|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| data | Mês: setembro | **SER AMOROSO** | **ESFORÇAR-SE PARA CONSEGUIR** | **DOIS ABRAÇOS DE 40S** | **USAR FRASES COMO POR FAVOR, DÁ LICENÇA, MUITO OBRIGADA** | **SENTIR-SE FELIZ** | **ENTRAR EM VO COM OS COLEGAS DA SALA** | **SENTIR GRATIDÃO POR 3 COISAS** | **ELOGIAR ALGUÉM DA SALA** | **APRENDER ALGO NOVO** | **BÔNUS DE FELICIDADE** |
| **06** | **SEGUNDA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** | **TERÇA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** | **QUARTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | dançar |
| **09** | **QUINTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **SEXTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **SÁBADO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Conversar com... |
| **12** | **DOMINGO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **SEGUNDA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **TERÇA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Dormir mais cedo |
| **15** | **QUARTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | **QUINTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **SEXTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | **SÁBADO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ouvir música |
| **19** | **DOMINGO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | **SEGUNDA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | **TERÇA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **QUARTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** | **QUINTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ligar para alguém que gosta e faz tempo que não conversa |
| **24** | **SEXTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** | **SÁBADO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** | **DOMINGO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** | **SEGUNDA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** | **TERÇA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** | **QUARTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CUIDAR DE MIM |
| **20** | **QUINTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** | **SEXTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **SÁBADO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **DOMINGO** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |