



# IMPORTÂNCIA DA NEUROPSICOMOTRICIDADE EM CRIANÇAS NA EDUCACAO INFANTIL

Professora Regiane Cristina Lagemann, Pedagoga na Rede Estadual de Educação e Professora no Sareh, especialista em Ed. Especial, EJA, Psicomotricidade, Arte-Educação e Sociologia.

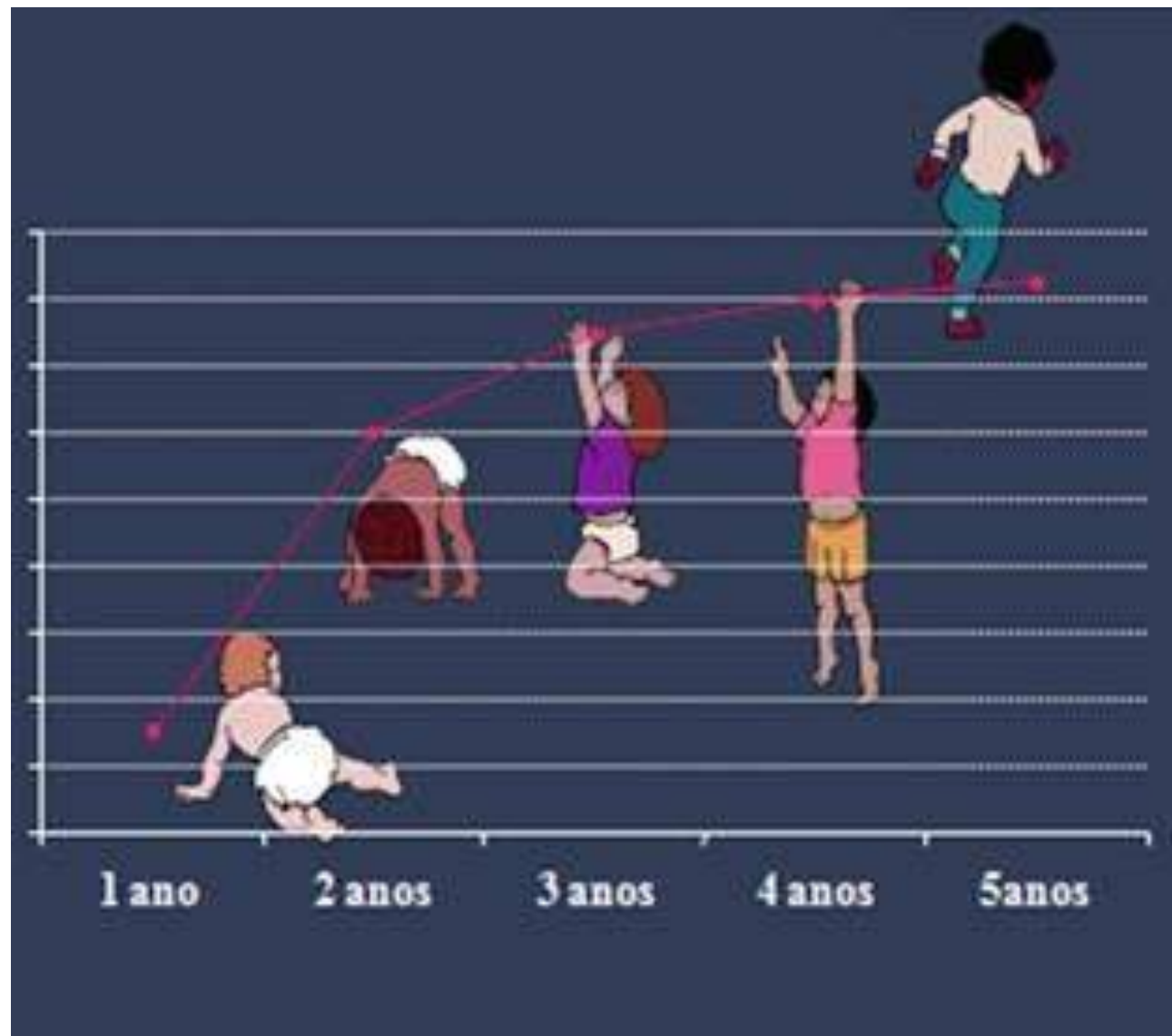
Siga nossas Redes Sociais



[www.rhemaeducacao.com.br](http://www.rhemaeducacao.com.br)

