

# TDAH E DEPRESSÃO

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

Professor Mestre Robson Batista Dias

Psicólogo (CRP 14/05584-6), Mestre em Psicologia, Especialista em Neuropsicologia, Psicopedagogia e em Educação Especial, Diversidade e Inclusão.

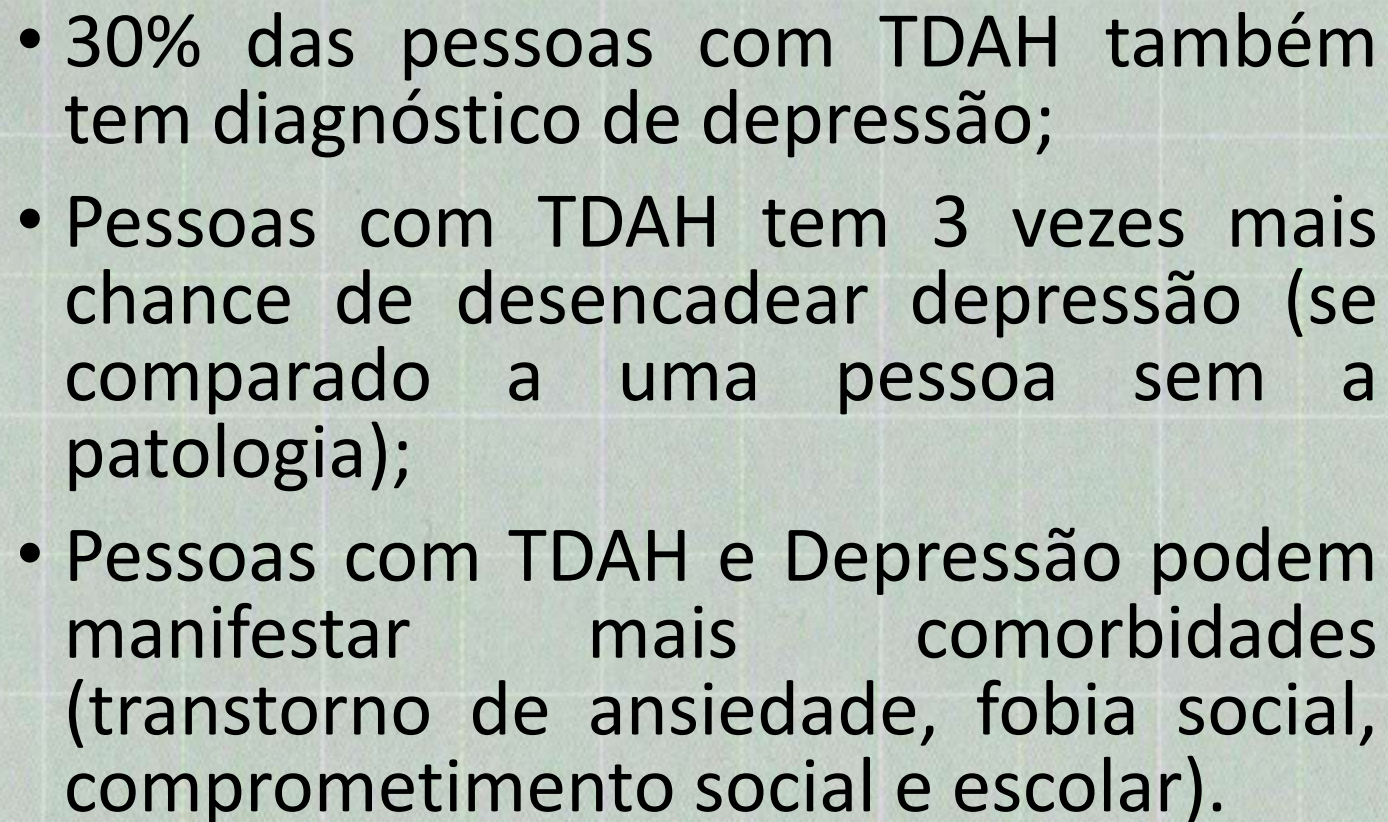
@psic.robsondias | robsondias@hotmail.com

Siga nossas Redes Sociais



DEPRESSÃO



- 
- 30% das pessoas com TDAH também tem diagnóstico de depressão;
  - Pessoas com TDAH tem 3 vezes mais chance de desencadear depressão (se comparado a uma pessoa sem a patologia);
  - Pessoas com TDAH e Depressão podem manifestar mais comorbidades (transtorno de ansiedade, fobia social, comprometimento social e escolar).





