



IMPORTÂNCIA DA NEUROPSICOMOTRICIDADE EM CRIANÇAS NA EDUCACAO INFANTIL

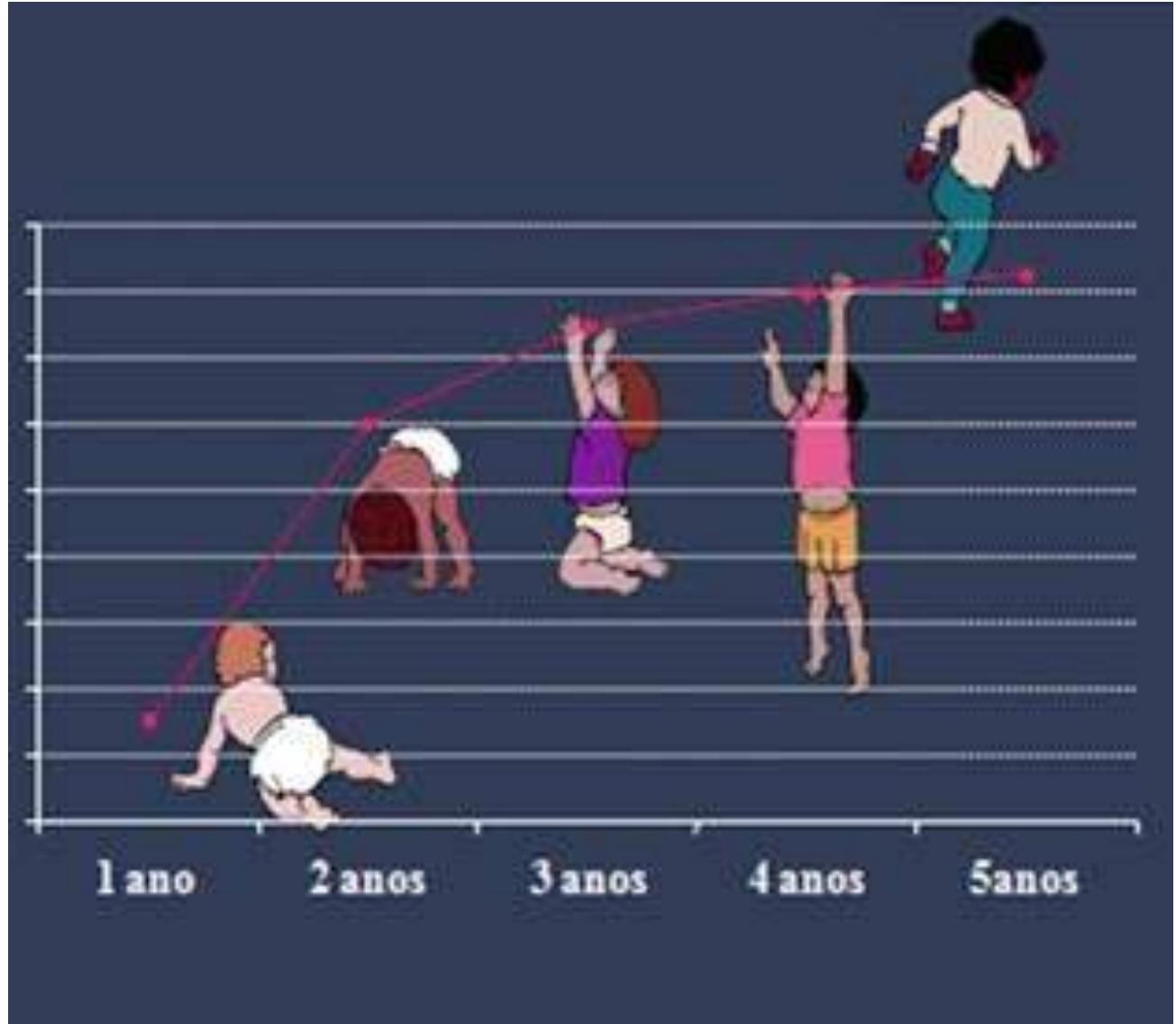
Professora Regiane Cristina Lagemann, Pedagoga na Rede Estadual de Educação e Professora no Sareh, especialista em Ed. Especial, EJA, Psicomotricidade, Arte-Educação e Sociologia.