O desenvolvimento pode ser definido em termos das mudanças que ocorrem ao longo do tempo de maneira ordenada e relativamente duradoura e afetam as estruturas físicas e neurológicas, os processos de pensamento, as emoções, as formas de interação social e muitos outros comportamentos.

Thompson, 2020, p.83



**Todos os movimentos  
que a criança utiliza  
ao longo do processo  
de desenvolvimento  
pós-natal indicam-nos  
sua maturidade e sua  
integridade  
psicofísica.**







# SUGESTÕES DE ATIVIDADES





*Atividades práticas  
para crianças 0 a 1  
ano*



Fonte: Arquivo do Ministério da Saúde.















Soprar (flauta,  
apito, assobio,  
corneta, fazer  
bolhas de sabão,  
enxer balões,  
língua de sogra);





















# Atividades práticas para crianças de 1 à 2 anos

Atividades que estimulem  
com movimento de pinça.

**MAS JÁ???**

Papéis variados





- Lata de leite e palitos de sorvete ou canudos





- Caixa de sapato, rolos de papel e carrinhos

- Flores de tecido







- Garrafas e/ou potes

- Conta-gotas e tintas







- Jogos pedagógicos



- **Corrida de Obstáculos**  
Auxilia o desenvolvimento do equilíbrio, agilidade motora, lateralidade e atenção.



- **Alvo certo**

Contribui no desenvolvimento de noção de espaço, além de estimular a concentração e desenvolvimento de movimentos de precisão e corporais.



