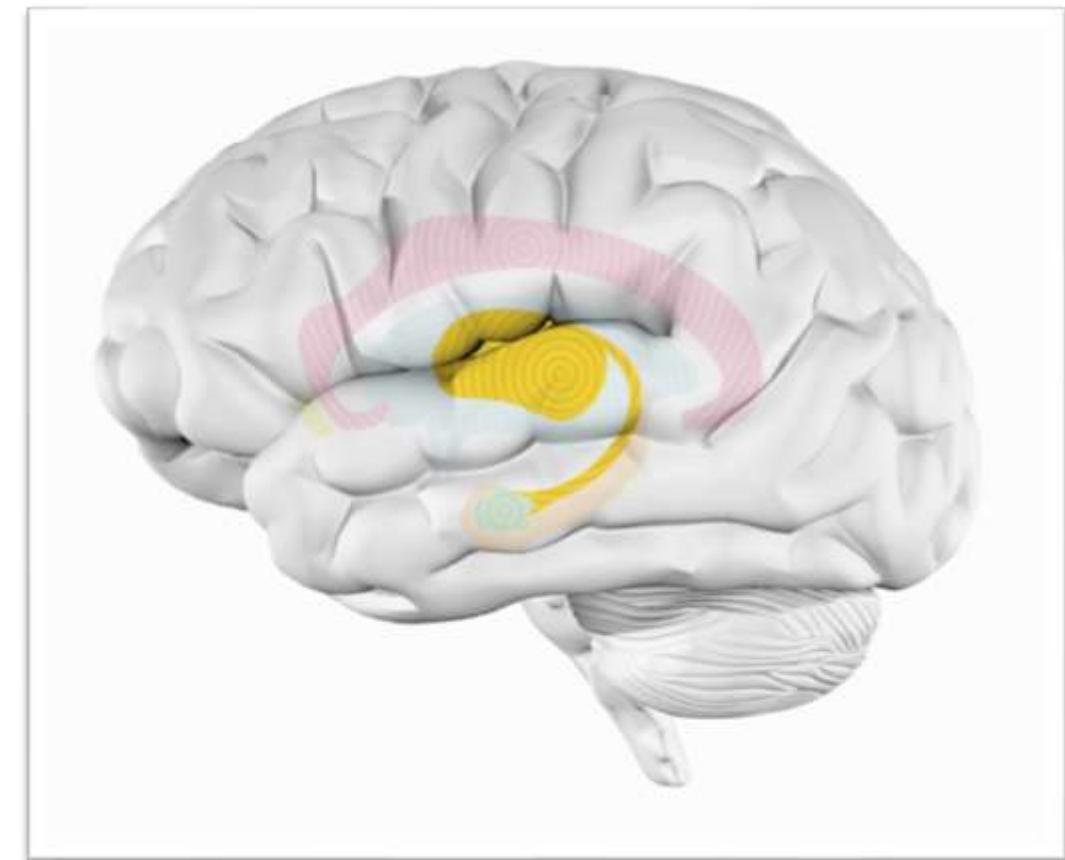
COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

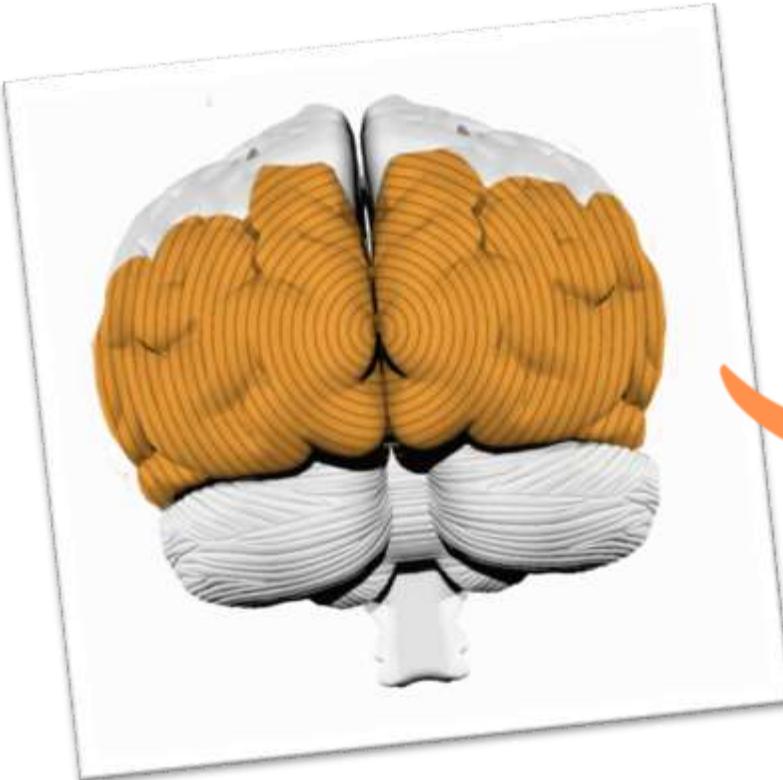
- O **HIPOCAMPO** é considerado a unidade de processamento central do cérebro. É ele quem produz e recupera memórias, além de regular as respostas emocionais. A música pode aumentar a neurogênese no hipocampo, permitindo a produção de novos neurônios e melhorando a memória.