Siga nossas Redes Sociais



O desenvolvimento pode ser definido em termos das mudanças que ocorrem ao longo do tempo de maneira ordenada e relativamente duradoura e afetam as estruturas físicas e neurológicas, os processos de pensamento, as emoções, as formas de interação social e muitos outros comportamentos.

Thompson, 2020, p.83



Todos os movimentos que a criança utiliza ao longo do processo de desenvolvimento pós-natal indicam-nos sua maturidade e sua integridade psicofísica.





SUGESTÕES DE ATIVIDADES



Atividades práticas para crianças 0 a 1 ano



Fonte: Arquivo do Ministério da Saúde.









Soprar (flauta,
apito, assobio,
corneta, fazer
bolhas de sabão,
enxer balões,
língua de sogra);













Atividades práticas para crianças de 1 à 2 anos

Atividades que estimulem
com movimento de pinça.
MAS JÁ???

Papéis variados





- Lata de leite e palitos de sorvete ou canudos



- Caixa de sapato, rolos de papel e carrinhos

- Flores de tecido





- Garrafas e/ou potes

- Conta-gotas e tintas





- **Jogos pedagógicos**

- **Corrida de Obstáculos**
Auxilia o desenvolvimento do equilíbrio, agilidade motora, lateralidade e atenção.



- **Alvo certo**

Contribui no desenvolvimento de noção de espaço, além de estimular a concentração e desenvolvimento de movimentos de precisão e corporais.



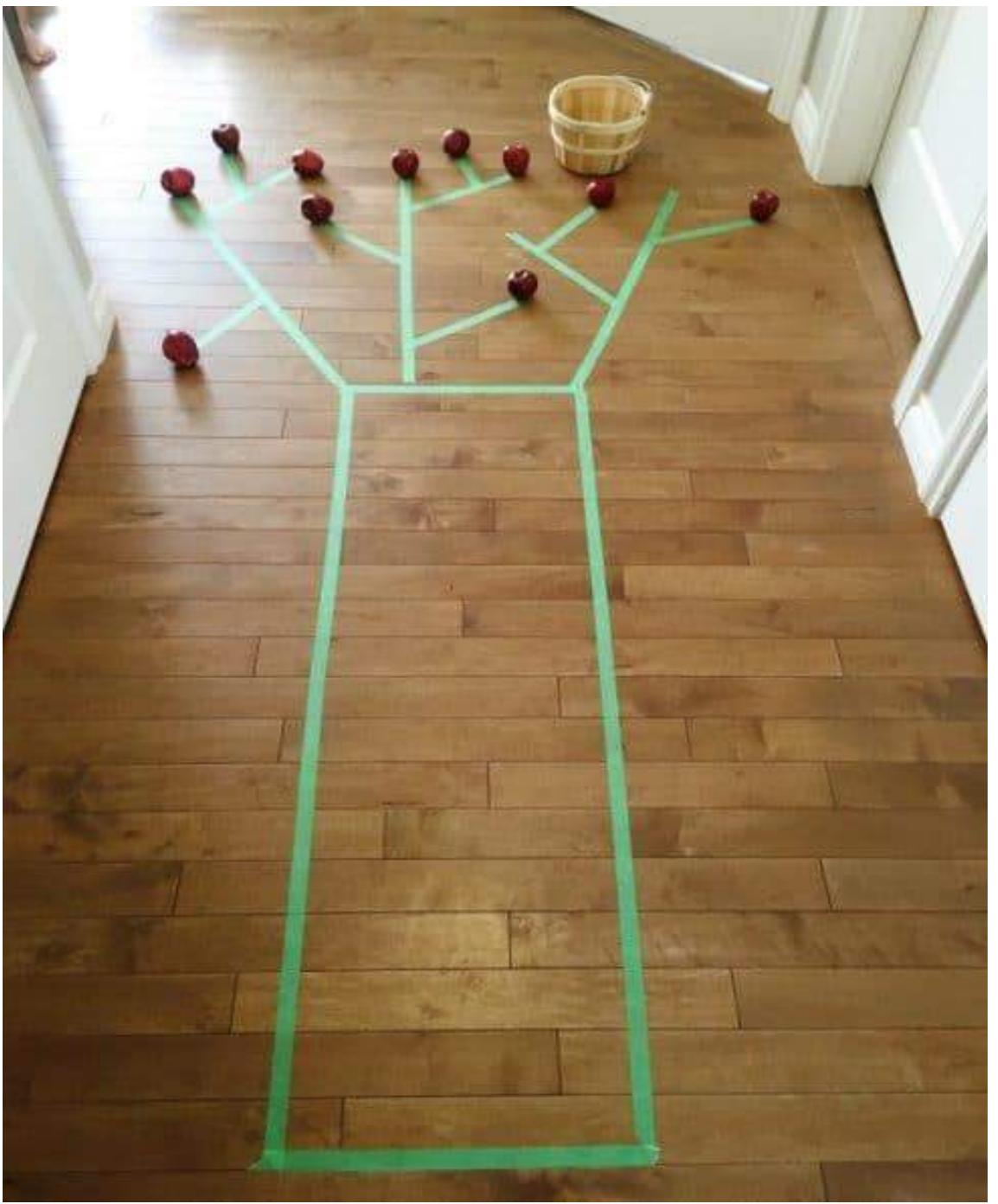
Atividades práticas para crianças de 2 à 3 anos