# Atividades práticas para crianças de 2 à 3 anos



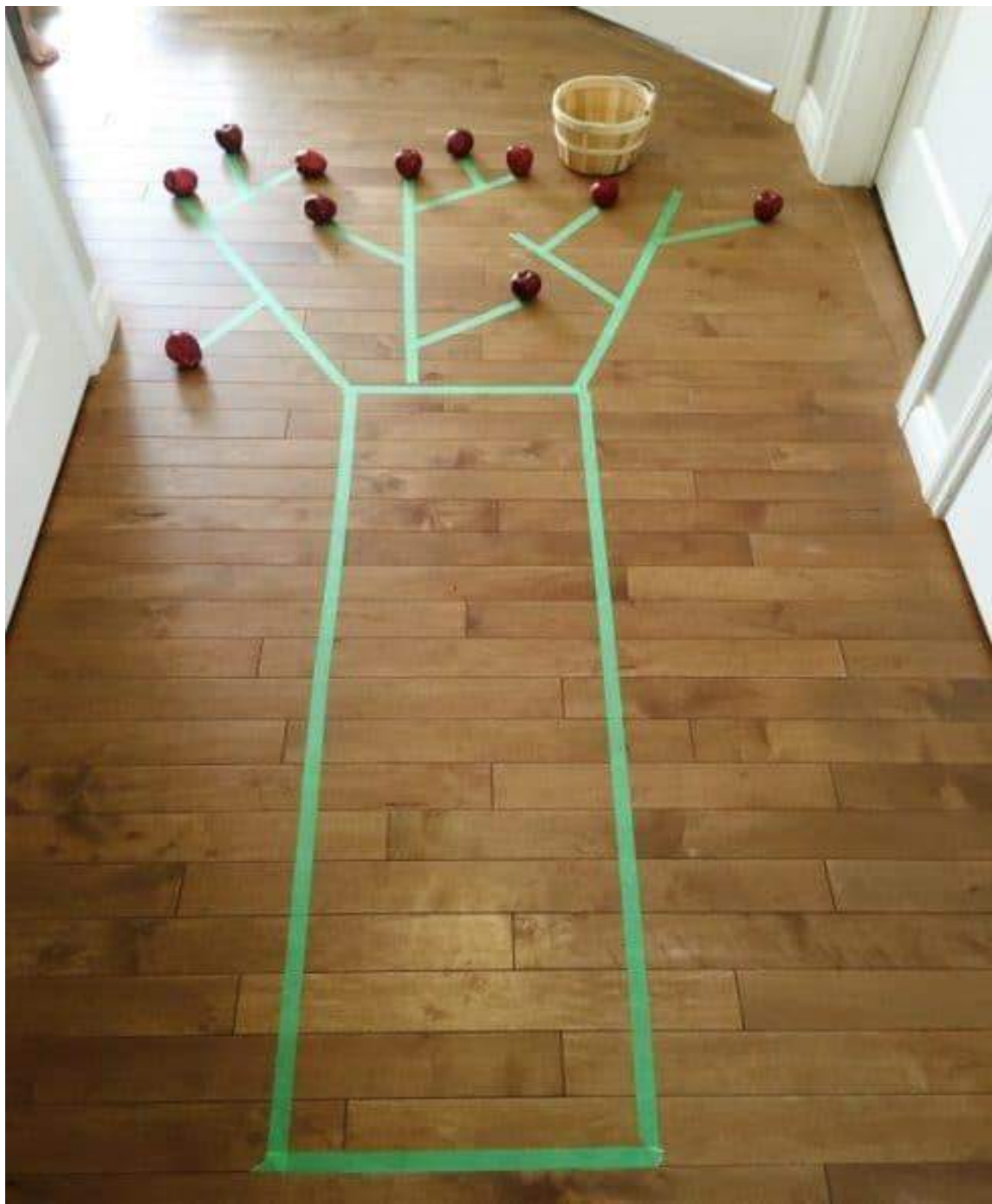
## Circuitos lineares no chão

Estimula a atenção, concentração, equilíbrio, tonicidade, noção espacial.







