

DICAS DE ATIVIDADES PROPRIOCEPTIVAS NO TEA

Lidiane Winck
Terapeuta Ocupacional
Pós-graduada em TEA
Certificação em IS

Siga nossas Redes Sociais





TEA +
PROPRIOCEPÇÃO ?

2013 -> DSM-V

Hiper ou hiporreatividade
a estímulos sensoriais ou
interesse incomum por
aspectos sensoriais do
ambiente.



Sistemas sensoriais proximais:

TATO

VESTIBULAR

PROPRIOCEPÇÃO

PROPRIOCEPÇÃO! ✨ ✨ ✨ ✨





SISTEMA PROPRIOCEPTIVO

É a informação sensorial recebida nos nossos músculos, tendões, ligamentos e articulações e que promove, sobretudo, noções da postura do corpo no espaço e consciência corporal.

“Onde estou ”

“Este é o meu corpo”.







O sistema proprioceptivo também é uma via sensorial muito potente de regulação do comportamento. Isto é, crianças que apresentam hiper-reatividade ao tato por exemplo, ou ao movimento, podem utilizar (seu cérebro dá preferência) às informações proprioceptivas como oferta de consolo, conforto e auto-regulação.

a entrada proprioceptiva
pode ajudar crianças com
autismo com problemas
sensoriais





PROPRIOCEPÇÃO =
REGULAÇÃO



Atividades proprioceptivas



BENEFÍCIOS DAS ATIVIDADES



REDUZ A
ANSIEDADE



CALMANTE



AUMENTO DA
ATENÇÃO



AUTO-REGULAÇÃO

PONTOS IMPORTANTES

OBJETIVO

01

02

LOCAL

HORA

03

04

FREQUENCIA



ATIVIDADES PROPRIOCEPTIVAS

MOVIMENTO

Antes de ficar desmotivado ou letárgico, participe de uma de movimento de corpo inteiro.

ESPORTES

Socialização.

ORAIS-MOTORAS

Nossas mandíbulas vêm equipadas com proprioceptores.

“PESADAS”

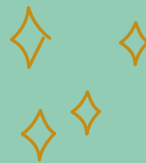
Essas atividades envolvem puxar, empurrar, levantar pesos para estimular os proprioceptores nos músculos e articulações.

DINÂMICAS

Essas atividades precisarão de adereços e objetos para brincar

FUNCIONAIS

Incorpora no dia-a-dia



01

ATIVIDADES COM MOVIMENTO: corpo





YOGA

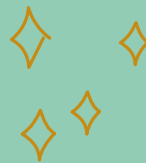




POSE DOS ANIMAIS

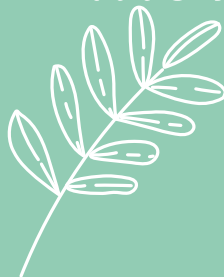


CARRINHO DE MÃO



02

ORAIS-MOTORAS:
motricidade orofacial





BOLHAS DE SABÃO





INSTRUMENTOS DE SOPRO





CANUDOS



**MORDEDOR
SENSORIAL**



03

◆ ◆
◆ ◆
ATIVIDADES
DINÂMICAS:
com materiais e/ou
objetos.





LUTA DE TRAVESSEIROS





PULAR
CORDA



CABO DE GUERRA



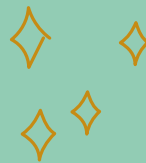
04

ESPORTES



NATAÇÃO





05

ATIVIDADES
PONDERADAS:
pesadas





**MOCHILA COM
PESO**



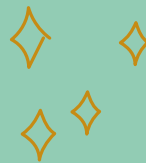
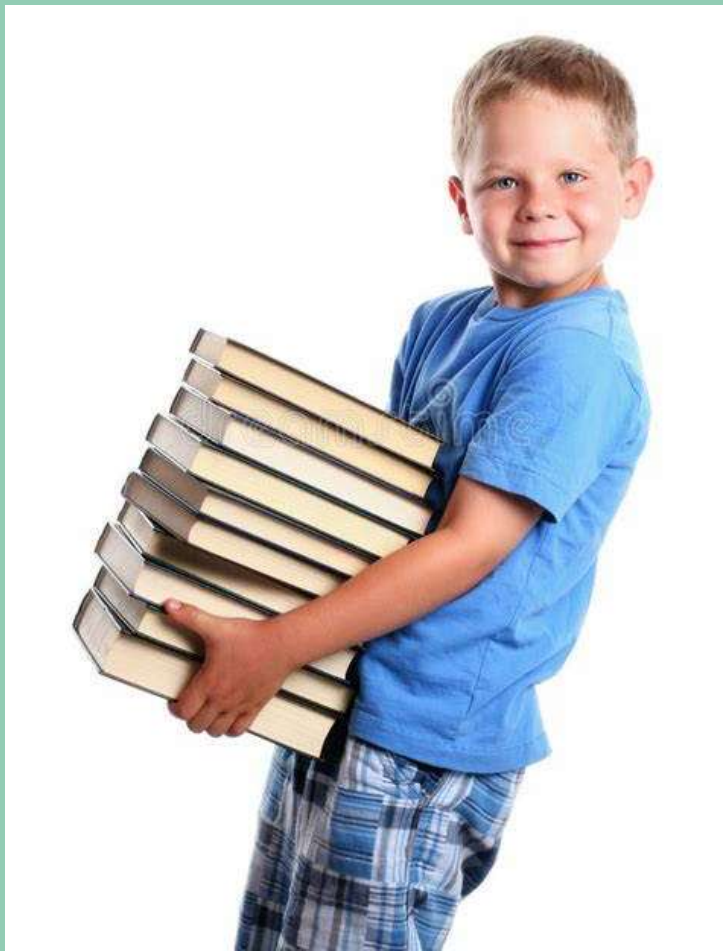


EMPURRAR





PUXAR



06

ATIVIDADES FUNCIONAIS



Carregando pilhas de
livros



Atividades
domésticas



Carregar
compras

Raciocínio clínico





Obrigada!



CREDITS: This presentation template was created by
Slidesgo, including icons by **Flaticon**, infographics &
images by **Freepik**