

TDAH E DEPRESSÃO O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

Professor Mestre Robson Batista Dias

Psicólogo (CRP 14/05584-6), Mestre em Psicologia, Especialista em Neuropsicologia,
Psicopedagogia e em Educação Especial, Diversidade e Inclusão.

[@psic.robsondias | robsondias@hotmail.com](mailto:@psic.robsondias)

Siga nossas Redes Sociais



DEPRESSÃO



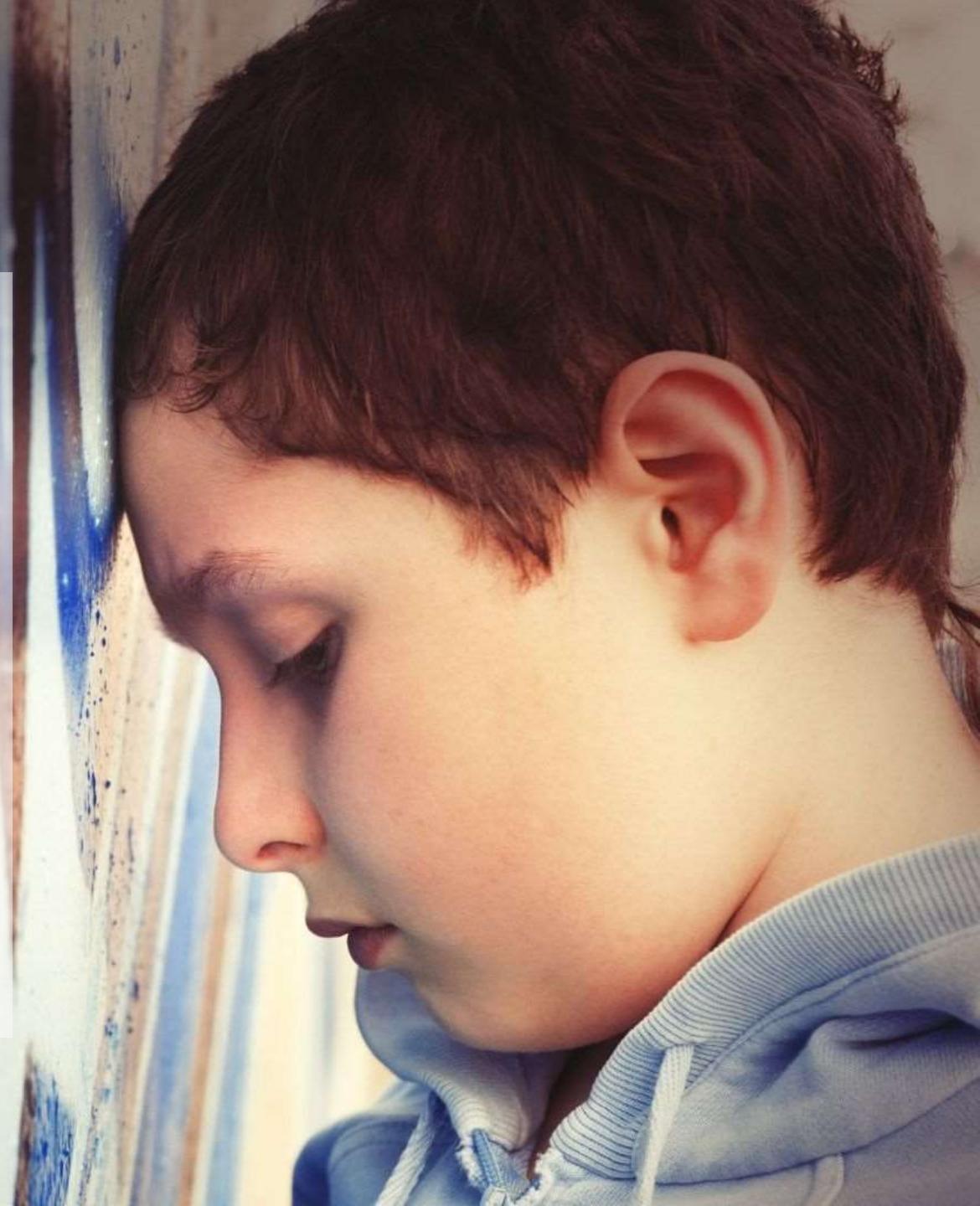
- 30% das pessoas com TDAH também tem diagnóstico de depressão;
- Pessoas com TDAH tem 3 vezes mais chance de desencadear depressão (se comparado a uma pessoa sem a patologia);
- Pessoas com TDAH e Depressão podem manifestar mais comorbidades (transtorno de ansiedade, fobia social, comprometimento social e escolar).