COMO O CÉREBRO RESPONDE A MÚSICA?

- O **PUTÂMEN** é maior componente dos núcleos da base; seu principal papel é a regulação dos movimentos amplos (grossos), e além disso, tem influência sobre a aprendizagem. Ele Processa o ritmo e regula o movimento e a coordenação do corpo. A música pode aumentar a dopamina nessa área, e a música aumenta nossa resposta ao ritmo.

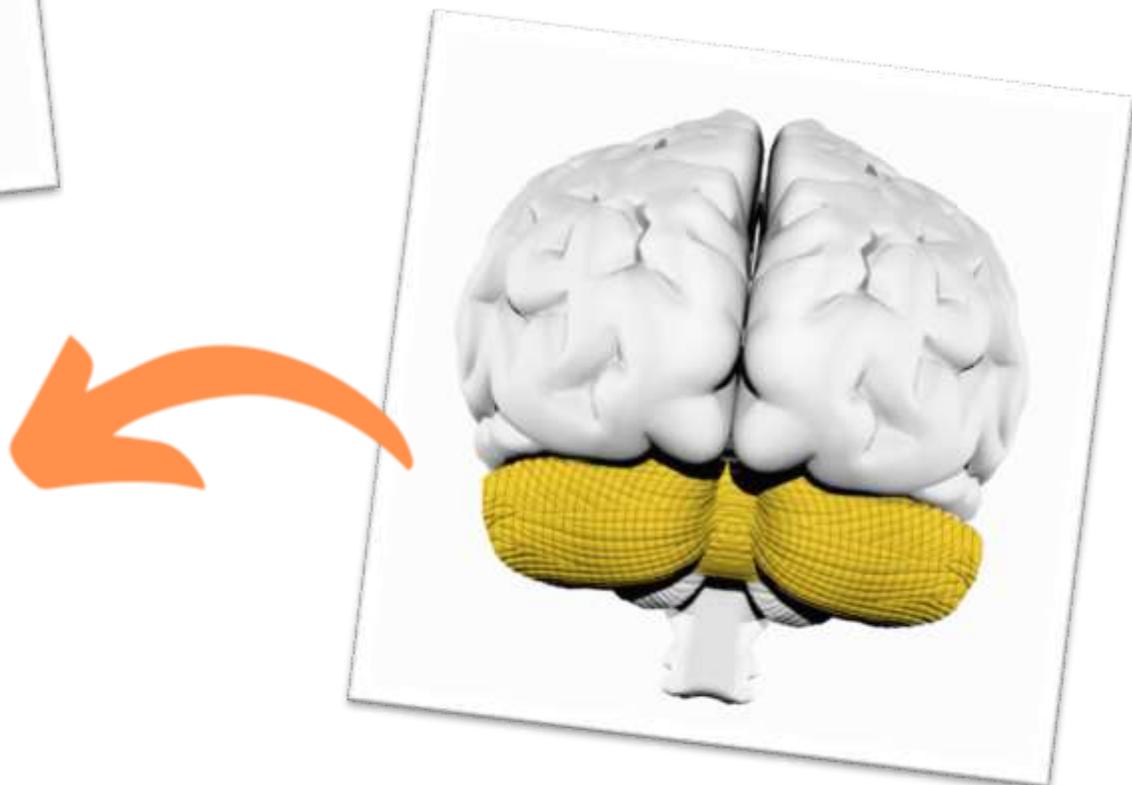


