

**ATIVIDADES
PRÁTICAS DE**
psicomotricidade



Tonicidade

1.

Atividades que envolvam massa de modelagem (animais, números, letras, objetos).



2.

Brincadeira do morto-vivo.



3.

Guardar brinquedos na caixa e depois retirar.



4.

Fazer um contorno de uma letra com os dedos dos pés, na caixinha de areia ou farinha.



5.

Brincadeira do passa -bola.



6.

Futebol.



7.

Bola na cesta.



8.

Bambolê.



9.

Chutar a bola no gol.



Equilibração

Estático

Brincadeira de estátua, pular amarelinha



Dinâmico

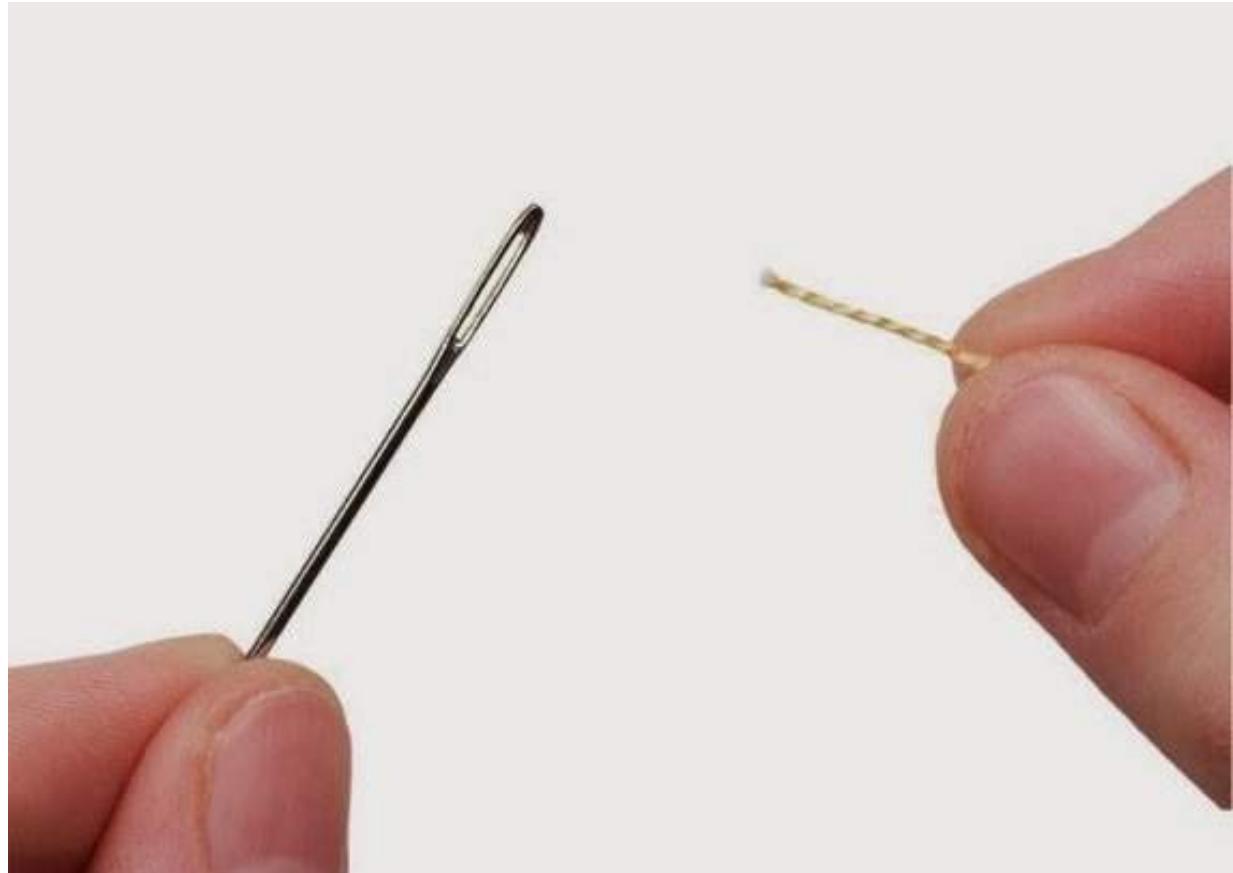
Atividades que envolvam correr, pular, escalar, subir e descer, pular com um pé só, andar em uma linha reta pé ante pé.