Circuitos lineares no chão

Estimula a atenção, centração, equilíbrio, tonicidade, noção espacial.

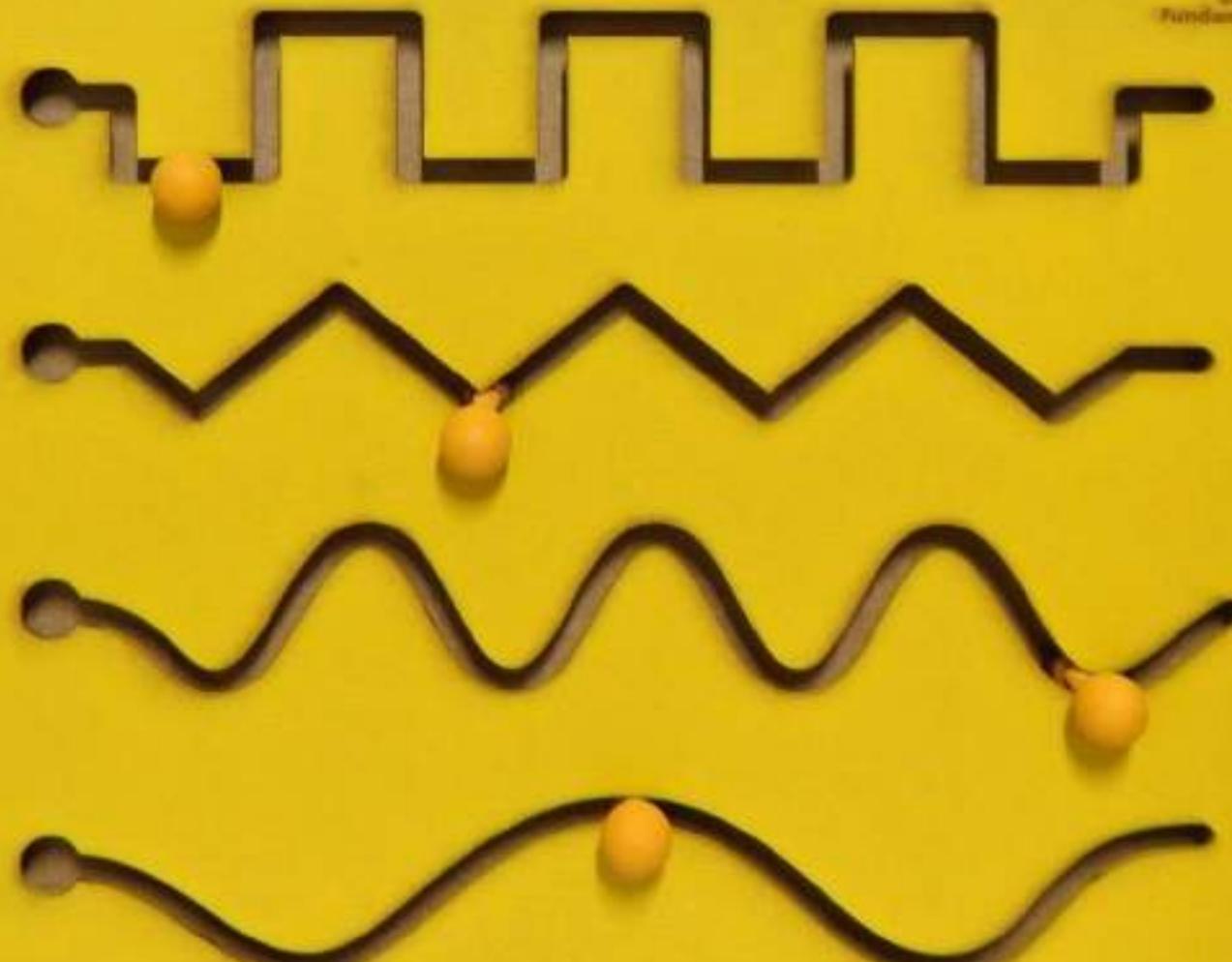






- **Circuitos lineares em outras superfícies**

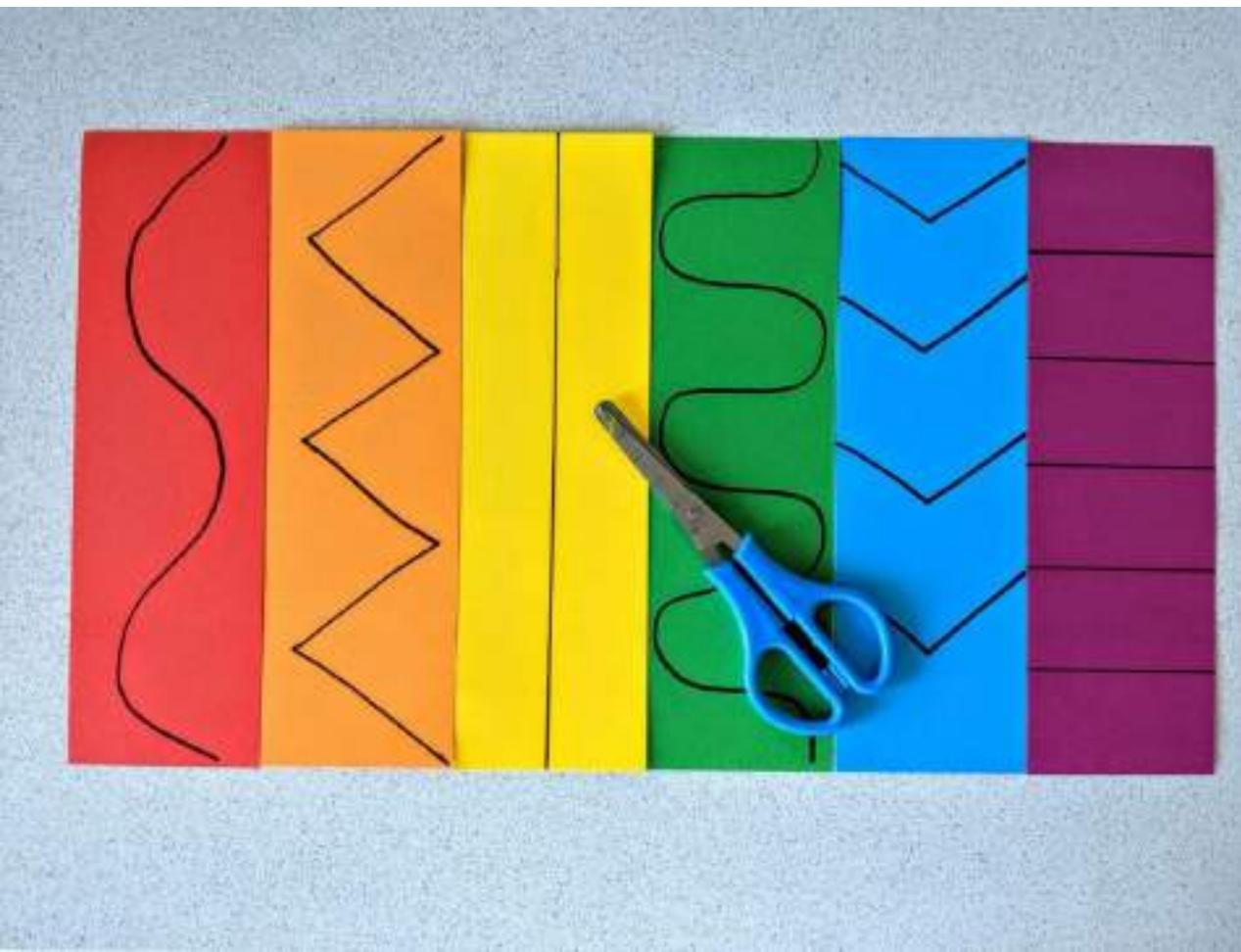
Estimula o desenvolvimento viso motor, coordenação motora fina, atenção e concentração além da noção espacial





- **Aprendendo a usar a tesoura**

Estimula a estabilidade postural, equilíbrio, percepção visual, coordenação viso motora, noção espacial, dissociação das partes, consciência corporal e tonicidade



Atividade com bambolê







- **Bexiga no cesto**

Estimula a coordenação motora grossa, atenção, concentração, noção espacial, equilíbrio, tonicidade...