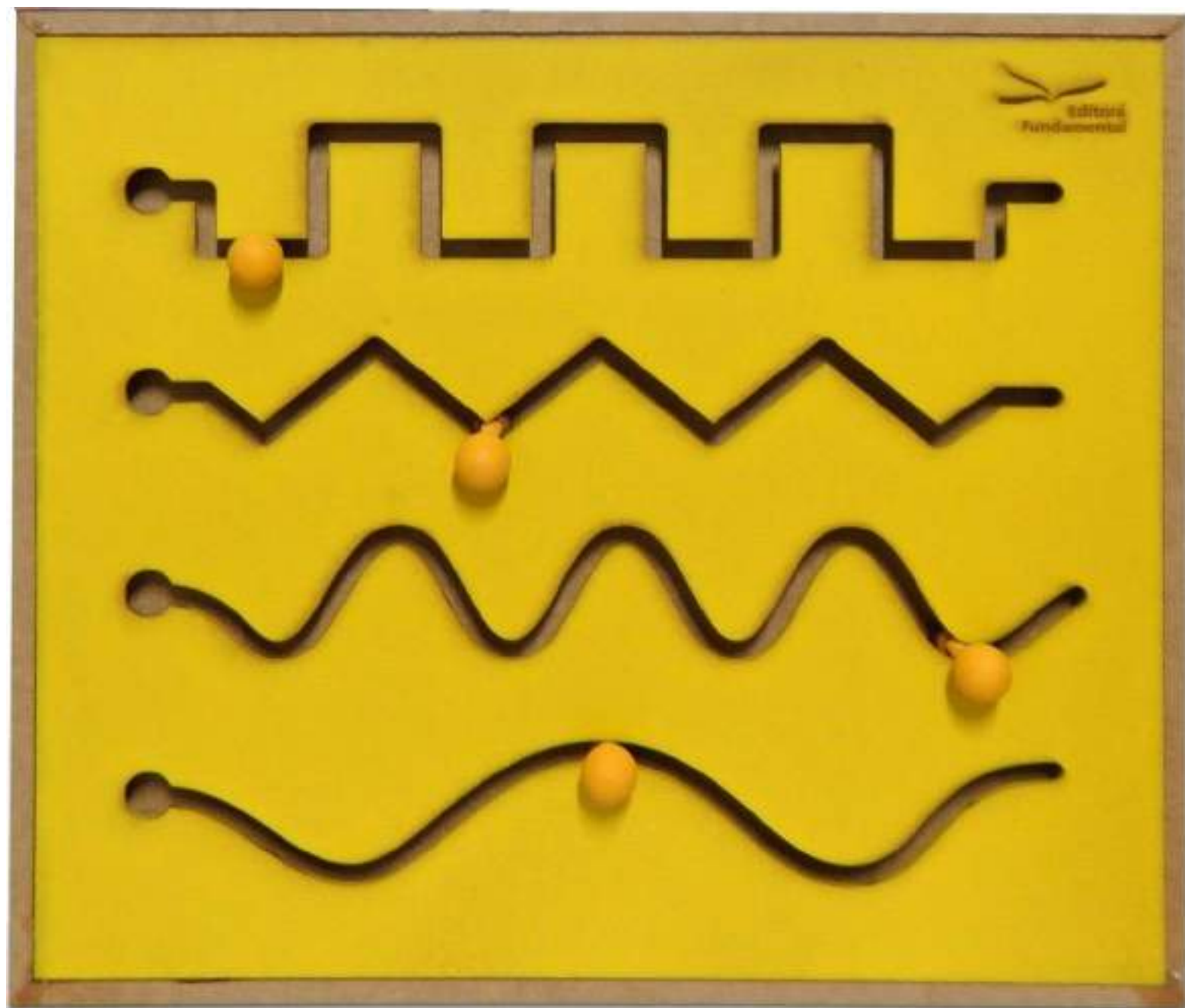






- **Circuitos lineares em outras superfícies**

Estimula o desenvolvimento visomotor, coordenação motora fina, atenção e concentração além da noção espacial