Lateralização

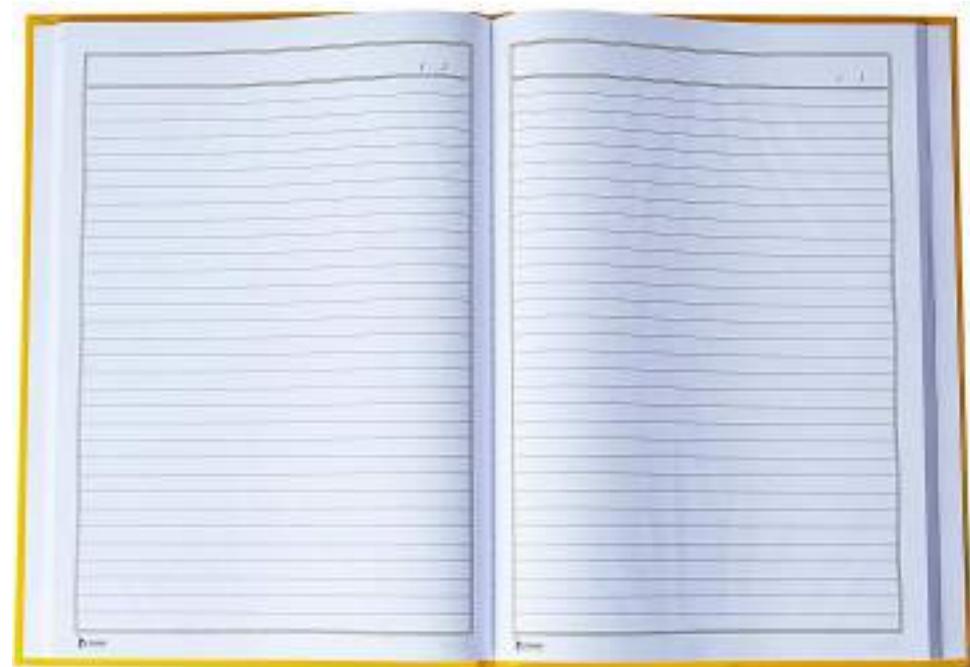
1.

Enfiar a linha na agulha (plástico).



2.

Riscar uma folha com a régua (fazer margem no caderno).



3.

Dar as cartas de um baralho.



5.

Olhar no buraco da fechadura.



6.

Pentear o cabelo.



7.

Recortar figuras.



8.

Retirar objetos de uma caixa.



Estrutura Espacial

1.

Atividades que envolvam os blocos lógicos: cores, tamanhos, espessuras. Colocar uma figura em relação a outro objeto em cima de outra, ao lado de outra, abaixo de outra, na frente, atrás, classificar as figuras por cores, tamanhos e espessuras.



2.

Jogos de boliche.



3.

Argola na garrafa.



4.

Brincadeiras de roda.



5.

Pintura de desenhos.



6.

Pular corda.



7.

Cabra cega.



Estrutura Temporal

1.

Quadro de rotinas.



2.

Calendário semanal e mensal.



3.

Aniversariantes do mês.



4.

Organizar uma história em sequência (ex: cortando o cabelo; acordando; indo para a escola, etc).



Praxia Global

1.

Chutar a bola no gol.



2.

Colocar uma blusa e retirar uma blusa.



3.

Cambalhota.



4.

Pular corda.



5.

Circuitos psicomotores.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- PAPATERRA, L. F. Treinamento de Memória, atenção, criatividade, compreensão, expressão e raciocínio lógico Manual Papaterra – branco. Treinamento de Memória, atenção, criatividade, compreensão, expressão e raciocínio lógico. São Paulo: LP books, 2012.
- PEDRO, W. Guia prático da Neuroeducação: Neuropsicopedagogia, Neuropsicologia e Neurociência. Rio de Janeiro: Wak, 2017.

Gostou do
conteúdo?
Compartilhe!

Siga nossa Redes Sociais