- **Torre Inteligente**

Estimula a atenção,
concentração, planejamento,
organização, sequência e
equilíbrio.

- **Pescaria**
 - Estimula a atenção, concentração, percepção visual, viso motora e coordenação motora fina





- Noção espacial...



raisingdragons.com

- Partes do corpo

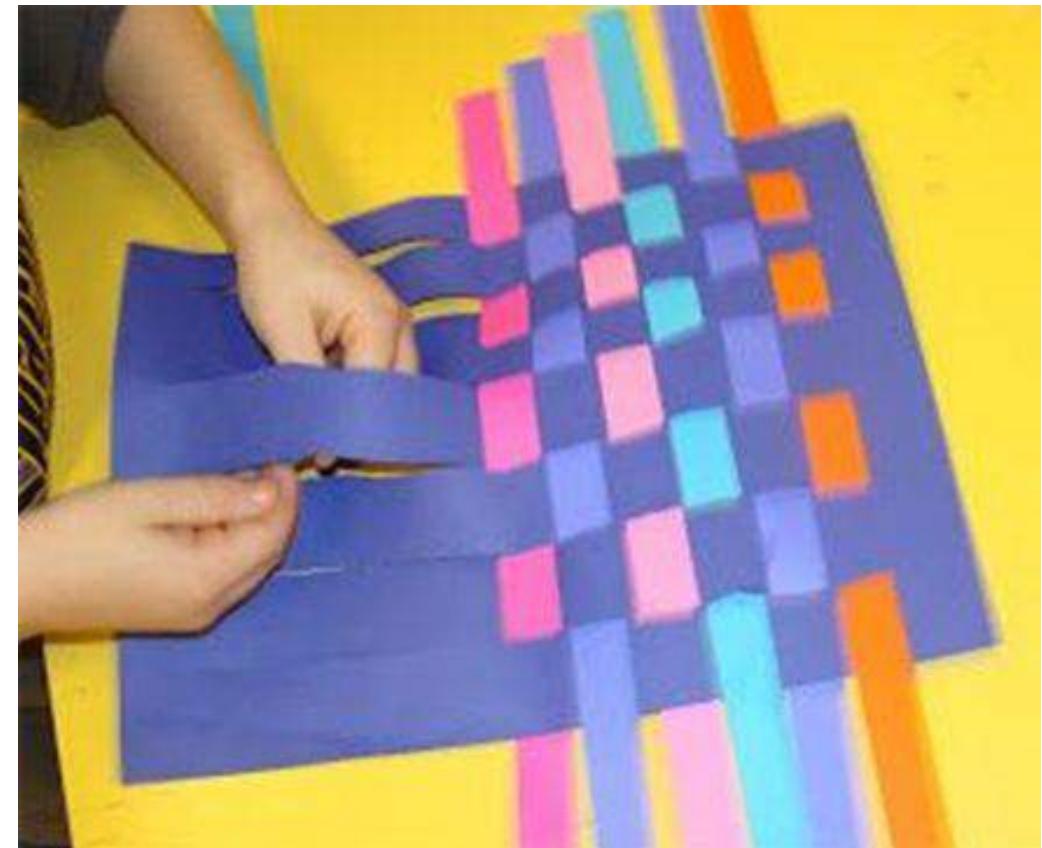
Estimula a noção corporal



Atividades práticas para crianças de 3 à 4 anos



- Alinhavo (complexo)





- **Twister**

Estimula o equilíbrio,
tonicidade e
identificação das
figuras geométricas.

- **Soprar o Balão**

Estimula a noção espacial,
temporal, lateralidade, e
estimulação oral.