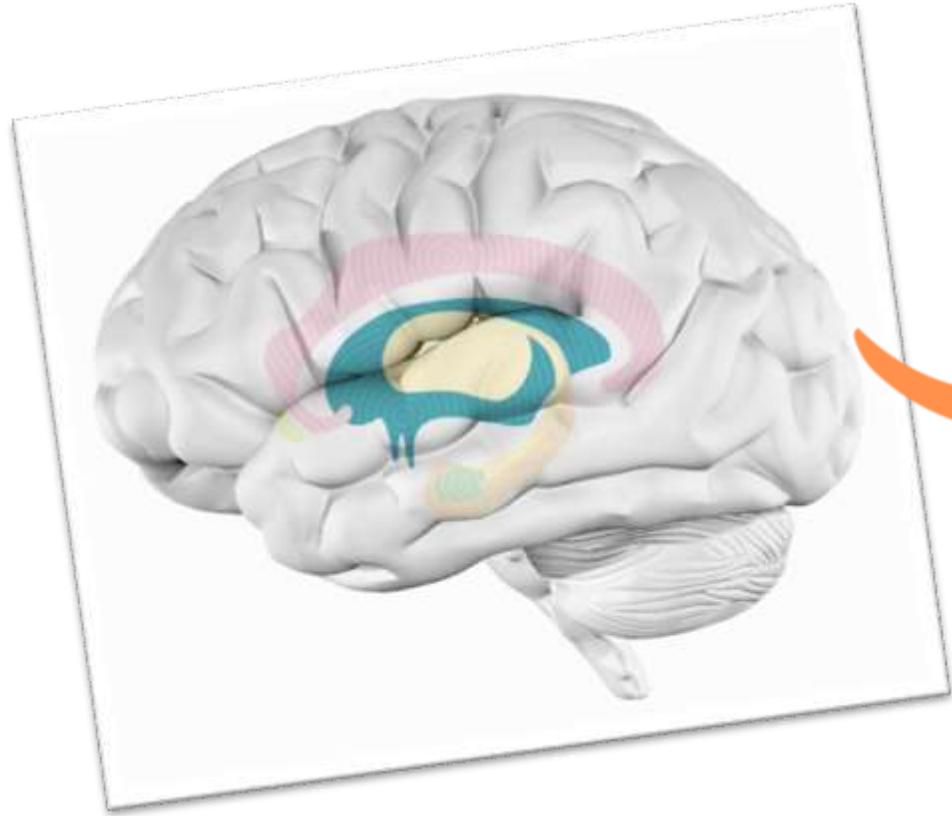


Músicos profissionais usam o córtex occipital, que é o córtex visual, quando ouvem música



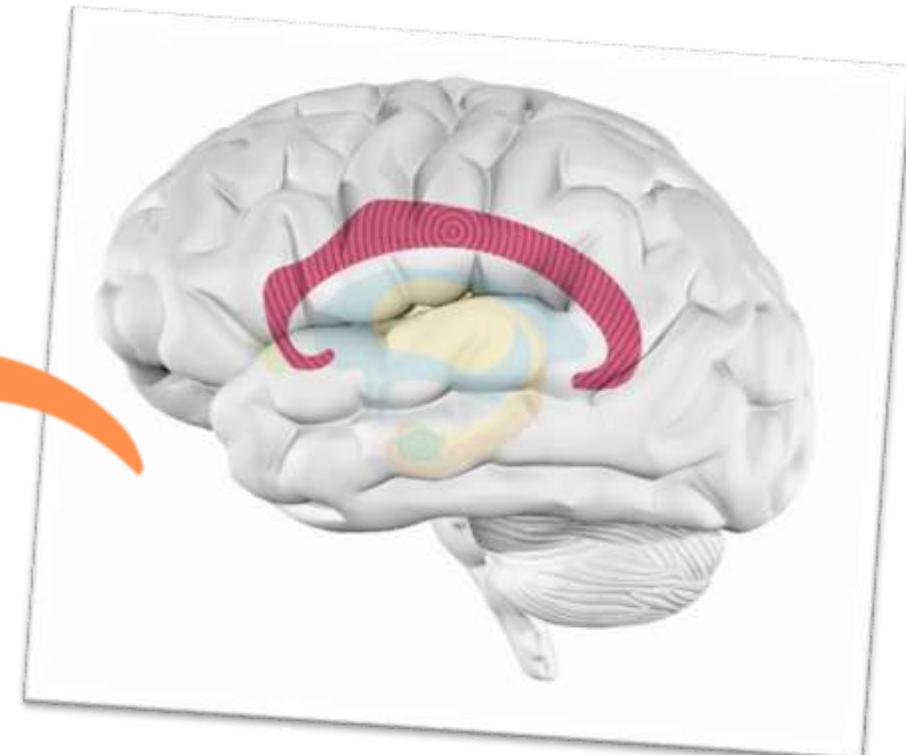
Um paciente de Alzheimer, mesmo que não reconheça sua esposa, ainda poderia tocar piano se aprendesse quando era jovem, porque tocar se tornou uma memória muscular. Essas memórias no cerebelo nunca desaparecem.

