

PRÁTICAS PSICOMOTORAS E A PRAXIA FINA

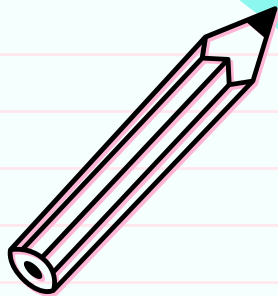
Profa. JULIANA MONTENEGRO

Graduada e Mestre em Educação Física, Psicomotricista, Docente do
Grupo Rhema, Coordenadora Escolar e Palestrante

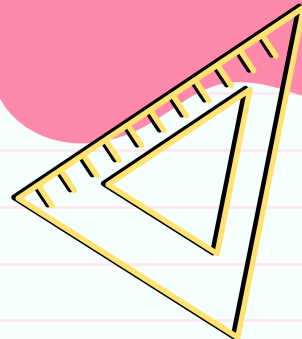
@profjumontenegro

Siga nossas Redes Sociais





PRAXIA FINA



- ESTÃO LIGADAS ÀS ÁREAS DISTAIS DO CORPO: TUDO QUE FOR DE MANIPULAÇÃO, PÉS E BOCA;
- A CRIANÇAS COMEÇAM A DESENVOLVER AS PRAXIAS FINAS POR VOLTA DE 1 ANO, QUANDO COMEÇAM A PEGAR COM A OPOSIÇÃO INDICADOR – POLEGAR, EMBORA A GARRA SEJA CONSIDERADA PRAXIA FINA;
- DESDE 3-4 MESES DE IDADE JÁ AGARREM UM OBJETO – DEIXANDO DE SER REFLEXO PARA SER PREENSÃO VOLUNTÁRIA;
- HABILIDADE MUITO ELABORADA CORTICALMENTE E VAI SE DESENVOLVER ATÉ 6 ANOS, QUANDO ESTÁ APTA AO MANUSEIO COM DESTREZA DOS INSTRUMENTOS PARA ESCRITA;

SUBFATORES DA PRAXIA FINA

#



01

Coordenação dinâmica manual

Compreende a destreza bimanual e a agilidade digital, visando o estudo da coordenação fina dos dedos e mãos.

02

Tamborilar

É uma tarefa de motricidade fina que estuda a dissociação digital sequencial que envolve a localização tátil-cinestésica dos dedos e a sua motricidade independente e harmoniosa.

03

Velocidade-precisão

Envolve a preferência manual e a coordenação viso gráfica.



%

 $\sqrt{2x}$

COMPETÊNCIAS DA MOTRICIDADE FINA



*Cruzamento da
linha média do
corpo e dominância
manual*



*Estabilidade
na extensão
de punho*



*Estabilidade
no arco da
mão*

Manipulação da mão - rotação, translação, deslocamento



**Pinça
polegar-
indicador**

**Força de mão
e dedo**



**Funções dos
dois lados
da mão**

ATIVIDADES PRÁTICAS







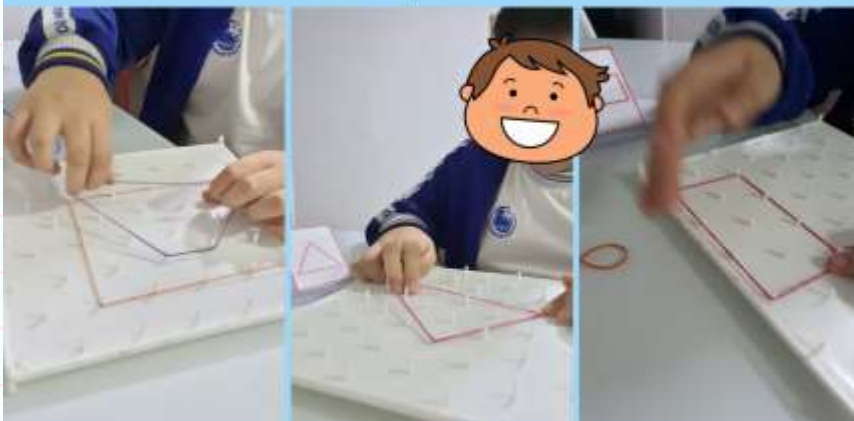




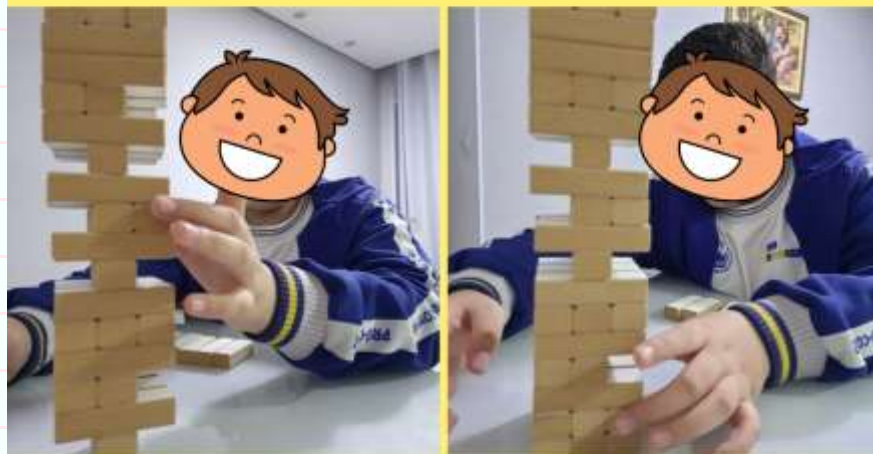




Geoplano

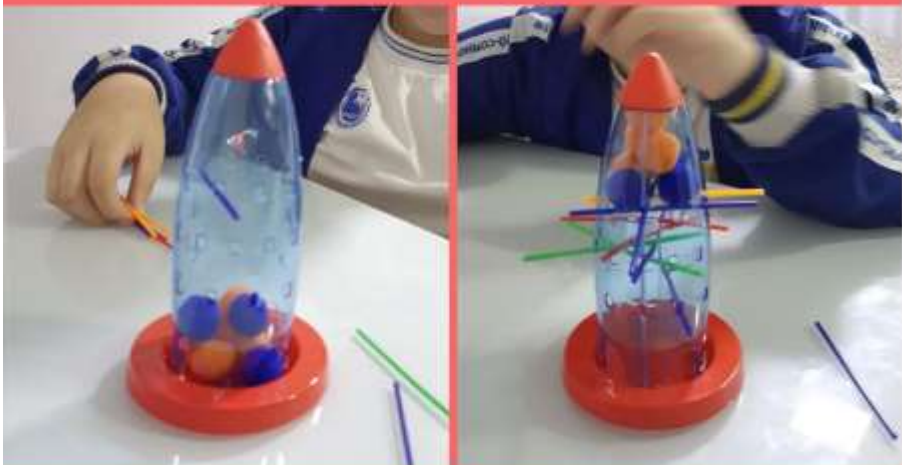


Torremoto



JESSICA OMENA – aluna da pós-graduação em **Psicomotricidade**

Cai-não-cai



Pescaria



Alinhavo



Labirinto no gel



Carimbando



Palito na flor



Pizza com pregadores



Enfiagem





**ATIVIDADES
COM
INSTRUMENTOS
ALTERNATIVOS**

MARCENARIA



MODELAGEM



ROBÓTICA



- **CULINÁRIA**
- **PINTURA**
- **BORDADO**





Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br