

DICAS DE ATIVIDADES PROPIOCEPTIVAS NO TEA

Lidiane Winck
Terapeuta Ocupacional
Pós-graduada em TEA
Certificação em IS





TEA +
PROPRIOCEPÇÃO ?

2013 → DSM-V

Hiper ou hiporreatividade
a estímulos sensoriais ou
interesse incomum por
aspectos sensoriais do
ambiente.



Sistemas sensoriais proximais:

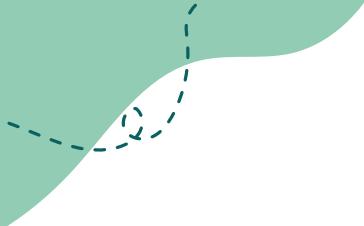
TATO

VESTIBULAR

PROPRIOCEPÇÃO

PROPRIOCEPÇÃO!





SISTEMA PROPIOCEPTIVO

É a informação sensorial recebida nos nossos músculos, tendões, ligamentos e articulações e que promove, sobretudo, noções da postura do corpo no espaço e consciência corporal.

“Onde estou”

“Este é o meu corpo”.





O sistema proprioceptivo também é uma via sensorial muito potente de regulação do comportamento. Isto é, crianças que apresentam hiper-reatividade ao tato por exemplo, ou ao movimento, podem ser utilizar (seu cérebro dá preferência) às informações proprioceptivas como oferta de consolo, conforto e auto-regulação.

a entrada proprioceptiva
pode ajudar crianças com
autismo com problemas
sensoriais





PROPRIOCEPÇÃO =
REGULAÇÃO

Atividades proprioceptivas



BENEFÍCIOS DAS ATIVIDADES



REDUZ A
ANSIEDADE



CALMANTE



AUMENTO DA
ATENÇÃO



AUTO-REGULAÇÃO

PONTOS IMPORTANTES

OBJETIVO

01

02

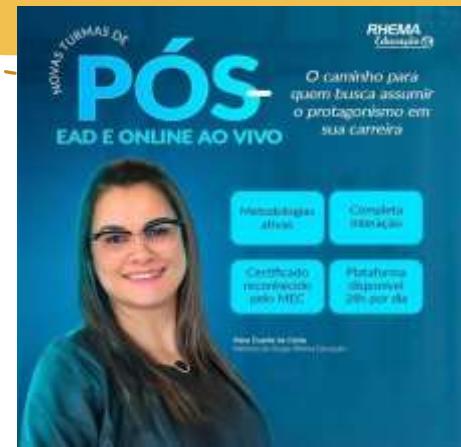
HORA

03

04

LOCAL

FREQUENCIA



ATIVIDADES PROPIOCEPTIVAS

MOVIMENTO

Antes de ficar desmotivado ou letárgico, participe de uma de movimento de corpo inteiro.

ESPORTES

Socialização.

ORAIS-MOTORAS

Nossas mandíbulas vêm equipadas com proprioceptores.

“PESADAS”

Essas atividades envolvem puxar, empurrar, levantar pesos para estimular os proprioceptores nos músculos e articulações.

DINÂMICAS

Essas atividades precisarão de adereços e objetos para brincar

FUNCIONAIS

Incorporates no dia-a-dia



01

ATIVIDADES COM MOVIMENTO: corpo





YOGA



POSE DOS ANIMAIS





CARRINHO DE MÃO





BOLHAS DE SABÃO





INSTRUMENTOS DE SOPRO



CANUDOS



**MORDEDOR
SENSORIAL**



03

ATIVIDADES
DINÂMICAS:
com materiais e/ou
objetos.



LUTA DE TRAVESSEIROS



PULAR
CORDA



CABO DE GUERRA





04

ESPORTES



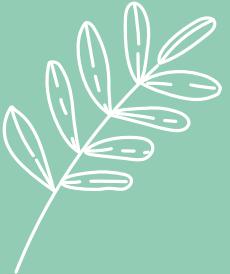
NATAÇÃO





05

ATIVIDADES PONDERADAS: *pesadas*





MOCHILA COM
PESO

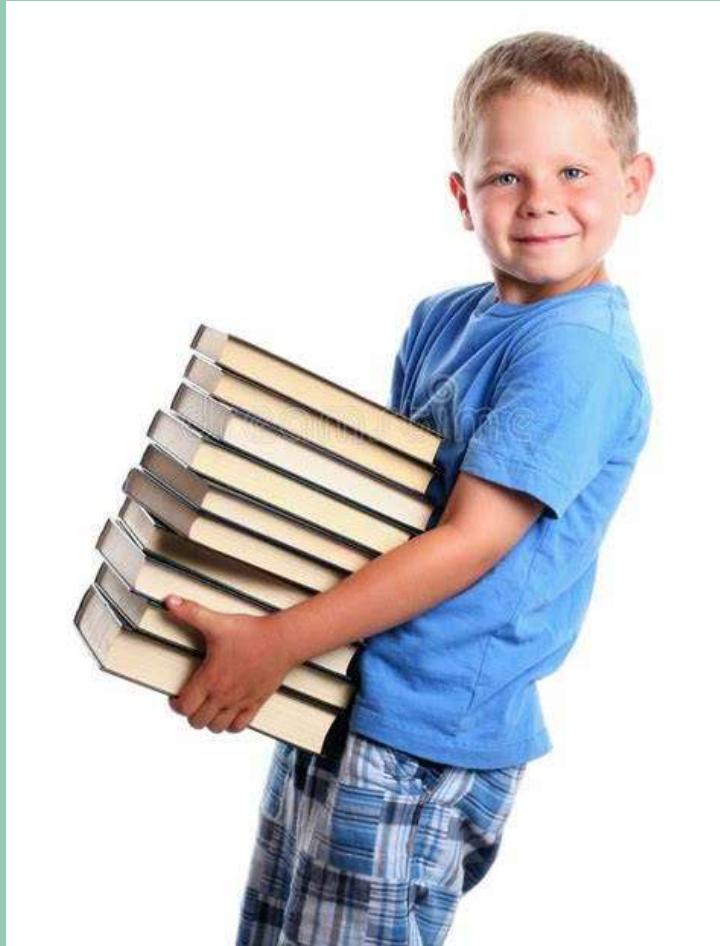


EMPURRAR





PUXAR



06

ATIVIDADES FUNCIONAIS





Carregando pilhas de
livros

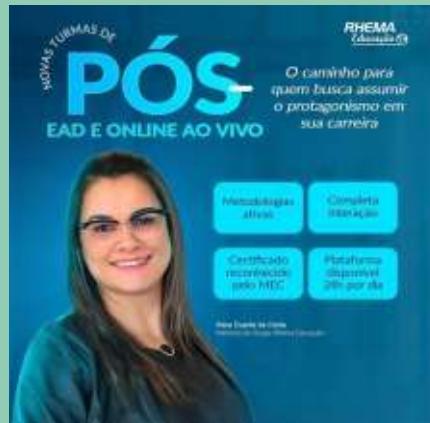


Atividades
domésticas



Carregar
compras

Raciocínio clínico



Obrigada!

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), infographics & images by [Freepik](#)