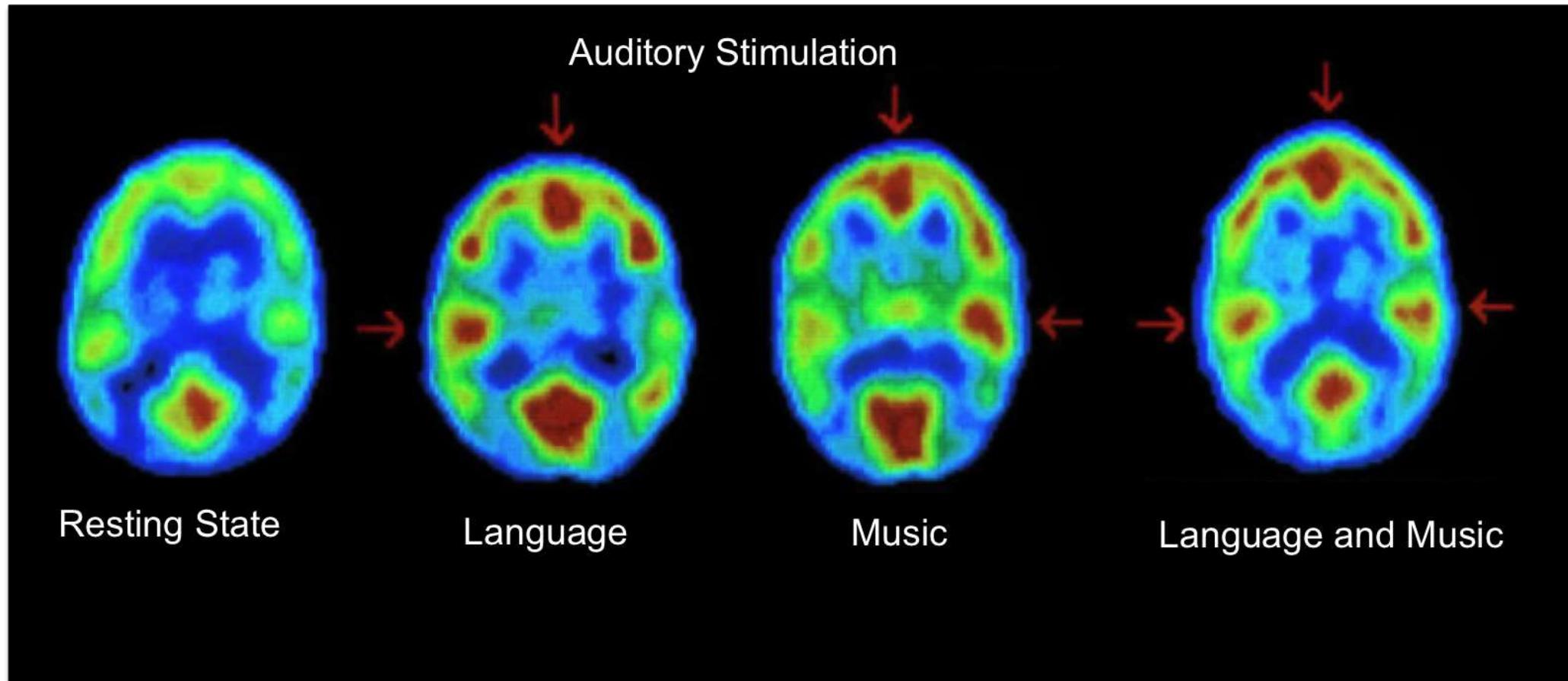




A música estimula o **corpo caloso**, área que permite que os hemisférios esquerdo e direito se comuniquem, permitindo movimentos corporais coordenados, bem como pensamentos complexos que exigem lógica (lado esquerdo) e intuição (lado direito).

