

4^a Semana TDAH
15 a 21 jan em foco

MATERIAL AULA 3

**TDAH na Família:
Impactos, intervenções
e dicas**

RHEMA
Educação 

Disciplina: TDAH NA FAMÍLIA: IMPACTOS,
INTERVENÇÕES E DICAS

Professora: **LUZIA FERRARI**

Pedagoga especialista em: Psicopedagogia, Educação Especial,
Psicomotricidade e Distúrbios de Aprendizagem

Email: espacopedgogicolf@gmail.com

Siga nossas Redes Sociais





Sabemos que educar um filho nos dias atuais, não é fácil, e se ele é Hiperativo, Impulsivo, Desatento, fica ainda mais difícil, **MAS, NÃO É IMPOSSÍVEL.**

Apesar da autonomia e da independência terem um papel importantíssimo no desenvolvimento da pessoa com TDAH e no tratamento, o apoio familiar também tem o seu.



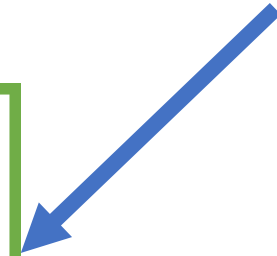
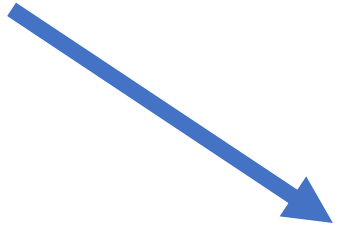
IMPACTOS NA FAMÍLIA

Aspectos Emocionais

Aspectos Financeiros

Conflitos entre o casal

Dinâmica familiar estressante



Quem convive diariamente com pessoas que têm TDAH, sabe como essas relações podem se tornar difíceis e desgastantes, usualmente com sucessivas crises, levando a um desgaste emocional muito grande



**QUAL O PRIMEIRO
PASSO?**

Nunca é a acusação.

Paciência, firmeza e disciplina são algumas das características que os responsáveis que convivem com a criança que tem TDAH precisam ter.

COMO A FAMÍLIA PODE AUXILIAR?

*Primeiro, a compreensão;
depois a decisão.*



➤ Todas as crianças precisam de exemplo, tranquilidade e do suporte dos pais e/ou responsáveis. O ambiente pode agravar ou melhorar os sintomas de uma criança com TDAH.



➤ As regras precisam ser claras e que sejam seguidas por todos. Os pais atuam como exemplo, um modelo a ser seguido pelos filhos, portanto, devem agir como gostariam que eles agissem.

- Elogie, elogie e elogie: pais, é sempre melhor dar atenção aos bons comportamentos do que punir sempre que algo indesejável acontece.

Não espere pelo comportamento perfeito, valorize pequenos passos alcançados.



- Elogiar não é sinônimo de permissividade: Dar carinho e atenção não significa deixar de educar com firmeza, impondo limites quando necessário, precisa-se ter autoridade sem perder a ternura.

EU POSSO...



➤ A criança precisa aprender a cumprir regras, para poder entender e respeitar o que é exigido em outros ambiente. Ex: escola

Compreenda suas limitações. Não exija demais dele, e invista em suas potencialidades.





- Quando algo dá errado elas podem sentir-se muito frustradas e descontentar em pessoas ou coisas a sua volta. Quando essas crises acontecem, procure reconhecer as fases, antes da birra.

- momento da raiva;
- recuperação (quando a criança começa a se acalmar);
- reparação (um bom momento para dialogar).

Seja paciente, tente não criticar ou lembrar a criança sobre o que fez. Após explicar as suas consequências deste tipo de atitude, esqueça o assunto.

ASPECTO FINANCEIRO

Uma família que divide as tarefas, que dialogam, tem mais facilidade para gerenciar os gastos, que muitas vezes não são poucos, pois há uma demanda de terapias, medicações e gastos necessários para o lar.



Se a pessoa que administra não tem a organização e o planejamento necessário, a situação pode sair do controle,



Uma pessoa com TDAH, tende a ser impulsiva para compras, e com isso pode contrair dívidas maiores do que o ganho.