# DEPRESSÃO

Humor triste, vazio ou irritável, acompanhado de mudanças somáticas e cognitivas que afetam significativamente a capacidade da pessoa de funcionar. Embora possa ocorrer apenas um episódio, geralmente é uma condição recorrente.

É muito importante distinguir o que é uma tristeza ou luto normais de um transtorno depressivo.



# TRANSTORNOS DEPRESSIVOS

É um **transtorno afetivo (de humor)**, caracterizado fundamentalmente pelo humor deprimido ou pela perda de prazer, persistentes por semanas.

Incluem também pensamentos depressivos como pessimismo com relação ao futuro ou ideias suicidas, e sintomas biológicos como acordar muito cedo, ter apetite reduzido e perda de peso.





# TRANSTORNOS DEPRESSIVOS (DSM-V)



Existem tipos e níveis de depressão, podendo apresentar-se de forma intensa e abrupta (**Transtorno Depressivo Maior**) ou mesmo com intensidade de leve à moderada, quando comparada à depressão clássica, mas de forma persistente por longos períodos, até mesmo décadas (**Transtorno Depressivo Persistente - Distímia**), contudo, sem um ponto de ruptura.

# DEPRESSÃO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Na **DISTIMIA** a pessoa apresenta **humor deprimido** na maior parte do dia, na maioria dos dias e pelo menos mais 2 dos sintomas a seguir:

1. Apetite diminuído ou alimentação em excesso.
2. Insônia ou hipersonia.
3. Baixa energia ou fadiga.
4. Baixa autoestima.
5. Concentração pobre ou dificuldade em tomar decisões.
6. Sentimentos de desesperança.



# DEPRESSÃO

- Pode ocorrer em crianças, jovens, adultos ou idosos, homens ou mulheres, ricos ou pobres.
- Afeta cerca de 121 milhões de pessoas no mundo todo.
- Está na raiz de vários outros problemas:
  - Comportamentos agressivos e violência
  - Consumo de álcool (e outras drogas)
  - Direção perigosa e imprudente (acidentes de trânsito)



# UMA DOENÇA DO CORPO INTEIRO

- Tristeza pode não ser o sintoma principal.
- Sintoma muito frequente: Queda de energia vital.
- A pessoa se sente pesada, lenta, com dores no corpo, dores de cabeça, alteração do ritmo intestinal, da digestão, do sono etc.
- Depressão baixa a resistência à infecções e aumenta a chance de infarto, derrame, diabetes etc.
- Depressão é uma doença do corpo inteiro, não só do cérebro.

# OS FATORES

Componente genético  
Muitos genes envolvidos  
Genes não classificados  
Baixa de serotonina  
Baixa de noradrenalina



Componente ambiental  
Ambiente violento  
Bullying  
Problemas familiares  
Alimentação