O **hipotálamo** tem a função de manter a homeostase do corpo. Estudos apontam que a música pode diminuir a pressão sanguínea e a frequência cardíaca.





With kind permission from Dr M.Phelps & Dr J. Mazziotta et al. Neurology/Science Photo Library UCLA 2012



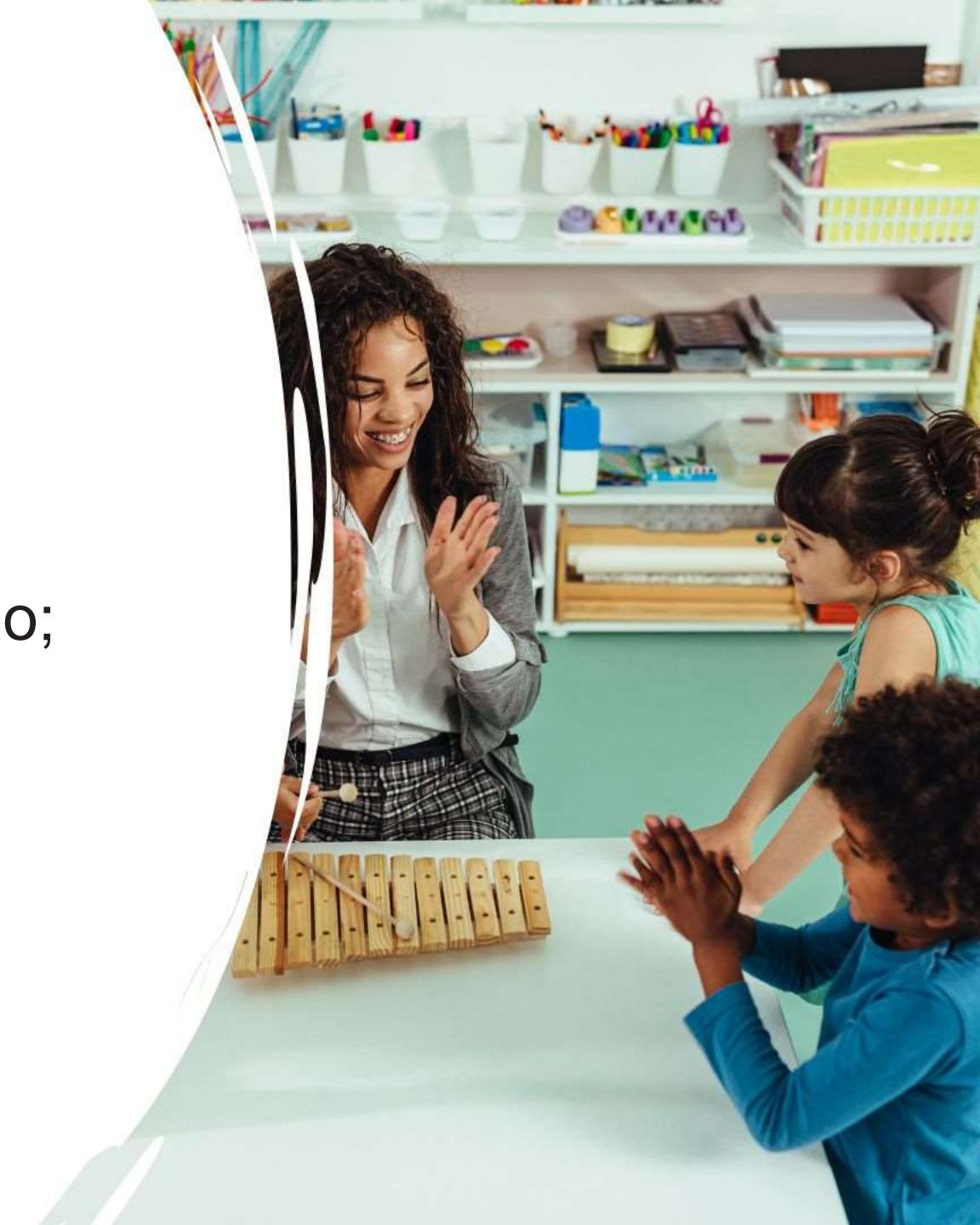
música
é um poderoso instrumento de
educação

A música ajuda no desenvolvimento da coordenação, memória, equilíbrio, atenção e sensibilidade, além de auxiliar na aprendizagem da matemática e a linguagem.