- **Equilibrar o Balão**

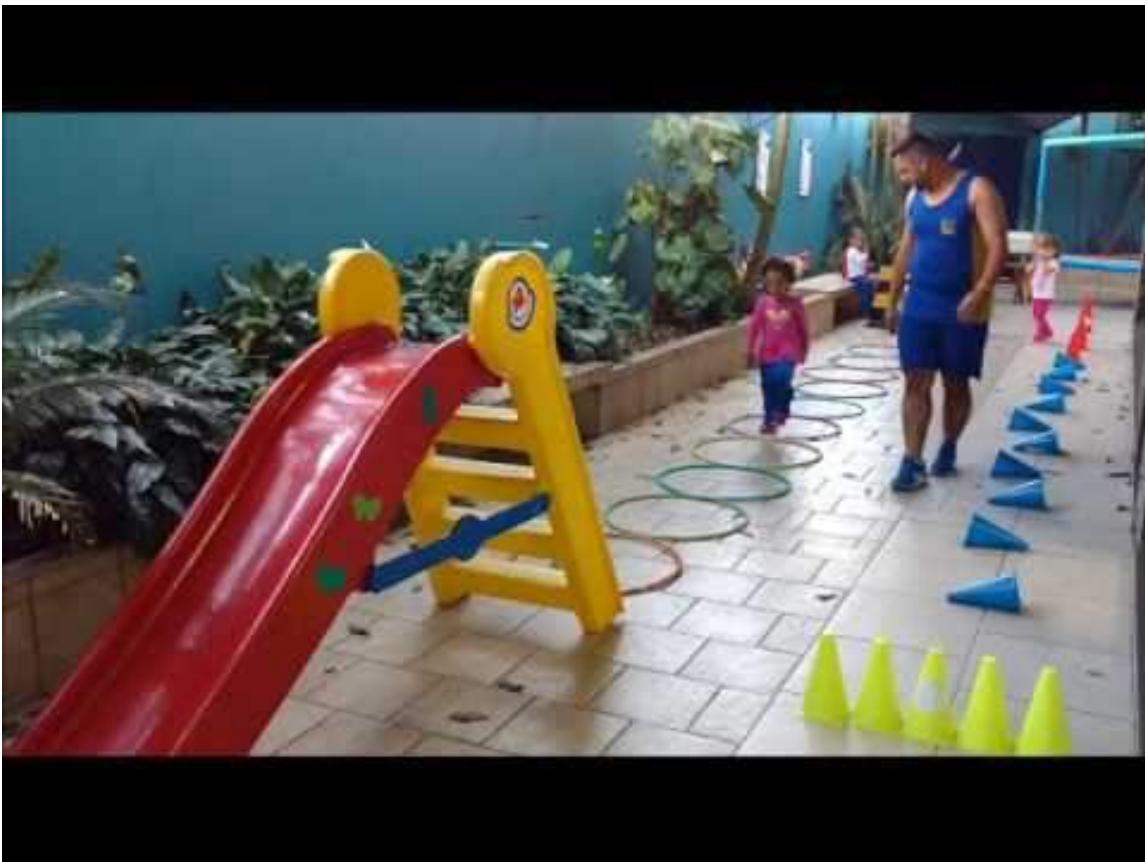
Estimula o equilíbrio,
tonicidade, atenção
concentração, noção espacial
e viso motora