# MANIFESTAÇÃO

DEPRESSÃO COMO  
CONSEQUÊNCIA DOS  
IMPACTOS DO TDAH



Mudança de  
comportamento

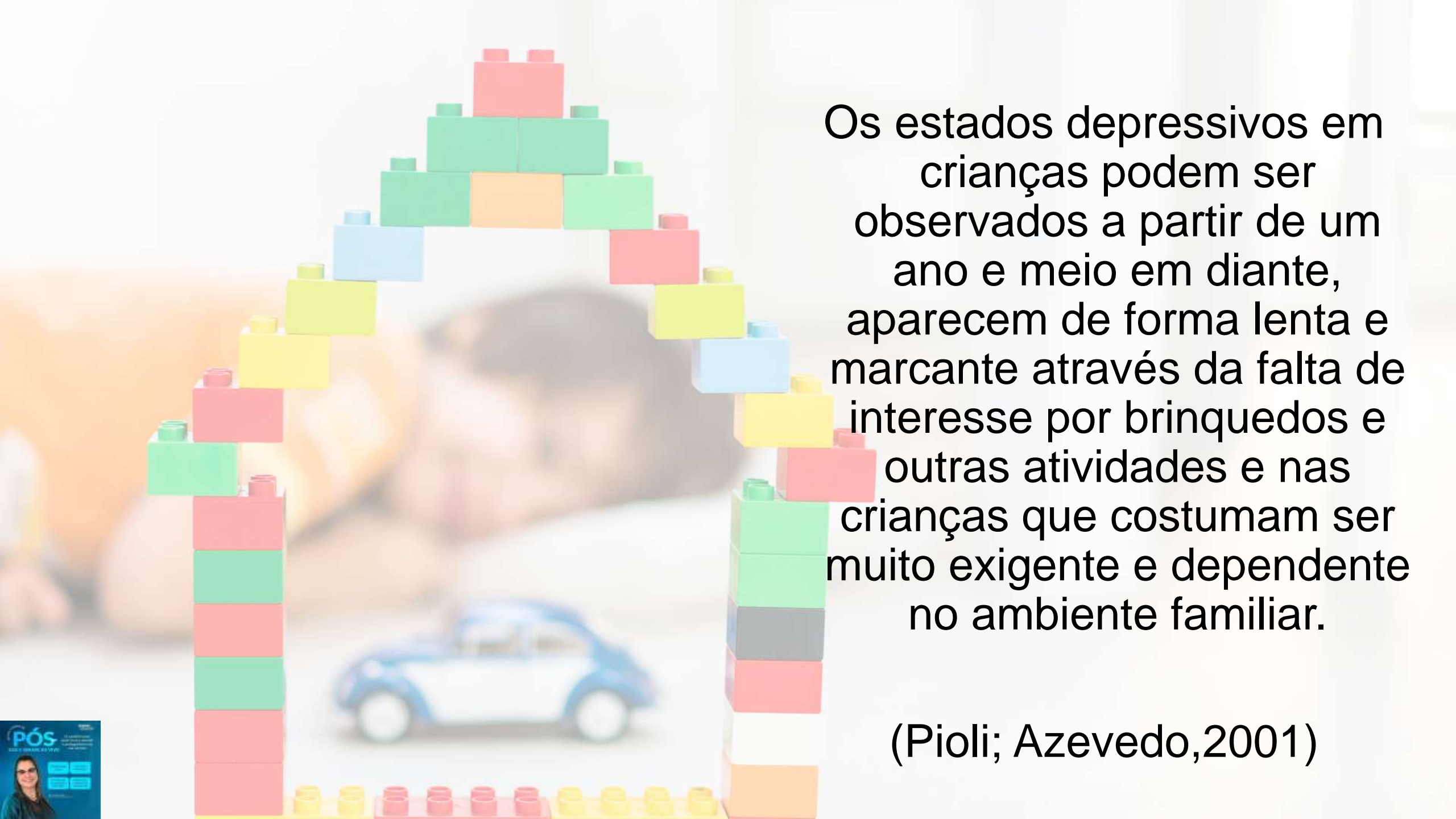
DEPRESSÃO QUE  
SURGE  
PARALELAMENTE AO  
TDAH



Pode ser confundido  
com traço de  
personalidade





A child is playing with colorful building blocks (red, green, yellow, blue, orange) arranged in a semi-circle. In the background, a blue and white toy car is visible. The child's face is blurred in the background.

Os estados depressivos em crianças podem ser observados a partir de um ano e meio em diante, aparecem de forma lenta e marcante através da falta de interesse por brinquedos e outras atividades e nas crianças que costumam ser muito exigente e dependente no ambiente familiar.

(Pioli; Azevedo, 2001)

# PRINCIPAIS SINTOMAS: LACTANTES

- Irritabilidade,
- Desinteresse,
- Atraso no desenvolvimento motor,
- Choro excessivo,
- Falta de apetite.