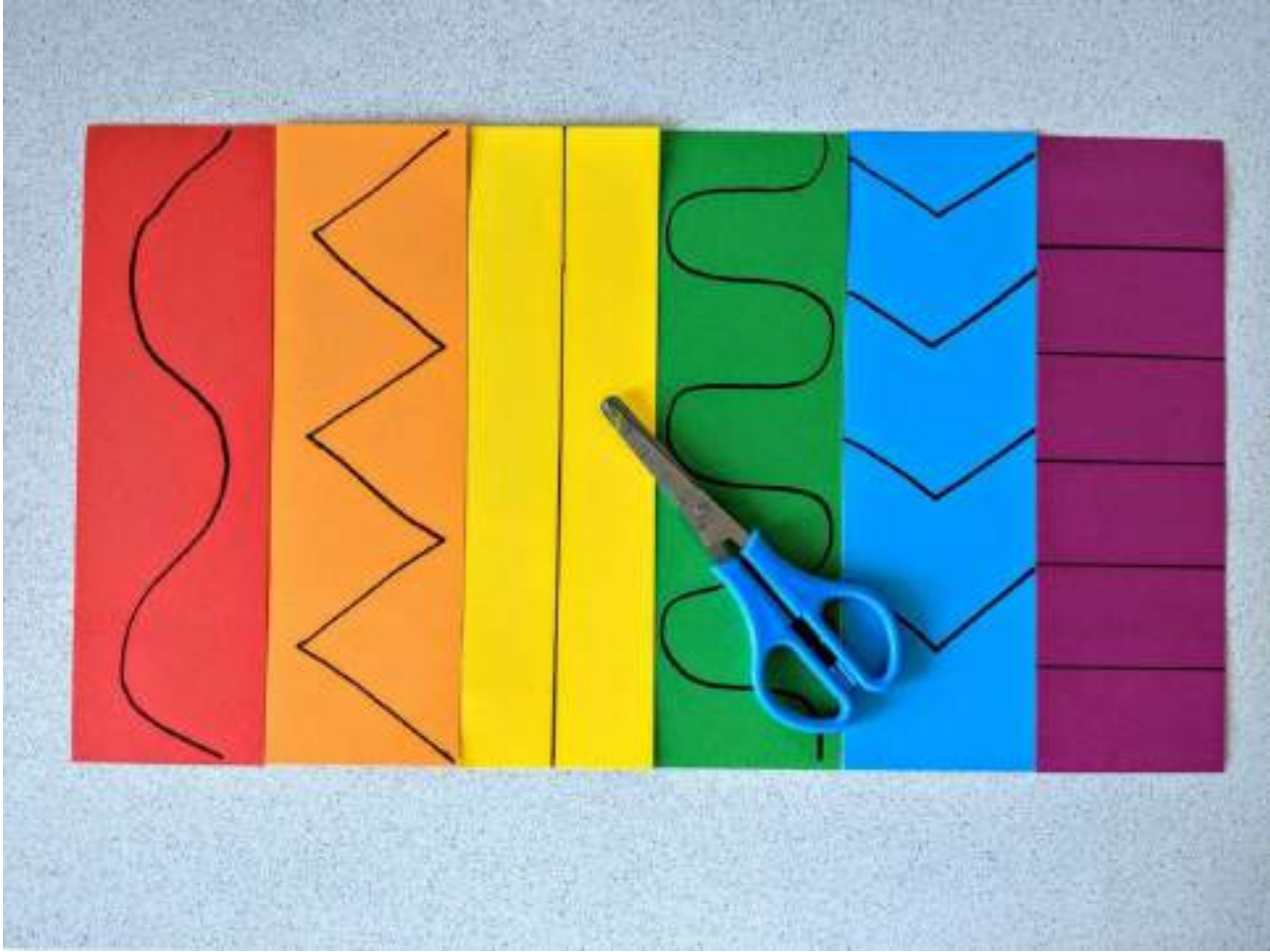






- **Aprendendo a usar a tesoura**

Estimula a estabilidade postural, equilíbrio, percepção visual, coordenação visomotora, noção espacial, dissociação das partes, consciência corporal e tonicidade



## Atividade com bambolê









- **Bexiga no cesto**

Estimula a coordenação motora grossa, atenção, concentração, noção espacial, equilíbrio, tonicidade...





- **Torre Inteligente**

Estimula a atenção,  
concentração, planejamento,  
organização, sequência e  
equilíbrio.



- **Pescaria**

- Estimula a atenção, concentração, percepção visual, viso motora e coordenação motora fina





- Noção espacial...