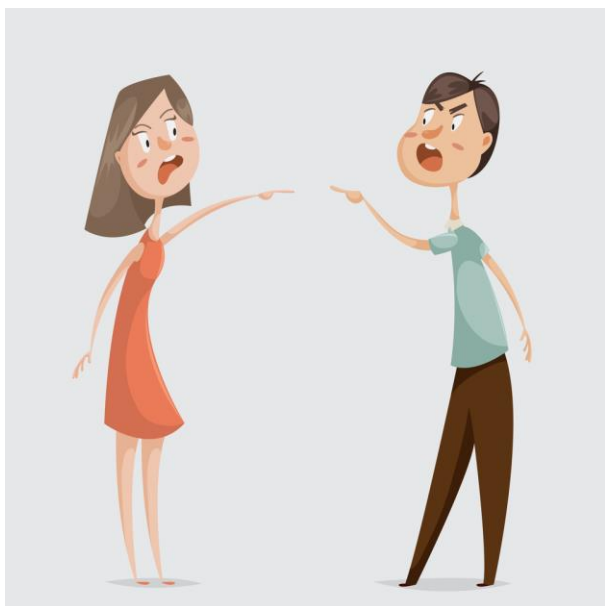
RELAÇÃO AFETIVA E O TDAH

As interações entre pais e filhos ou entre cônjuges em uma família com portador de TDAH mostram-se muito mais estressantes e negativas para todos os membros da família.



No casamento, o TDAH pode criar tensões e conflitos.

Na nossa cultura e, em muitas famílias a responsabilidade de organizar, cuidar dos filhos, das tarefas escolares e gerir a casa é da mulher.





A relação conjugal exige atenção e organização e a menos que o parceiro seja compreensivo e assuma parte do relacionamento familiar e da vida conjugal, pode se tornar fonte de frustrações e desencontros.

Sentimento de raiva, frustração muitas vezes é frequente gerando culpa e desentendimento entre o casal por culparem-se mutuamente.

O estresse torna-se ainda maior devido à cobrança “bem intencionada”, por acharem que o que falta ao filho é um “pulso firme”, limite.

Regras do dia-a-dia

1. Dar instruções diretas e claras, uma de cada vez, em um nível que a criança possa corresponder.
2. Ensinar a criança a não interromper as suas atividades: tentar finalizar tudo aquilo que começa.
3. Estabelecer uma rotina diária clara e consistente: hora de almoço, de jantar e dever de casa, por exemplo.
4. Priorizar e focalizar o que é mais importante em determinadas situações.
5. Organizar e arrumar o ambiente como um meio de otimizar as chances para sucesso e evitar conflitos.

•Pais

- 1.Ter sempre um tempo disponível para interagir com a criança;
- 2.Incentivar as brincadeiras com jogos e regras;
- 3.Quem tem TDAH pode descarregar sua “bateria” muito rapidamente. Descubra como a “bateria” do seu filho é melhor recarregada;
- 4.Evite ficar o tempo todo dentro de casa, principalmente nos fins de semana;
- 5.Estabeleça cronogramas, incluindo os períodos para “descanso”, brincadeiras ou simplesmente horários livres para se fazer o que quiser;

Dicas para uma convivência harmoniosa

- 1.Reforçar o que há de melhor na criança.
- 2.Não estabelecer comparações entre os filhos.
- 3.Procurar conversar sempre com a criança sobre como está se sentindo.
- 4.Aprender a controlar a própria impaciência.
- 5.Estabeleça regras e limites dentro de casa, mas tenha atenção para obedecer-lhes também.
- 6.Não esperar “perfeição”.
- 7.Não cobre resultados, cobre empenho.

8. Elogie! Não se esqueça de elogiar! O estímulo nunca é demais. Ele vai perceber que manter seu “motorzinho de 220 volts” em baixas rotações está sendo reconhecido.

9. Manter limites claros e consistentes, lembrando-os frequentemente.

10. Use português claro e direto, de preferência falando de frente e olhando nos olhos.

11. Não exigir mais do que a criança pode dar.

**NADA PODE
DERROTAR AQUELE
QUE DEUS ESCOLHEU
PARA VENCER!**

**SE VOCÊ CHEGOU ATÉ AQUI EM SUA JORNADA É PORQUE
NADA MAIS TE DERROTARÁ. DEUS ESTÁ CONTIGO!!**

Quer se aprofundar no tema?

RHEMA
Educação 

Aproveite para se matricular em dois programas que vão transformar sua visão sobre TDAH e Educação Especial.

COMPRAR AGORA