DEPRESSÃO

Humor triste, vazio ou irritável, acompanhado de mudanças somáticas e cognitivas que afetam significativamente a capacidade da pessoa de funcionar. Embora possa ocorrer apenas um episódio, geralmente é uma condição recorrente.

É muito importante distinguir o que é uma tristeza ou luto normais de um transtorno depressivo.



TRANSTORNOS DEPRESSIVOS



É um **transtorno afetivo (de humor)**, caracterizado fundamentalmente pelo humor deprimido ou pela perda de prazer, persistentes por semanas.

Incluem também pensamentos depressivos como pessimismo com relação ao futuro ou ideações suicidas, e sintomas biológicos como acordar muito cedo, ter apetite reduzido e perda de peso.

TRANSTORNOS DEPRESSIVOS (DSM-V)

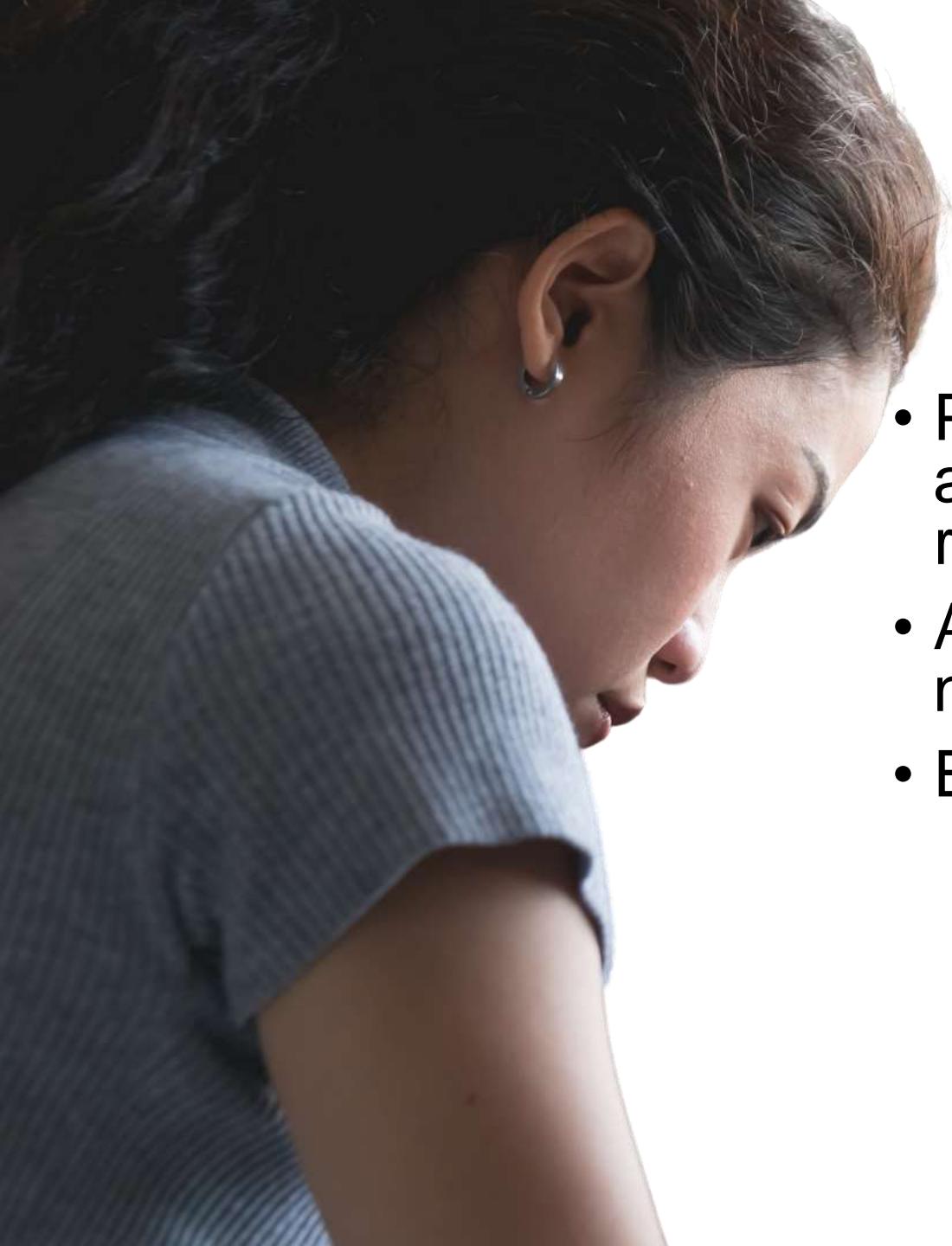


Existem tipos e níveis de depressão, podendo apresentar-se de forma intensa e abrupta (**Transtorno Depressivo Maior**) ou mesmo com intensidade de leve à moderada, quando comparada à depressão clássica, mas de forma persistente por longos períodos, até mesmo décadas (**Transtorno Depressivo Persistente - Distimia**), contudo, sem um ponto de ruptura.