- Partes do corpo

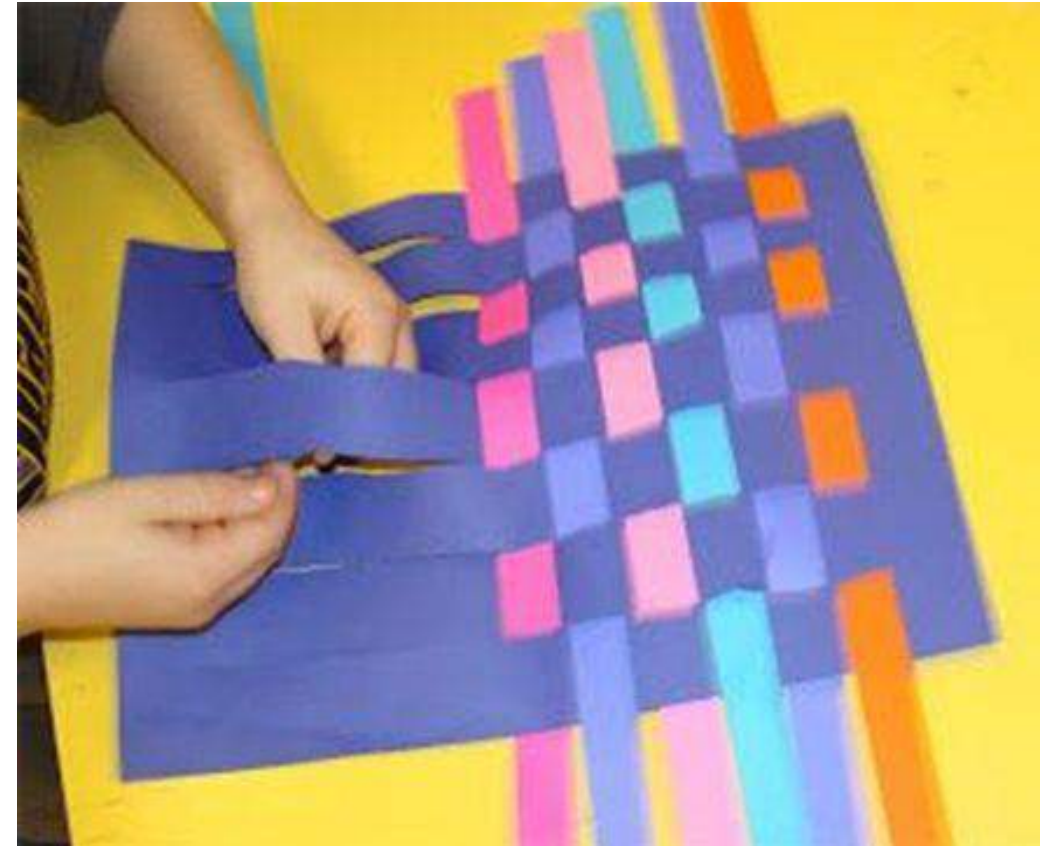
Estimula a noção corporal





# Atividades práticas para crianças de 3 à 4 anos

- Alinhavo (complexo)





- **Twister**

Estimula o equilíbrio,  
tonicidade e  
identificação das  
figuras geométricas.



- **Soprar o Balão**

Estimula a noção espacial,  
temporal, lateralidade, e  
estimulação oral.





- **Equilibrar o Balão**

Estimula o equilíbrio,  
tonicidade, atenção  
concentração, noção espacial  
e viso motora