# PRINCIPAIS SINTOMAS: CRIANÇAS EM IDADE PRÉ-ESCOLAR



- Hiperatividade,
- Irritabilidade,
- Alterações no sono e apetite,
- Dores somáticas,
- Prazer diminuído,
- Fobias.



# PRINCIPAIS SINTOMAS: CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR

- Desinteresse,
- Isolamento,
- Dores somáticas,
- Dificuldade de concentração,
- Choro fácil,
- Tristeza e tédio.



# PRINCIPAIS SINTOMAS: ADOLESCÊNCIA

Insônia

Irritabilidade

Isolamento social

Perda de prazer

Alterações do apetite e peso

Abuso de substância (álcool e drogas)

Comportamento antissocial

Ideação suicida

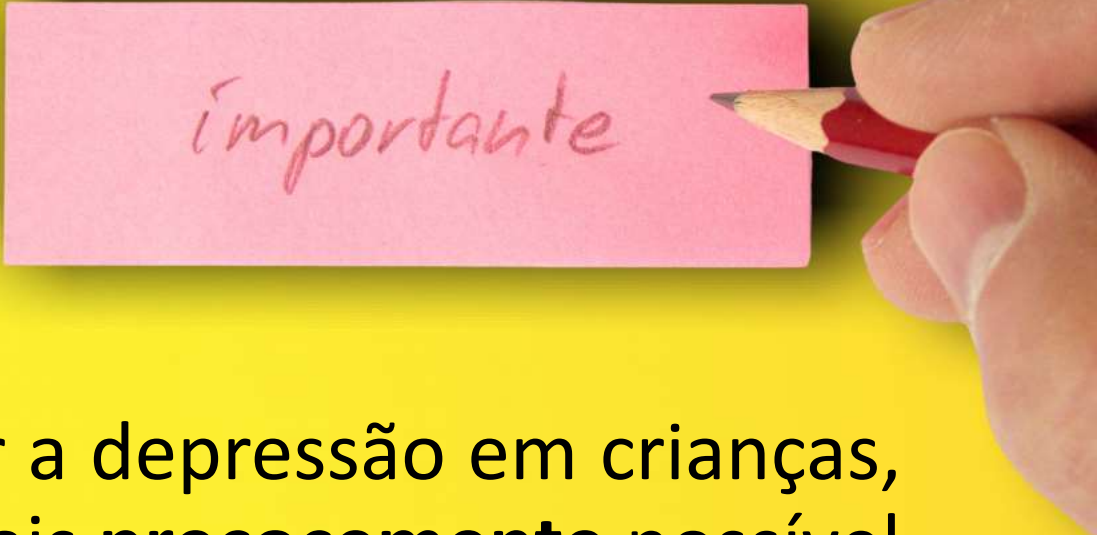


# SINTOMAS DE TDAH E DEPRESSÃO QUE PODEM SER CONFUNDIDOS:

- Procrastinam;
- São desorganizados;
- Descuido com a higiene pessoal
- Desmotivação;
- Baixa autoestima;
- Problemas para memorização
- Problemas com o raciocínio;
- Dificuldades para terminar tarefas;
- Alterações de humor repentinas.







importante

- Vários fatores podem desencadear a depressão em crianças, o **diagnóstico** deve ser realizado mais **precocemente** possível para que possa reduzir os possíveis danos que venha a surgir.
- A depressão infantil **prejudica** diversas áreas do **desenvolvimento** da criança e é um assunto pouco abordado, sendo assim fica mais difícil fornecer essa ajuda aos pequenos e sua família.

# COMO AJUDAR?

- Afeto antes de tudo;
- Parceria entre a família e a escola;
- Rotinas;
- Reforce positivamente;
- Ofereça acolhimento e apoio emocional
- Estimule a autoestima do seu aluno;
- Ajuda-os com os pensamentos negativos;
- Preconize atividades de interesse;
- Trabalhar as emoções;
- Psicoterapia e suporte médico são essenciais.









Siga nossas Redes Sociais



[www.rhemaeducacao.com.br](http://www.rhemaeducacao.com.br)