DEPRESSÃO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Na **DISTIMIA** a pessoa apresenta **humor deprimido** na maior parte do dia, na maioria dos dias e pelo menos mais 2 dos sintomas a seguir:

1. Apetite diminuído ou alimentação em excesso.
2. Insônia ou hipersonia.
3. Baixa energia ou fadiga.
4. Baixa autoestima.
5. Concentração pobre ou dificuldade em tomar decisões.
6. Sentimentos de desesperança.



DEPRESSÃO

- Pode ocorrer em crianças, jovens, adultos ou idosos, homens ou mulheres, ricos ou pobres.
- Afeta cerca de 121 milhões de pessoas no mundo todo.
- Está na raiz de vários outros problemas:
 - Comportamentos agressivos e violência
 - Consumo de álcool (e outras drogas)
 - Direção perigosa e imprudente (acidentes de trânsito)

UMA DOENÇA DO CORPO INTEIRO

- Tristeza pode não ser o sintoma principal.
- Sintoma muito frequente: Queda de energia vital.
- A pessoa se sente pesada, lenta, com dores no corpo, dores de cabeça, alteração do ritmo intestinal, da digestão, do sono etc.
- Depressão baixa a resistência à infecções e aumenta a chance de infarto, derrame, diabetes etc.
- Depressão é uma doença do corpo inteiro, não só do cérebro.

OS FATORES

Componente genético
Muitos genes envolvidos
Genes não classificados
Baixa de serotonina
Baixa de noradrenalina



Componente ambiental
Ambiente violento
Bullying
Problemas familiares
Alimentação

MANIFESTAÇÃO



DEPRESSÃO COMO
CONSEQUÊNCIA DOS
IMPACTOS DO TDAH



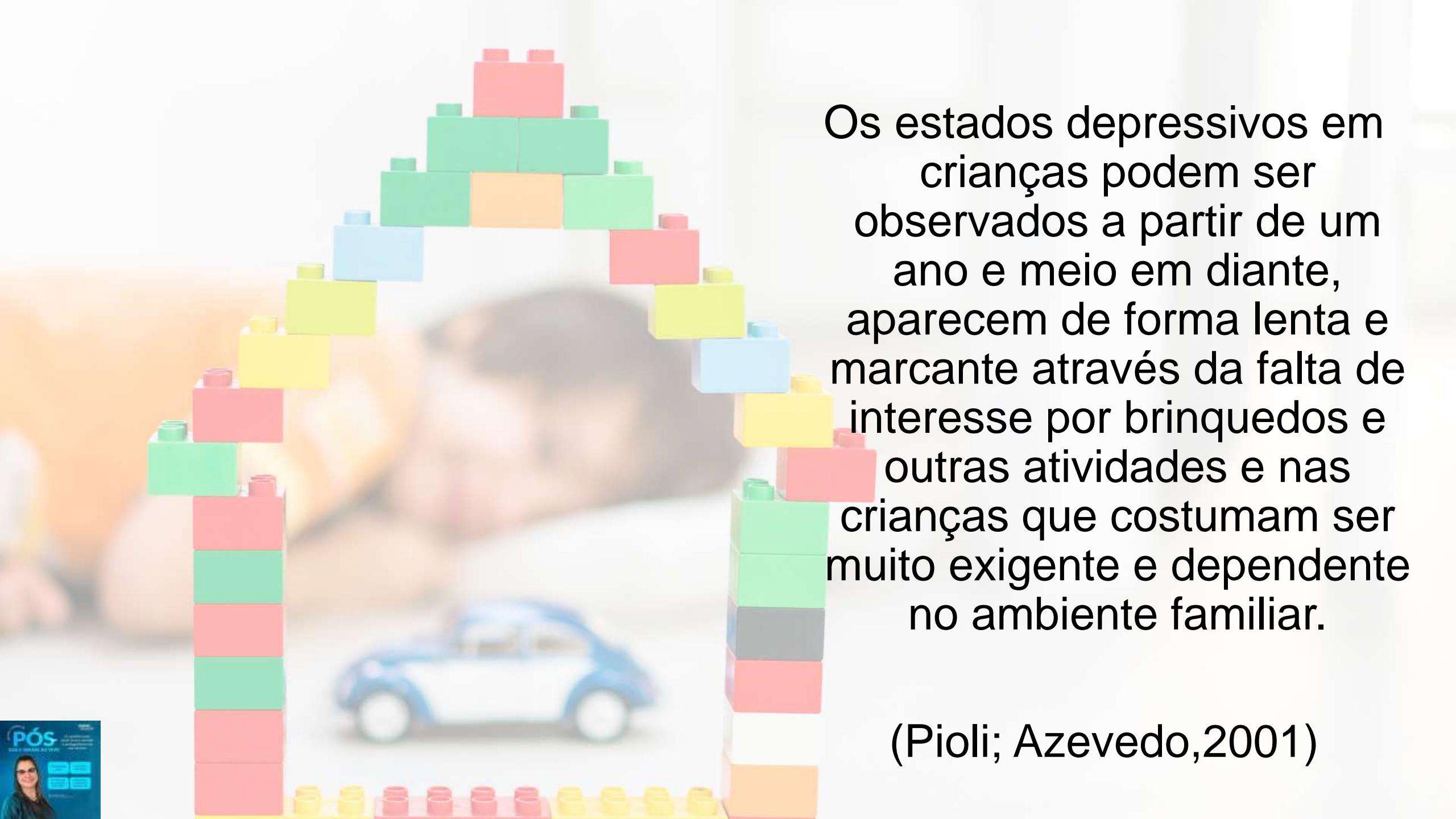
Mudança de
comportamento



DEPRESSÃO QUE
SURGE
PARALELAMENTE AO
TDAH



Pode ser confundido
com traço de
personalidade

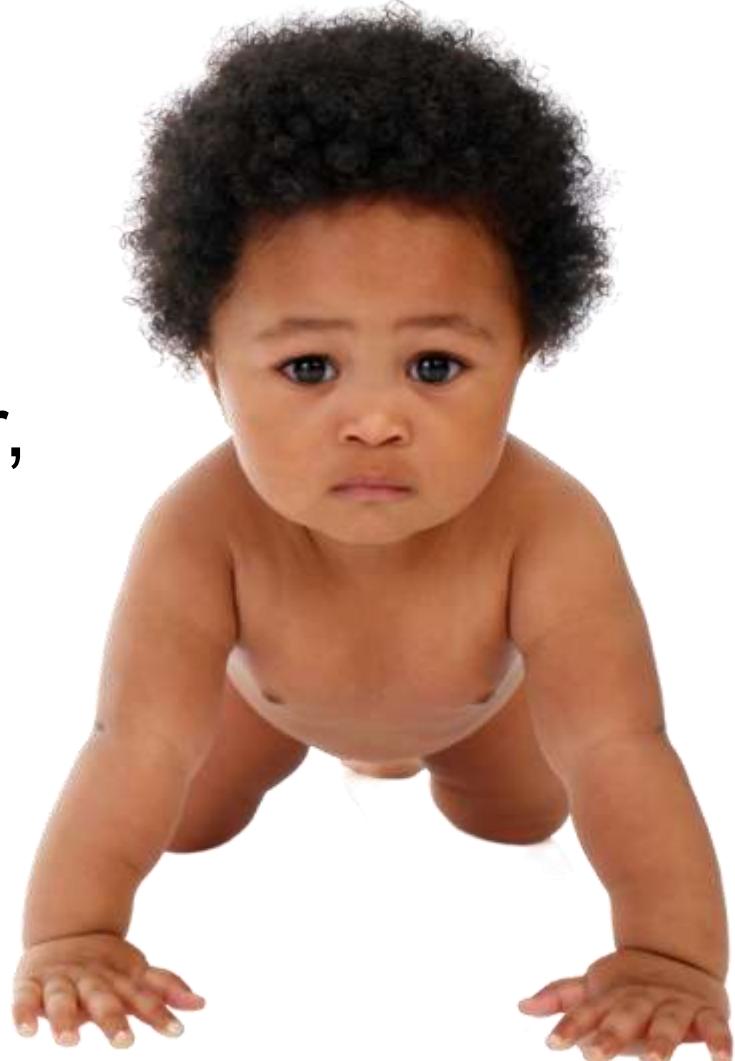


Os estados depressivos em crianças podem ser observados a partir de um ano e meio em diante, aparecem de forma lenta e marcante através da falta de interesse por brinquedos e outras atividades e nas crianças que costumam ser muito exigente e dependente no ambiente familiar.

(Pioli; Azevedo,2001)

PRINCIPAIS SINTOMAS: LACTANTES

- Irritabilidade,
- Desinteresse,
- Atraso no desenvolvimento motor,
- Choro excessivo,
- Falta de apetite.



PRINCIPAIS SINTOMAS: CRIANÇAS EM IDADE PRÉ-ESCOLAR



- Hiperatividade,
- Irritabilidade,
- Alterações no sono e apetite,
- Dores somáticas,
- Prazer diminuído,
- Fobias.

PRINCIPAIS SINTOMAS: CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR

- Desinteresse,
- Isolamento,
- Dores somáticas,
- Dificuldade de concentração,
- Choro fácil,
- Tristeza e tédio.



PRINCIPAIS SINTOMAS: ADOLESCÊNCIA

Insônia

Irritabilidade

Isolamento social

Perda de prazer

Alterações do apetite e peso

Abuso de substância (álcool e drogas)

Comportamento antissocial

Ideação suicida



SINTOMAS DE TDAH E DEPRESSÃO QUE PODEM SER CONFUNDIDOS:

- Procrastinam;
- São desorganizados;
- Descuido com a higiene pessoal
- Desmotivação;
- Baixa autoestima;
- Problemas para memorização
- Problemas com o raciocínio;
- Dificuldades para terminar tarefas;
- Alterações de humor repentinas.