- **Jogo do Pinguim**

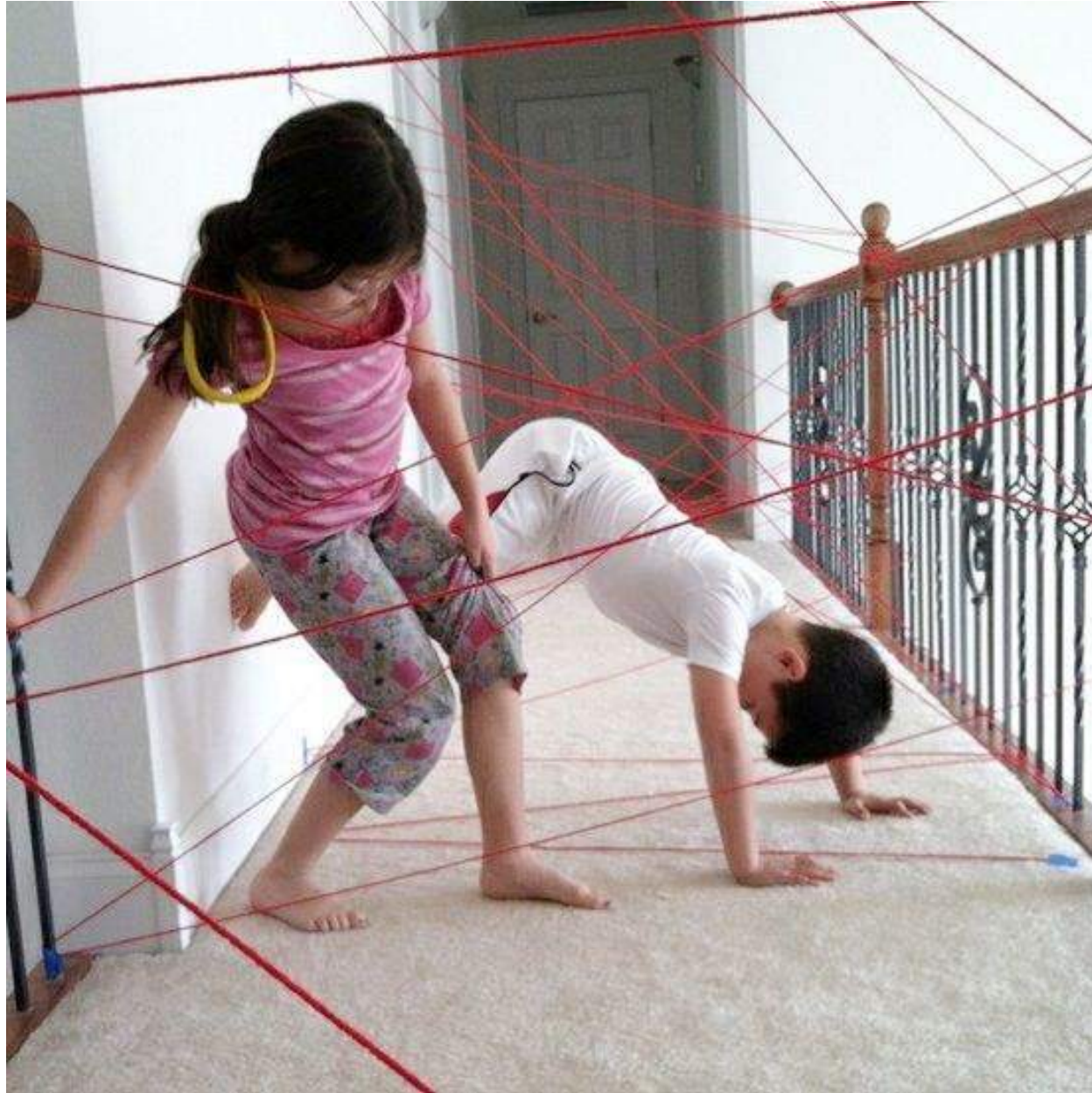
Estimula o equilíbrio, tonicidade, noção espacial, atenção e concentração.



- **Circuito**  
Estimula a atenção, concentração, noção espacial, tonicidade, equilíbrio, noção temporal.







- **Labirinto**

Estimula a atenção, concentração, noção espacial, tonicidade, lateralidade, equilíbrio.

# Atividades práticas para crianças de 4 à 5 anos



- **Atividades com pneu**  
Estimula o equilíbrio, tonicidade, atenção, concentração, coordenação motora grossa.









- **Atividade com cabo de vassoura**

Estimula o equilíbrio, tonicidade, coordenação motora ampla, noção espacial, atenção e concentração.









- **Brincando com corda**  
Estimula a atenção, concentração, noção espacial, tonicidade, equilíbrio







- **Arremesso a argola**

Estimula a atenção, concentração, viso motora, coordenação mota fina e ampla, equilíbrio, tonicidade, noção espacial.



- **Escalada**

Estimula a tonicidade,  
equilíbrio, coordenação motora  
ampla.





- **Balanço**

Estimula a atenção,  
concentração, tonicidade,  
coordenação motora ampla,  
equilíbrio.







- **Avião de papel**

Estimula a coordenação motora fina e ampla, equilíbrio, percepção visual.

E temos muito, muito mais atividades para aplicar com nossas crianças, o que não podemos é parar de pesquisar...





Todas as pessoas grandes  
foram um dia crianças —  
mas poucas se lembram disso.

O Pequeno Príncipe





Siga nossa Redes Sociais



[www.rhemaeducacao.com.br](http://www.rhemaeducacao.com.br)