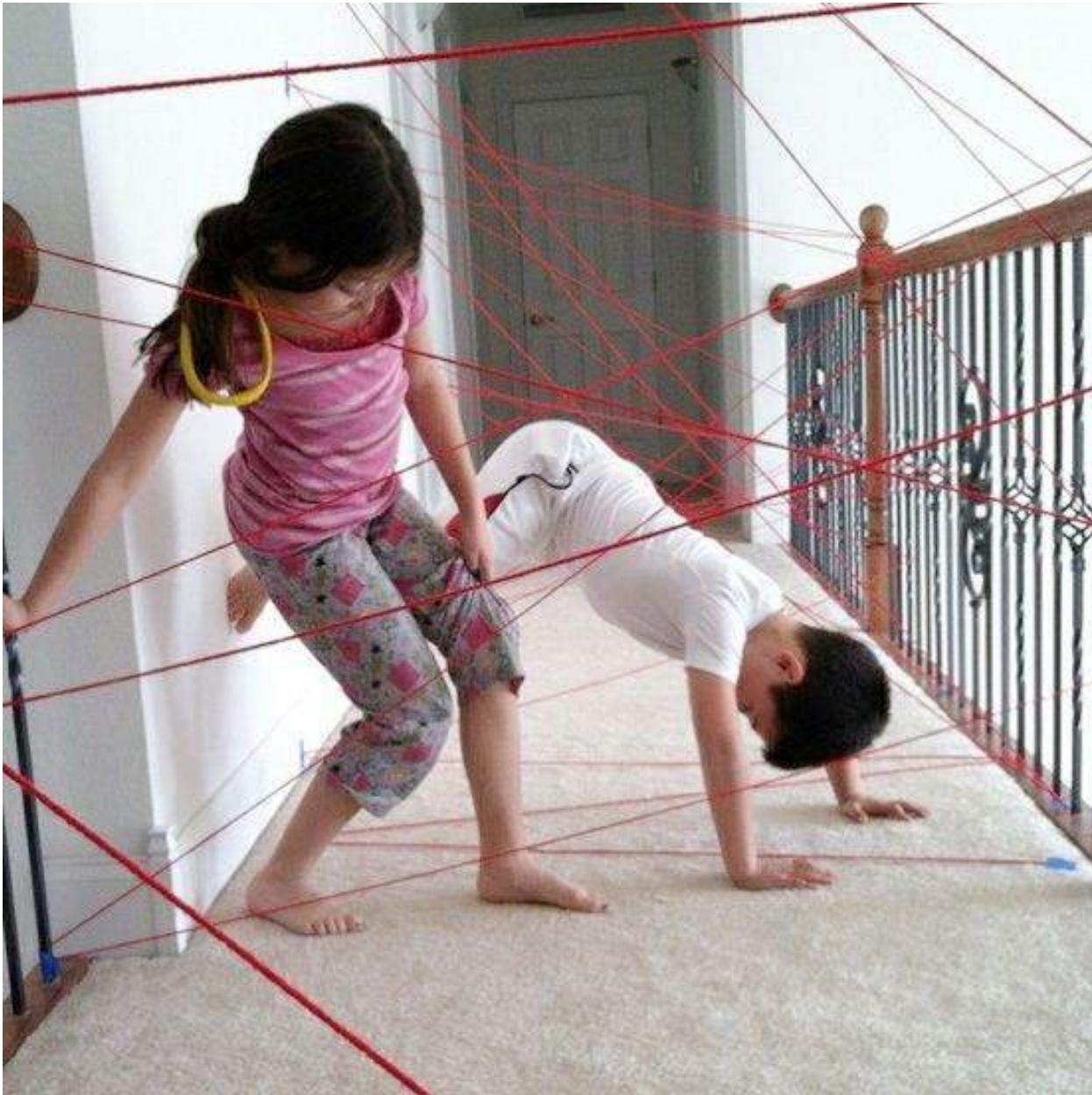
- **Jogo do Pinguim**

Estimula o equilíbrio, tonicidade, noção espacial, atenção e concentração.



- **Círculo**
Estimula a atenção, concentração, noção espacial, tonicidade, equilíbrio, noção temporal.





- **Labirinto**
Estimula a atenção,
concentração, noção
espacial, tonicidade,
lateralidade,
equilíbrio.

Atividades práticas para crianças de 4 à 5 anos



- **Atividades com pneu**
Estimula o equilíbrio,
tonicidade, atenção,
concentração, coordenação
motora grossa.





- **Atividade com cabo de vassoura**

Estimula o equilíbrio,
tonicidade, coordenação
motora ampla, noção espacial,
atenção e concentração.







- **Brincando com corda**
Estimula a atenção,
concentração, noção
espacial, tonicidade,
equilíbrio



Teachpreschool.org





- **Arremesso a argola**

Estimula a atenção,
concentração, visão motora,
coordenação mota fina e
ampla, equilíbrio, tonicidade,
noção espacial.



- **Escalada**

Estimula a tonicidade,
equilíbrio, coordenação motora
ampla.



- **Balanço**

Estimula a atenção,
concentração, tonicidade,
coordenação motora ampla,
equilíbrio.





- **Avião de papel**

Estimula a coordenação motora fina e ampla, equilíbrio, percepção visual.

*E temos muito, muito mais
atividades para aplicar com
nossas crianças, o que não
podemos é parar de pesquisar...*



Todas as pessoas grandes
foram um dia crianças –
mas poucas se lembram disso.

O Pequeno Príncipe





Siga nossa Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br