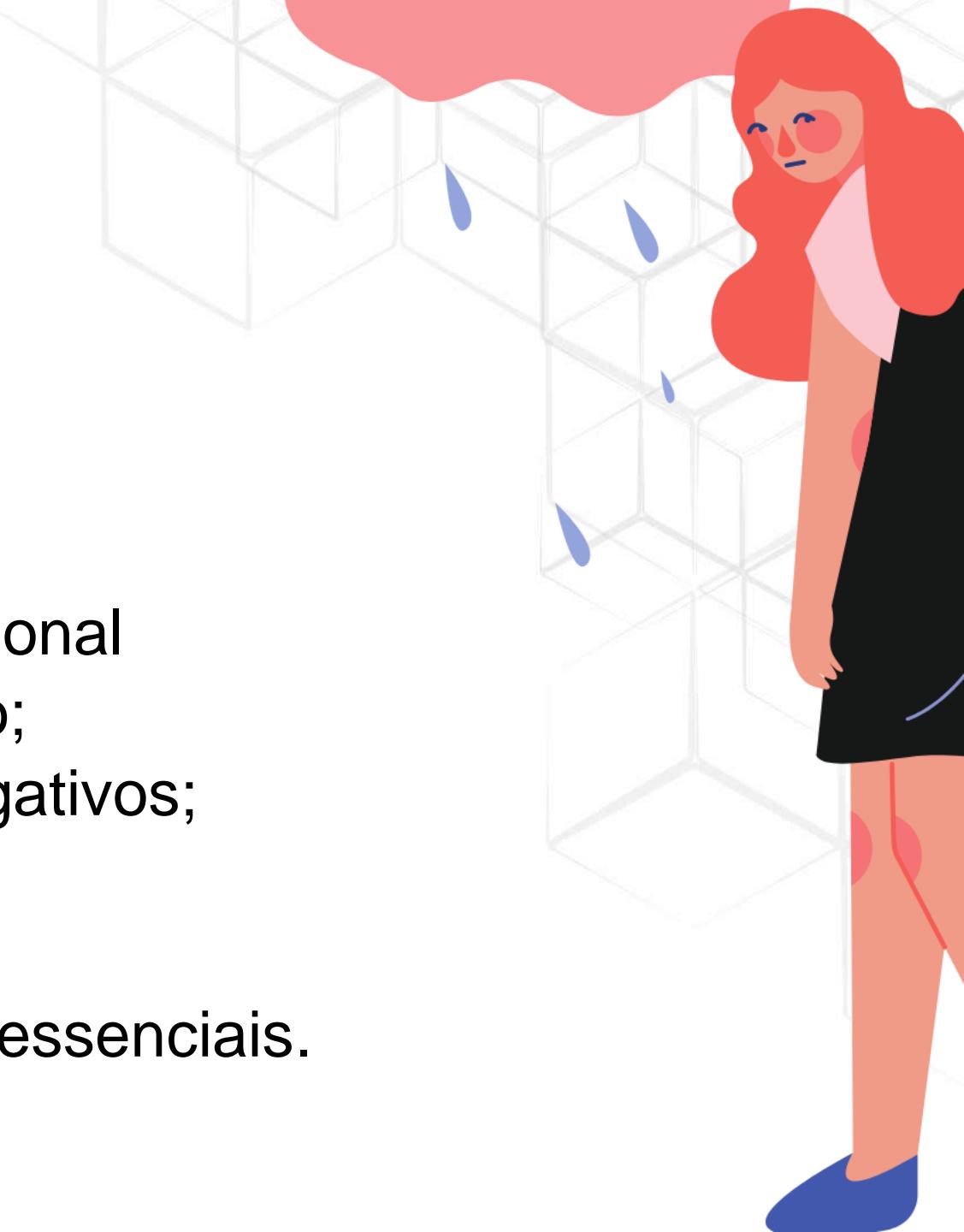
importante



- Vários fatores podem desencadear a depressão em crianças, o **diagnóstico** deve ser realizado mais **precocemente** possível para que possa reduzir os possíveis danos que venha a surgir.
- A depressão infantil **prejudica** diversas áreas do **desenvolvimento** da criança e é um assunto pouco abordado, sendo assim fica mais difícil fornecer essa ajuda aos pequenos e sua família.

COMO AJUDAR?

- Afeto antes de tudo;
- Parceria entre a família e a escola;
- Rotinas;
- Reforce positivamente;
- Ofereça acolhimento e apoio emocional
- Estimule a autoestima do seu aluno;
- Ajuda-los com os pensamentos negativos;
- Preconize atividades de interesse;
- Trabalhar as emoções;
- Psicoterapia e suporte médico são essenciais.







Siga nossas Redes Sociais



www.rhemaeducacao.com.br