BENEFÍCIOS DA MUSICALIZAÇÃO!

1. Desenvolvimento cognitivo;
2. Estimula a memória;
3. Estimula a atenção e a percepção;
4. Linguagem oral;
5. Desenvolvimento motor;
6. Socialização;
7. Promove disciplina;
8. Estimula a criatividade;
9. Ajuda no desempenho escolar.



Cantar e dançar com as crianças pode, além de auxiliar no aprendizado musical, desenvolver a afetividade, socialização e auxiliar na aquisição da linguagem.

(ILARI, 2003)



- Sensibilidade musical,
 - Concentração,
 - Coordenação motora,
 - Sociabilização,
 - Acuidade auditiva,
- Respeito a si próprio e ao grupo,
 - Destreza do raciocínio,
 - Disciplina pessoal,
 - Equilíbrio emocional,
 - Etc.

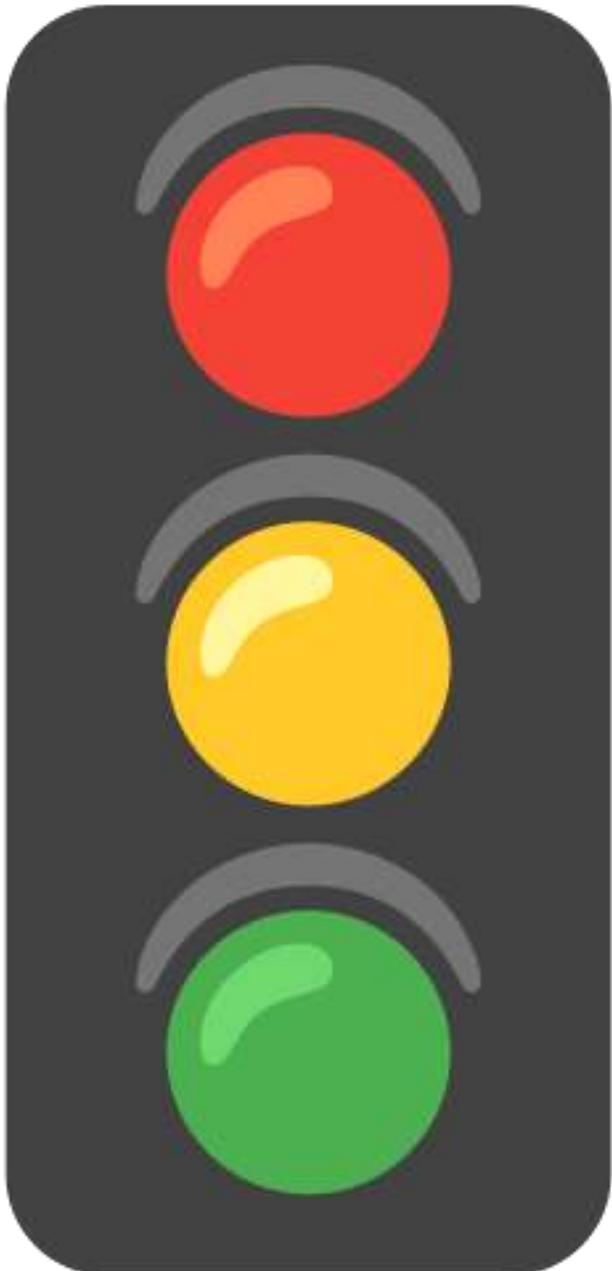




3

DICAS DE ATIVIDADES COM MÚSICA PARA ESTIMULAR A COGNIÇÃO

SEMÁFORO MUSICAL



Faça plaquinhas com
as cores amarela,
vermelha e verde.





Cross Dance
Shenanigans
Dance Music for Children Level 1
https://www.youtube.com/watch?v=eogCSykQg_U&t=0s



Cuckoo
Anzi & Jiumei

<https://www.youtube.com/watch?v=o3mqACeXybg&t=0s>



Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br